

FÜR WEN IST DAS PROJEKT UND WELCHEN MEHRWERT BIETET ES?

Kommunen:

Sie möchten die Mittagsverpflegung nachhaltig gestalten? Wir beraten bei Vergabeverfahren und entwickeln gemeinsam regionale Speisepläne. Auch bei Interesse an einem Gemeinschaftsacker unterstützen wir Sie gerne.

Kitas & Schulen:

Die Eltern sind unzufrieden und den Kindern will es auch nicht so richtig schmecken? Gemeinsam mit Einrichtungsleitung, Personal, Elternbeirat und Catering-Unternehmen besprechen wir neue Ansätze und Möglichkeiten zur Verbesserung der Verpflegung.

Betriebe, Betriebsrestaurants & Kantinen

Interessiert, wie Sie regionale (Bio-)Produkte bei gleichbleibendem Budget integrieren können? Wir unterstützen Sie gerne bei der Entwicklung regionaler Gerichte oder Speisepläne – auch gemeinsam mit Ihren Gästen.

Eltern & Familien:

Sie möchten, dass Ihr Kind lernt und sieht wie Lebensmittel entstehen? Sprechen Sie uns gerne an und wir entwickeln ein entsprechendes Angebot in Ihrem Ort.

Alle, die eine regionale und nachhaltige Ernährung unterstützen wollen!

**Sie sind interessiert oder haben Ideen?
Mitmachen erwünscht!**

Kontakt:

Öko-Modellregion Ostallgäu – Lisa Mader
Tel. 08342 911- 453 | e-Mail: lisa.mader@lra-oal.bayern.de

**Mehr Infos unter:
Öko-Modellregionen · MAHLZEIT**



Das Projekt wird von der Robert Bosch Stiftung im Rahmen des Programms „Zukunft aufgetischt!“ gefördert.



Gemeinsam Ostallgäuer Küchen stärken!

Warum machen wir das Projekt
Mahlzeit?

Im Projekt Mahlzeit wollen wir mit euch über das Thema Essen sprechen.

Uns interessiert:

- Was bedeutet euch essen?
- Wie stellt ihr euch die Zukunft der Ernährung vor?
- Was bedeuten euch regionale und ökologische Lebensmittel?
- Was muss geschehen, damit diese mehr Wertschätzung erfahren und in den Speiseplänen der Menschen eine Rolle spielen?

Kurz gesagt, wir wollen mehr Heimat auf die Teller bringen. **Teilt ihr diesen Wunsch?** Und wie könnt ihr euch eine regionale Ernährung im Alltag vorstellen?

MAHLZEIT ist ein Projekt betreut von:
Landkreis Ostallgäu (Öko-Modellregion) in Kooperation mit SoLaWi MaNa Allgäu e. V. | Allgäu FairNetz



Gemeinsam möchten wir eine Antwort auf die Frage finden, wie wir eine gesunde, leckere und regionale Ernährung im Alltag integrieren können.

Das Projekt „MAHLZEIT“ will nachhaltige Ernährung im Ostallgäu fördern und für mehr Menschen leichter zugänglich machen. Regionale und ökologische Lebensmittel sollen wieder mehr Wertschätzung erfahren und direkt auf die Teller der Menschen in unserer Region gelangen.

Damit das gelingt, beziehen wir alle Beteiligten mit ein:

Sie (dich) als Verbraucher – aber auch Kommunen, Kitas und Schulen mit Gemeinschaftsverpflegung sowie Unternehmen mit Betriebsverpflegung. Gemeinsam möchten wir eine nachhaltige Esskultur etablieren, die sowohl schmackhafte Speisen auf die Teller bringt und unsere heimische Landwirtschaft stärkt.

UNSERE ZIELE IM ÜBERBLICK:

Bewusstsein schaffen:

Wir fördern den Dialog zwischen Landwirtschaft und Verbraucherinnen und Verbrauchern und stärken das Wissen rund um regionale (Bio-)Lebensmittel.

Nachhaltige Speisepläne entwickeln:

Zusammen entwickeln wir neue Konzepte für Kitas, Schulen und Betriebskantinen – mit mehr regionalen und ökologischen Produkten.

Ernährung erlebbar machen:

Kinder entdecken, wo ihr Essen herkommt – sei es auf dem Acker, im Schulgarten oder in der Küche.

Unterstützung für engagierte Kommunen:

Wir unterstützen Gemeinden, die eine Vorreiterrolle beim Thema nachhaltige Ernährung einnehmen möchten.

Mitmachen und Weiterentwickeln:

Ideen, Wünsche und Erfahrungen aller Beteiligten fließen direkt ins Projekt ein.

DAS BIETET MAHLZEIT

Ernährung erleben:

- Förderung von Schulgärten
- Mitmach-Aktionen und Ferienprogramme rund um Gemüseanbau und gesunde Ernährung

Beratung & Begleitung:

- Professionelle Beratung rund um nachhaltige Speiseplangestaltung
- Individuelle Küchencoachings für Einrichtungen und Betriebe
- Moderierte Austausch mit Koch/Caterer, Trägern, Einrichtungen

Praxis-Workshops:

- Workshops zur Haltbarmachung und Verarbeitung von frischem Gemüse

Beteiligung & Dialog:

- Dialogrunden, Hofführungen und Mitmach-Workshops für mehr Austausch zwischen Landwirtschaft und Bürgerinnen und Bürgern

Filmvorführungen & Diskussionsrunden

- Zu Themen rund um nachhaltige Landwirtschaft und Ernährung