



AELF-EE • Wasserburger Straße 2 • 85560 Ebersberg

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

An alle Akteure im  
Bereich Kita- und Schulverpflegung  
in München und Oberbayern Ost

Unser Zeichen, bitte bei Antwort angeben  
L2.3 - 7682

Name  
Irmgard Reischl, Martina Fink  
Simon Bitzer, Dorothea Kitzeder

Telefon  
08092 2699- 1310, 08092 2699- 1312  
08092 2699- 1313, 08092 2699- 1314

Ebersberg, Januar 2025

## **Veranstaltungen und weiterführende Informationen für eine gelingende Kita- und Schulverpflegung (Winter/Frühling 2025)**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Verpflegungsverantwortliche,  
wir freuen uns, Ihnen die nächsten Veranstaltungen für die gesundheitsförderliche Kita- und Schulverpflegung anzubieten. Wählen Sie aus Online-Seminaren und Präsenz-Veranstaltungen. Auch eine interessante Betriebsbesichtigung ist diesmal wieder dabei. Verschiedenste Online-Veranstaltungen können Sie natürlich auch bei unseren Kolleginnen in allen bayerischen Regierungsbezirken besuchen. Neben dem fachlichen Input wollen wir immer auch den persönlichen und inhaltlichen Austausch fördern und Ihnen die Möglichkeit zum Netzwerken geben.

Am Ende des Schreibens finden Sie außerdem weiterführende Angebote aus unserem Hause sowie unserer Kooperationspartner zu diesen Themen:

- Ankündigung: Bayernweites Forschungsprojekt - Strukturanalyse in der bayerischen Gemeinschaftsverpflegung
- Save the Date: Fachtagung Gemeinschaftsverpflegung Oberbayern „Ernährungswandel mitgestalten – Heute für morgen denken!“  
13. Mai 2025 | 13:00 – 18:00 Uhr
- Fortbildung zum Kita-Aktionsprogramm „Alles in Ordnung“
- Coaching Kita- und Schulverpflegung (Info und Anmeldung ab April 2025)
- Tage der Kitaverpflegung 5. – 9. Mai 2025

Sie dürfen diese Einladung auch gerne an andere Akteure weitergeben.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem ganzen Team alles Gute und freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen natürlich jederzeit zur Verfügung.


Herzliche Grüße aus Ebersberg



**Irmgard Reischl**

Leiterin Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

[Irmgard.Reischl@aelf-ee.bayern.de](mailto:Irmgard.Reischl@aelf-ee.bayern.de)



**Martina Fink**

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

[Martina.Fink@aelf-ee.bayern.de](mailto:Martina.Fink@aelf-ee.bayern.de)



**Dorothea Kitzeder**

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

[Dorothea.Kitzeder@aelf-ee.bayern.de](mailto:Dorothea.Kitzeder@aelf-ee.bayern.de)



**Simon Bitzer**

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

[Simon.Bitzer@aelf-ee.bayern.de](mailto:Simon.Bitzer@aelf-ee.bayern.de)

Nähere Informationen finden Sie jeweils unter dem angegebenen Link.

