



Allgäu

Der Bio-Einkaufsführer für das Allgäu

www.bioring-allgaeu.de
www.bioeinkauf-allgaeu.de
www.bioferien-allgaeu.de

bio.regional.fair



Bio erleben und genießen im Allgäu

Immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher greifen zu Bio-Produkten, denn da kommen guter Geschmack, gesunde Lebensweise und rücksichtsvoller Umgang mit der Natur zusammen. Dieser Trend führt zu einer immer größeren Vielfalt an Einkaufsmöglichkeiten. Bio gibt es überall und das ist auch gut so. Noch besser aber ist frisches und regionales Bio. Denn Bio-Lebensmittel, die bei uns erzeugt werden, erfüllen in der Regel die hohen Qualitätsanforderungen eines ökologischen Anbauverbandes und sichern wertvolle Arbeitsplätze in der Region. Doch wo genau können Sie Bio aus der Region kaufen, erleben und genießen? In unserem Bio-Einkaufsführer fürs Allgäu haben wir für Sie passende Adressen zusammengestellt, bei denen Sie Ihre Bio-Lebensmittel direkt ab Hof beziehen, sich im Naturkosthandel oder Reformhaus fachlich kompetent beraten oder auch beim Restaurantbesuch Bio schmecken lassen können. Wir als Herausgeber laden Sie herzlich ein, sich auf den folgenden Seiten von der regionalen Bio-Vielfalt inspirieren zu lassen.

Ihr Team vom Bio-Ring Allgäu e. V.

Sie erreichen uns über unser Info-Telefon 0831/22790 und per Mail info@bioring-allgaeu.de



Aktuelle Information über Bio im Allgäu und alle Bioadressen dieser Broschüre finden Sie online unter:

www.bioring-allgaeu.de

www.bioeinkauf-allgaeu.de

www.bioferien-allgaeu.de

Christine Räder (Dipl. Ing. agr.),
Geschäftsführerin Bio-Ring Allgäu e.V



Inhaltsverzeichnis

Sie bevorzugen den Erlebniseinkauf direkt beim Bauern oder wollen sich im Naturkostladen bzw. Reformhaus intensiver beraten lassen? Vielleicht reizt Sie auch die große Auswahl auf dem Wochenmarkt oder Sie nutzen den ganz bequemen Weg eines Lieferservice?

Kein Problem. Mithilfe unseres Farbleitsystems finden Sie schnell die richtige Adresse.

Innerhalb der einzelnen Kategorien sind die Einkaufsstätten nach Postleitzahlen geordnet.

Seite 7	Bio-Höfe mit Ab-Hof-Verkauf
Seite 23	Naturkostläden/Hofläden/Lieferdienste
Seite 36	Unverpackt/Plastikfreies Einkaufen
Seite 37	SoLaWi
Seite 39	Käsereien/Hofkäsereien/Käseläden
Seite 44	Bio-Bäckereien
Seite 47	Bio-Metzgereien
Seite 49	Brauereien
Seite 50	Bio-Gärtner/Baumschulen
Seite 53	Reformhäuser
Seite 55	Wochenmärkte
Seite 56	Eine-Welt-Läden
Seite 59	Naturtextilien
Seite 66	Cafés/Bistros/Bio-Hotels/Gaststätten
Seite 72	Verarbeiter*innen



Artgerechte Tierhaltung, die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit und die Bewahrung natürlicher Ressourcen sind Merkmale der ökologischen Landwirtschaft, in deren Vordergrund die Erzeugung gesunder Lebensmittel steht.

Durch die ganzheitliche Betrachtung der natürlichen Zusammenhänge werden Trinkwasser, Boden und Klima nachhaltig geschützt und Rückstände von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln vermieden.

Ein strenges Kontrollsystem gewährleistet eine Transparenz vom Feld bis auf den Tisch. Vorbeugende Maßnahmen im Pflanzenschutz und eine bedarfsgerechte Düngung haben Vorrang, da auf chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel vollständig verzichtet wird. Stattdessen werden die Pflanzen durch geeignete Sortenauswahl, Erhalt der Bodengesundheit, vielseitige Fruchtfolgen und die Förderung von Nützlingen vorbeugend vor Krankheiten und Schädlingen geschützt. Verwendet werden in erster Linie organischer Dünger wie Mist und Kompost, der auf dem eigenen Hof anfällt und Leguminosen wie Luzerne und Klee.

