

20. - 26.09.2020
Sei dabei

Bio-Regio Challenge

Iss, was um die Ecke wächst!

Eine Woche lang wollen wir Essen genießen, das ganz ohne den Stress von weiten Transporten auf unseren Tellern landet.

Weißt du, wer dein Essen angebaut hat? Wo es verarbeitet wurde und wie lange es braucht um zu dir zu gelangen? Lasst uns gemeinsam den Bezug zu unseren Lebensmitteln zurückgewinnen!

Was wächst alles vor Ort? Welche Vielfalt bietet dir die direkte Region?



Spielregeln:

7 Tage essen und trinken, was in der Öko-Modellregion, der Stadt Nürnberg und den Landkreisen Nürnberger Land und Roth, entstanden ist. (Grenzgänger dürfen Ihre Region natürlich selbst definieren.)

3 Joker dürfen über die gesamte Woche hinweg verwendet werden, die dich weiterhin mit der großen weiten Welt verbinden. Zum Beispiel Orangensaft, Kakao, Pfeffer, Bananen oder Olivenöl.

Nimm die Herausforderung an!

Es gibt Bio-Gutscheine zu gewinnen, du wirst mit Sicherheit neue Rezepte entdecken und erkennen was um dich herum wächst... oder eben auch nicht wächst.

Hol dir weitere Informationen auf [facebook.de/NuernbergNachhaltig](https://www.facebook.com/NuernbergNachhaltig) und [oekomodellregionen.bayern/nuernberg-nuernberger-land-roth](https://www.oekomodellregionen.bayern/nuernberg-nuernberger-land-roth)

Teile deine bio-regio Gerichte mit uns auf Instagram. Markiere [@nuernberg_de](https://www.instagram.com/nuernberg_de) und verwende [#bioregiochallenge](https://www.instagram.com/bioregiochallenge) und wir teilen dein Bild in unserer Story.