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>Donnerstag</b><br/><b>16. Januar 2025</b><br/>Präsenz</p> <p>(Anmeldeschluss 13.01.25)</p> | <p><b>14:30 – 17:30 Uhr</b><br/>Ort:<br/>Amt für Ernährung,<br/>Landwirtschaft und Forsten<br/>Ebersberg-Erding<br/>Wasserburger Str. 2<br/>85560 Ebersberg</p>               | <p><b>Nachhaltigkeit in der<br/>Kita- und Schulverpflegung</b></p> <p><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a></p>  |
| <p><b>Mittwoch</b><br/><b>22. Januar 2025</b><br/>Online</p> <p>(Anmeldeschluss 17.01.25)</p>    | <p><b>14:30 – 16:30 Uhr</b></p>   | <p><b>Vom Verpflegungsleitbild zur<br/>Öffentlichkeitsarbeit</b></p> <p><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a></p>  |
| <p><b>Dienstag</b><br/><b>4. Februar 2025</b><br/>Präsenz</p> <p>(Anmeldeschluss 28.01.25)</p>   | <p><b>14:30 – 17:30 Uhr</b><br/>Ort:<br/>Bayerische<br/>Landesanstalt für<br/>Landwirtschaft (LfL)<br/>Menzinger Straße 54<br/>80638 München</p>                              | <p><b>Nachhaltigkeit in der<br/>Kita- und Schulverpflegung</b></p> <p><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a></p>  |
| <p><b>Mittwoch</b><br/><b>26. Februar 2025</b><br/>Online</p> <p>(Anmeldeschluss 24.02.25)</p>   | <p><b>15:30 – 17:30 Uhr</b></p>   | <p><b>Umgang mit Allergien und<br/>Unverträglichkeiten in der Kita- und<br/>Schulverpflegung</b></p> <p><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a><br/>(in Kooperation mit unseren Kolleginnen in<br/>Regensburg/Schwandorf)</p>  |
| <p><b>Donnerstag</b><br/><b>20. März 2025</b><br/>Online</p> <p>(Anmeldeschluss 18.03.25)</p>    | <p><b>14:00 – 16:00 Uhr</b></p>   | <p><b>Online-Workshop: 1 bis 3 – Wir sind dabei!<br/>– Ernährung für Kinder unter drei Jahren</b></p> <p><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a><br/>(in Kooperation mit unseren Kolleginnen in<br/>Regensburg/Schwandorf)</p> |
| <p><b>Donnerstag</b><br/><b>27. März 2025</b><br/>Online</p> <p>(Anmeldeschluss 24.03.25)</p>    | <p><b>14:30 – 16:30 Uhr</b></p>   | <p><b>Digitalk – Bestell- und Abrechnungssysteme für Kita- und Schulverpflegung</b></p> <p><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a></p>   |
| <p><b>Freitag</b><br/><b>28. März 2025</b><br/>Präsenz</p> <p>(Anmeldeschluss 23.03.25)</p>      | <p><b>14:30 – 17:30 Uhr</b><br/>Ort:<br/>Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus (StMELF)<br/>Ludwigstraße 2<br/>80539 München</p> | <p><b>Ressourcen schonen in der Gemeinschaftsverpflegung mit Besichtigung des Casinos des StMELF in München</b></p> <p><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a></p>   |
| <p><b>Mittwoch</b><br/><b>2. April 2025</b><br/>Online</p> <p>(Anmeldeschluss 30.03.25)</p>      | <p><b>14:30 – 16:30 Uhr</b></p>   | <p><b>„Gut verpflegt den ganzen Tag“ –<br/>Vollverpflegung in der Kita</b></p> <p><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a></p>  |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Dienstag</b><br><b>8. April 2025</b><br>Online<br>(Anmeldeschluss 6.04.25)  | <b>14:30 – 16:30 Uhr</b>   | <b>„Gut gepflegt den ganzen Tag“ –<br/>         Vollverpflegung in der Kita</b><br><br><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a>   |
| <b>Mittwoch</b><br><b>7. Mai 2025</b><br>Präsenz<br>(Anmeldeschluss 30.04.25)  | <b>14:00 – 17:30 Uhr</b><br>Ort:<br>Amt für Ernährung, Land-<br>wirtschaft und Forsten<br>Ebersberg-Erding<br>Wasserburger Str. 2<br>85560 Ebersberg | <b>Kochworkshop: „Vegetarisch genießen –<br/>         mit alten Getreidesorten“</b><br><br><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a>   |
| <b>Donnerstag</b><br><b>8. Mai 2025</b><br>Online<br>(Anmeldeschluss 1.05.25)  | <b>14:30 – 16:30 Uhr</b>   | <b>Workshop: „Vegetarisch genießen –<br/>         mit alten Getreidesorten“</b><br><br><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a>   |
| <b>Dienstag</b><br><b>13. Mai 2025</b><br>Präsenz                              | <b>13:00 – 18:00 Uhr</b><br>Ort:<br>Jugendherberge München<br>City<br>Winthirplatz 8<br>80639 München  | <b>Fachtagung Gemeinschaftsverpflegung<br/>         „Ernährungswandel mitgestalten –<br/>         Heute für morgen denken!“</b><br><br>Weitere Informationen folgen                                  |
| <b>Mittwoch</b><br><b>21. Mai 2025</b><br>Präsenz<br>(Anmeldeschluss 14.05.25) | <b>14:30 – 17:30 Uhr</b><br>Ort:<br>organic veggie food GmbH<br>Handwerkerpark 24<br>83093 Bad Endorf  | <b>Stammtisch für ehemalige Teilnehmer<br/>         am Coaching Kita- und Grundschul-<br/>         Verpflegung – mit Betriebsbesichtigung</b><br><br><a href="#">Informationen und zur Anmeldung</a> |

