

Einladung zum Vortrag:

"Unser Darm, das Mikrobiom und das liebe Gemüse"

am Freitag, den 08.05.2026 um 19.30 Uhr

im Hotel Wellness Resort Gut Edermann, Holzhausen, Teisendorf

Erleben Sie einen anschaulichen und informativen Vortrag von Monika Seidenfuß-Bauernschmid, Expertin für Ernährungs- und Hauswirtschaftswissenschaften, Traditionelle Europäische Heilkunde und regenerative Ernährung.

Sie erklärt verständlich die Zusammenhänge zwischen ballaststoffreicher Ernährung, Darmgesundheit und ganzheitlichem Wohlbefinden. Dabei erhalten die Gäste wertvolle Einblicke, wie die richtige Ernährung das eigene Wohlbefinden nachhaltig unterstützt.

Im Anschluss lädt Frau Seidenfuß-Bauernschmid im Hotel Wellness Resort Gut Edermann zu einer Verkostung von fermentiertem Gemüse ein – auf Wunsch inklusive Rezept, damit die Gäste die gesunden Köstlichkeiten auch zuhause nachbereiten können.

Ein lehrreicher und genussvoller Nachmittag für alle, die Darmgesundheit, Ernährung und bewussten Genuss miteinander verbinden möchten.

Anmeldung: Erika Pelz, Tel.: 08666 9273256 oder e.pelz@gut-edermann.de

Anmeldeschluss: 30.04.2026

Kosten: 15,00 € pro Person

Ort: Wellnesshotel Gut Edermann, Holzhausen 2, 83317 Teisendorf

Die Veranstaltung ist Teil des Programms „Bio-Erlebnisse 2026“ von Tourist-Info Waginger See und Ökomodellregion. Bitte beachten Sie unsere weiteren Termine auf den Webseiten.