



Das Projekt Mahlzeit im Überblick

Kostenlose Küchentrainings für Schul- und Kita-Küchen - Angebot in der Einrichtung vor Ort

Praxisnahe Schulungen direkt vor Ort: Gemeinsam mit dem Küchenpersonal werden gesunde, kindgerechte und alltagstaugliche Rezepte ausprobiert, Arbeitsabläufe optimiert und Möglichkeiten für mehr regionale, frische und nachhaltige Verpflegung erarbeitet.

Interaktives Lernspiel „Weltacker“ zur Ernährungsbildung - Angebot in der Einrichtung vor Ort

Schülerinnen und Schüler entdecken spielerisch, wie viel Ackerfläche ihre Ernährungsgewohnheiten benötigen, welchen Einfluss Lebensmittelverschwendung hat und wie eine nachhaltige, ausgewogene Ernährung für alle aussehen kann.

Exkursions-Angebote für Projektstage (im gesamten Landkreis)

Mitmach-Aktionen und Hofführungen – erlebbar machen, wo unser Essen herkommt.

Beispiele (weitere Aktionen sind möglich):

- Hofführung: „Woher kommt mein Essen?“ – Tiere, Felder und Lebensmittelproduktion direkt vor Ort kennenlernen.
- Brot backen im Holzbackofen – vom Korn zum Brot: selbst kneten, formen und backen.
- Regionale Vielfalt erleben: „Wie wachsen eigentlich Pilze?“ – Einblick in Anbau, Ernte und Verwendung regionaler Produkte.

Beteiligungsformat für Kinder

Während des Projekttags werden die Kinder aktiv einbezogen: In moderierten Gesprächsrunden und kreativen Methoden können sie ihre Wünsche und Ideen äußern. Gemeinsam wird erarbeitet, welche Verbesserungsmöglichkeiten es für das Essen an ihrer Schule oder Kita gibt und wie eine gesundheitsförderliche und leckere Verpflegung gestaltet werden kann.

Inhalte:

- Regionale Ernährung und Landwirtschaft werden für Kinder erlebbar.
- Die Herkunft der Lebensmittel und die regionale Vielfalt im Ostallgäu stehen im Mittelpunkt.
- Das Projekt bietet einen motivierenden, leicht verständlichen Zugang zu nachhaltiger Ernährung.
- Umsetzung durch das Projektteam „Mahlzeit“ gemeinsam mit teilnehmenden Betrieben im Ostallgäu.



Motivierender und leicht verständlicher Zugang zu einer nachhaltigen Ernährung



Schülerinnen und Schüler ab der 3. Jahrgangsstufe



Je nach Format und Anfahrtsweg, ca. 2 - 4 Schulstunden
Individuelle Absprachen sind hier möglich



Anmeldung und Kontakt

Landratsamt Ostallgäu | Ansprechpartnerin: Lisa Mader

e-Mail: lisa.mader@lra-oal.bayern.de | Tel. 08342/911-453 | www.landkreis-ostallgaeu.de/oekomodellregion