**Bayernweite Angebote:** Sollten Sie Interesse an weiteren Online-Veranstaltungen unserer Kollegen und Kolleginnen in den anderen Regierungsbezirken haben, so finden Sie das komplette Angebot in Bayern unter folgendem Link: [„Bayernweite Angebote“](#).

**Weitere Angebote aus unserem Hause sowie unserer Kooperationspartner:**

### **Ankündigung: Bayernweites Forschungsprojekt - Strukturanalyse in der bayerischen Gemeinschaftsverpflegung**

Wir benötigen Ihre Unterstützung! Im Januar 2025 wird das Forschungsprojekt „Strukturanalyse in der bayerischen Gemeinschaftsverpflegung (Kurztitel: SGV Bayern)“ starten. Ziel dieses Projekts ist es, einen systematischen Überblick über die Gemeinschaftsverpflegung in Bayern zu gewinnen und wichtige Strukturdaten sowie wirtschaftliche Kennzahlen zu erheben.

Da bisher eine umfassende Analyse der bayerischen Gemeinschaftsverpflegung fehlt, ist es an der Zeit, relevante Daten zu sammeln. Diese Informationen werden es uns ermöglichen, den Einsatz von ökologisch und regional erzeugten Lebensmitteln in der Gemeinschaftsverpflegung gezielt zu unterstützen und auszubauen.

Nähere Informationen folgen in Kürze.

**Save the Date: Fachtagung Gemeinschaftsverpflegung Oberbayern  
„Ernährungswandel mitgestalten – Heute für morgen denken!“  
13. Mai 2025 | 13:00 – 18:00 Uhr in München**

Gestalten Sie mit uns die Zukunft der Gemeinschaftsverpflegung: mit Genuss, Wertschätzung und Freude! Lassen Sie sich inspirieren, um gemeinsam neue Wege zu gehen.

Wir freuen uns auf inspirierende Vorträge unserer Referentinnen und Referenten. Im Anschluss laden wir Sie herzlich ein, in abwechslungsreichen Foren neue Impulse für Ihre Gemeinschaftsverpflegung zu sammeln, Erfahrungen auszutauschen und wertvolle Netzwerke zu knüpfen.

Für alle Fach- und Führungskräfte aus Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, Betrieben sowie Kitas und Schulen.

Nähere Informationen und Anmeldemöglichkeit folgen in Kürze.

---

**Neubewertung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) - Position zu veganer Ernährung**

Für die vulnerablen Gruppen Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende, Seniorinnen und Senioren kann die DGE aufgrund der weiterhin eingeschränkten Datenlage weder eine eindeutige Empfehlung für noch gegen eine vegane Ernährung aussprechen. Aufgrund des Risikos für potenzielle, teilweise irreversible Konsequenzen bei inadäquater Durchführung müssen für eine vegane Ernährung in vulnerablen Gruppen besonders fundierte Ernährungskompetenzen vorliegen. Eine Ernährungsberatung durch qualifizierte Fachkräfte ist daher für diese Gruppen dringend angeraten.

Eine vegane Ernährung ist als äußerst umweltfreundlich anzusehen, sie stellt eine empfehlenswerte Maßnahme zur Verringerung der Umweltbelastungen des Ernährungssystems dar. Unter Berücksichtigung sowohl gesundheits- als auch umweltrelevanter Aspekte ist eine Ernährungsweise mit einer deutlichen Reduktion tierischer Lebensmittel zu empfehlen.

