



Gemeinsam Ostallgäuer Küchen stärken!

KOCHKURSE 2026

Da geht noch was

Lebensmittel retten kann jeder!

Kreative Resteküche

Für (Groß-)Eltern mit Kindern im Grundschulalter

Do 07.05.26

15 - 18 Uhr

Einstieg ins Brotbacken

Einfaches Brot aus dem eigenen Ofen

Für Erwachsene mit wenig Backerfahrung

Fr 10.07.26

16 - 20 Uhr

Sommer im Glas

Zucchini, Tomaten & Co. haltbar machen

Für Menschen mit eigenem Garten oder
Interesse an Vorrathaltung

Fr 07.08.26

16 - 19 Uhr

Fermentieren

Geschmack und Gesundheit im Glas

Für Erwachsene

Do 22.10.26

17 - 20 Uhr

Mehr als Filet

Köstliches aus unedlen Teilen vom Rind

Für Erwachsene mit Interesse an nachhaltigem
und regionalem Fleischkonsum

Fr 13.11.26

16 - 20 Uhr



**Amt für Landwirtschaft und Ernährung,
Am Grünen Zentrum 1, 87600 Kaufbeuren**



Erwachsene 5,- Euro | Kinder 3,- Euro

Anmeldung: E-Mail: lisa.mader@lra-oal.bayern.de

Mehr Infos unter: Öko-Modellregion Ostallgäu

In Kooperation mit dem AELF

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren



MAHLZEIT ist ein Projekt betreut von:
Landkreis Ostallgäu (Öko-Modellregion) in Kooperation
mit SoLaWi MaNa Allgäu e. V. | Allgäu FairNetz



Warum machen wir das Projekt „MAHLZEIT“?

Wir möchten nachhaltige Ernährung im Ostallgäu fördern, regionale und ökologische Lebensmittel wertschätzen und direkt zu den Menschen bringen. Denn das alles stärkt die heimische Landwirtschaft.

Beim Projekt Mahlzeit wollen wir mit euch übers Essen sprechen. Was bedeutet euch Essen?

Was bedeuten euch regionale und ökologische Lebensmittel? Was muss geschehen, damit diese mehr Wertschätzung erfahren und in den Speiseplänen der Menschen eine Rolle spielen?

Kurz gesagt, wir wollen mehr Heimat auf dem Teller und möchten von euch wissen, ob ihr diesen Wunsch teilt und was das für euch konkret bedeutet.

Damit das gelingt, beziehen wir alle Beteiligten mit ein: Sie (dich) als Verbraucher – aber auch Kommunen, Kitas und Schulen mit Gemeinschaftsverpflegung sowie Unternehmen mit Betriebsverpflegung. Wir schaffen Räume für Austausch. Wir bringen euch miteinander in Beziehung.

Gemeinsam möchten wir eine Antwort auf die Frage finden, wie wir eine gesunde, leckere und regionale Ernährung im Alltag integrieren können.

Ziele des Projekts: Wir setzen auf Beteiligung, Bewusstseinsbildung und Wissensvermittlung, um die Wertschätzung für regionale Lebensmittelproduktion zu stärken.

Für wen ist das Projekt?

Kommunen // Kitas & Schulen // Betriebe & Kantinen // Eltern, Familien und alle, die nachhaltige Ernährung stärken wollen.

Mehr Infos unter:

Öko-Modellregionen · MAHLZEIT



Das Projekt wird von der Robert Bosch Stiftung im Rahmen des Programms „Zukunft aufgetischt!“ gefördert.



Zukunft aufgetischt!
Ernährung gemeinsam gestalten.

