

Für ein gesünderes Essen

Bio-Coaching für Gemeinschaftsverpflegung

Traunreut. „Los geht's! Mehr regionale Bio-Lebensmittel in der Gemeinschaftsverpflegung! Wir sind dabei!“ Unter diesem Slogan fand jüngst das erste BioRegio-Coaching-Treffen in den Werkstätten der Chiemgau-Lebenshilfe in Traunreut statt. In diesem Rahmen werden Großküchen dabei unterstützt, mehr regionale Biolebensmittel in ihren Speiseplan aufzunehmen.

Im Coaching geht es vor allem um die Einkaufsanalyse sowie die Optimierung der Beschaffung von regionalen Biolebensmitteln sowie die Kostendeckung bei der Umstellung auf regionale Biolebensmittel. Angesprochen wird auch eine gesundheitsförderliche und nachhaltige Speiseplanung sowie die Optimierung von Küchen- und Arbeitsabläufen. Wichtig ist aber auch die Kommunikation des Mehrwerts von regionalen Biolebensmitteln an den Gast, sodass am Ende eine schmackhafte und nachhaltige Verpflegung der Mitarbeiter als Ziel steht. Die Devise lautet: Mit Genuss, Gesundheit und Qualität.



Beim BioRegio-Coaching-Treffen dabei waren Geschäftsführer Dr. Jens Maceiczky (v.l.), Irmgard Reischl von der Fachzentrumsleitung AELF Ebersberg, Marlene Berger-Stöckl, die Managerin der Ökomodellregion Waginger See-Rupertiwinkel, Biocoach Hubert Bittl, von der CLW-Nordwerkstatt Gruppenleiterin Christine Renges und Betriebsleiter Andreas Hafner sowie von den CLW-Oderberger Werkstätten Gruppenleiter Marc Kirst, Betriebsleiter Franz Lohmeyer und Küchenleiter Tomo Pavic.

– F.: red

Darüber sprechen werden in dem vier, fünf Monate lang gestalteten, kostenlosen Kurs drei erfahrene Experten: Biocoach Hubert Bittl, Küchenleiter einer Betriebsgastronomie einer Versicherung in München und Biomentor; Irmgard Reischl vom Fachzentrum Ernährung/Gemeinschaftsver-

pflegung Oberbayern Ost, die unter anderem die guten Kontakte zum örtlichen Traunsteiner Landwirtschaftsamt nutzt; und die Managerin der Ökomodellregion, Marlene Berger-Stöckl, die behilflich ist, wenn es um Angelegenheiten wie bioregionale Lieferbeziehungen geht.

– red