[Zum Positionspapier](#)

---

**Fortbildung zum Kita-Aktionsprogramm „Alles in Ordnung“**

Am 23. Mai 2025 findet in Ebersberg in Präsenz eine Fortbildung zum Kita-Aktionsprogramm ALLES IN ORDNUNG statt. Das Programm vermittelt Kindern ab 3 Jahren bis zur Einschulung hauswirtschaftliche Alltagskompetenzen auf spielerische Art und Weise. Die ganztägige Veranstaltung richtet sich an pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte in Kitas. Die Kosten betragen 50,- Euro, für die Sie aber im Anschluss gleich die komplette Aktionskiste mitnehmen können.

[Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung](#)

---

## Coaching Kita- und Schulverpflegung (Info und Anmeldung ab April 2025)

Sie möchten das Verpflegungsangebot Ihrer Kita oder Schule verbessern und dabei von fachlicher Begleitung profitieren? Unser Coaching Kita- und Schulverpflegung unterstützt motivierte Kitas und Schulen auf dem Weg zu einer gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Verpflegung mit individuellen Lösungen. Sie möchten gerne mehr über das Coaching erfahren oder haben konkrete Fragen? In der Online-Infoveranstaltung am 01.04.2025 stellen wir Ihnen das Angebot vor.

[Weitere Informationen und den Anmeldelink finden Sie in Kürze hier.](#)

---

## Tage der Kitaverpflegung 5. – 9. Mai 2025 online

Unter dem Motto „Vielfalt schmecken und entdecken“ findet alljährlich am 09. Mai der Tag der Kitaverpflegung statt – initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

Für 2025 planen die Vernetzungsstellen Kitaverpflegung gemeinsam mit dem Nationalen Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) rund um den Aktionstag ein bundesweites Programm mit vielfältigen Online-Angeboten für Mitarbeitende in der vorschulischen Kindertagesbetreuung.

Termin schon jetzt vormerken! Wir informieren Sie rechtzeitig!

---

### Vorgehen bei der Anmeldung zu allen Online-Veranstaltungen:

Zuerst melden Sie sich bitte über unser Portal hier unter dem Link „Zur Anmeldung“ an. Jeder Teilnehmer muss sich separat für die gewünschte Veranstaltung anmelden. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Sollte eine Veranstaltung bereits ausgebucht sein, werden Sie automatisch auf die Warteliste gesetzt und Sie können möglicherweise später noch nachrücken. Selbstverständlich unterliegen Ihre Daten dem Datenschutz.

Nach erfolgreicher Anmeldung zu diesem Online-Angebot erhalten Sie vor der Veranstaltung erneut eine E-Mail mit dem Zugangs-Link. Über diesen Link können Sie an der Online-Veranstaltung zu dem angegebenen Termin teilnehmen. Unsere Seminar-Plattform ist Cisco Webex. Sobald Sie den Link anklicken, werden Sie aufgefordert, die Webex-Desktop-App zu installieren. Bitte stimmen Sie dem zu. Die Installation dauert nur einen kurzen Moment und dann haben Sie Zugriff auf alle Funktionen von Webex.

Folgende **technische Voraussetzungen** sind zur Nutzung unserer Online-Seminare nötig:

- Computer/Laptop oder Tablet (unter Windows, Mac oder Linux) mit zuverlässigem Internetanschluss und einem aktuellen Browser (Firefox, Chrome, Safari oder Edge)
- Nach Möglichkeit Mikrofon und Webcam (Kamera). Falls das nicht vorhanden ist, können Sie trotzdem teilnehmen. Der schriftliche Chat steht immer zur Verfügung.

Datenschutzhinweise zur Verarbeitung personenbezogener Daten bei Webex-Meetings finden Sie unter folgendem [Link](#).

Wenn Sie in Zukunft keine Einladungen oder Informationen mehr von uns erhalten wollen, können Sie sich jederzeit abmelden. In diesem Falle genügt eine kurze Antwort „Bitte aus dem Verteiler streichen!“.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie [hier](#).