

Heimische Hülsenfrüchte aufgetischt!



ÖKO-MODELLREGION
stadt.land.wü.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Kitzingen-Würzburg



Slow Food®
Mainfranken-Hohenlohe

Liebe Bio-Mitstreiterinnen und Mitstreiter,

die Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung lautet, Hülsenfrüchte häufiger in den Speiseplan zu integrieren. Zu Recht! Denn Hülsenfrüchte

- punkten mit einem hohen Proteingehalt,
- enthalten Ballaststoffe,
- sind nährstoffreich,
- lassen sich vielfältig zubereiten,
- eignen sich gut für die Vorratshaltung und
- sind eine gute Fleischalternative.

Auch in Sachen Nachhaltigkeit punkten Hülsenfrüchte: Während des Wachstums binden die Pflanzen den benötigten Stickstoff aus der Luft, folglich muss weniger gedüngt werden. Zudem erhöhen sie die Bodenfruchtbarkeit und unterstützen die Humusbildung. Umso besser, dass Hülsenfrüchte mittlerweile wieder oder ganz neu auf den Bio-Flächen im Landkreis Würzburg wachsen.

Anlässlich des Internationalen Tages der Hülsenfrüchte am 10. Februar 2024 möchten wir, die Öko-Modellregion stadt.land.wü., das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg und Slow Food Convivium Mainfranken-Hohenlohe, in Zusammenschluss zu einem Koch-Workshop einladen:

Freitag, 09. Februar 2024, 17:00 bis 20:30 Uhr
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen-Würzburg,
Von-Luxburg-Str. 4,
97074 Würzburg,
2. Stock, Lehrküche

Bitte mitbringen: Dosen für übriggebliebene Lebensmittel, Schürze

Hinweis: Die Veranstaltung ist kostenfrei, Lebensmittel sind jedoch nicht enthalten. Ein Unkostenbeitrag von 10,- € wird vor Ort eingesammelt.

Anmeldung: Bitte an oekomodellregion@lra-wue.bayern.de, die Teilnehmendenzahl ist begrenzt!

Hausanschrift
Zeppelinstraße 15
97074 Würzburg
poststelle@lra-wue.bayern.de
www.landkreis-wuerzburg.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 7:30 - 12:00 Uhr
Mo. + Do. 14:00 - 16:30 Uhr

Sie erreichen uns
Buslinie 6 - Frauenlandplatz oder Erthalstraße
Buslinie 10 - Zeppelinstraße oder Erthalstraße
Buslinie 16 - Schlorstraße oder Erthalstraße
Buslinie 34 - Schlorstraße oder Erthalstraße

Behindertenparkplätze und Barrierefreier Zugang
im bzw. über den Innenhof des Landratsamtes



Das Management der Öko-Modellregion wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung Landwirtschaft und Forsten.