Die artgerechte Tierhaltung ermöglicht den Tieren genügend Bewegungsraum im Stall und als Auslauf im Freien. Das Futter stammt zumeist aus ökologischer Erzeugung. Dem Futter dürfen keine Leistungsförderer oder Antibiotika zugemischt werden.

Bei der Verarbeitung steht die Werterhaltung im Vordergrund. Verfahren, wie Bestrahlung oder Gentechnik, dürfen nicht eingesetzt werden. Auch ist die Verwendung einer Vielzahl von Zusatzstoffen wie Geschmacksverstärker und Farbstoffe verboten.

Wer Ökoprodukte erzeugt und konsumiert, erhält die Umwelt, betreibt praktischen Naturschutz, Bodenschutz und Klimaschutz - mit positiven Umweltleistungen für die Gesellschaft und nachfolgenden Generationen.

Sicher genießen

Die Begriffe Bio u. Öko, biologisch u. ökologisch sind bei Lebensmitteln durch die EG-Rechtsvorschriften für den ökologischen Landbau gesetzlich geschützt.

Angaben wie „integrierter Anbau“, „kontrollierter Vertragsanbau“ oder Heumilch „aus gentechnikfreier Produktion“ klingen ökologisch, beschreiben aber eine konventionelle Produktionsweise. Die Einhaltung der ökologischen Standards garantiert der Stempel der zuständigen Öko-Kontrollstelle, jedes vorverpackte Bio-Produkt muss damit gekennzeichnet sein. Ebenfalls obligatorisch ist das europäische Bio-Logo mit der dazugehörigen Angabe des Landes, aus dem die Landwirtschaftlichen Rohstoffe der Bio-Produktes stammen. Das deutsche, freiwillig genutzte, Bio-Siegel ist weiterhin gültig und darf in Kombination mit dem europäischen Siegel verwendet werden. Ebenso die Siegel der einzelnen Bundesländer.

Eine wichtige Orientierung beim Einkauf sind auch die Siegel der Öko-Anbauverbände: Unternehmen, die Mitglied in einem der ökologischen Verbände sind, erfüllen Standards, die insbesondere im Bereich Natur- und Tierschutz über die gesetzlichen Mindeststandards hinausgehen. Eigene Verbandskontrollen sorgen für zusätzliche Sicherheit.

Der Bio-Code - Das erfahren Sie von Ihrem Bio-Produkt DE-ÖKO-123

- DE: Code des Landes, in dem die Kontrolle statt findet (hier Deutschland)
- ÖKO: Ländertypisches Kürzel als Hinweis auf ökologische Produktion („ÖKO“ in Deutschland)
- 123: dreistellige Referenznummer der Kontrollstelle

Das EU-Bio-Siegel, das deutsche und das bayrische:



Die Logos der Anbauverbände:



Mit viel Wissen und persönlicher Energie erzeugen unsere Allgäuer Bio-Bauern, -Gärtner und -Verarbeiter hochwertige Lebensmittel: Von Obst und Gemüse über Milch und Molkereiprodukte, einem vielfältigen Käseangebot, feinen Fleisch- und Wurstwaren bis hin zu Geflügel, Schaf- oder Ziegenfleisch.

Die Regionen:

- 1 Unterallgäu
- 2 Ostallgäu
- 3 Kempten und Oberallgäu
- 4 Westallgäu
- 5 Weilheim-Landsberg
- 6 Ravensburg
- 7 Biberach



- | | | |
|---------------|---------------|-------------------|
| Fleisch/Wurst | Kartoffel | Brot/Backwaren |
| Schwein | Honig | Kosmetik |
| Wein | Vollsortiment | Käse |
| Obst | Geflügel | Getreide |
| Gemüse | Eier | Kräuter |
| Kleidung | Fisch | Blumen/Stauden |
| | | Natukostsortiment |
| | | Milch |
| | | Lieferservice |
| | | Bäume /Sträucher |

Das Allgäu ist mit seinem hohen Grünlandanteil prädestiniert für den ökologischen Landbau. Mit viel Wissen und persönlicher Energie wirtschaften hier die Bio-Bauern und Gärtner und erzeugen hochwertige Lebensmittel, auf deren kontrollierte Qualität Verlass ist. Mit einem Einkauf vor Ort unterstützen Sie die Landwirte direkt und können sich gleichzeitig über die artgerechte Tierhaltung und die Anbaumethoden informieren. Da die Haltung von Schweinen im Allgäu eher die Ausnahme darstellt, haben wir dies besonders gekennzeichnet. Über die Öffnungszeiten und das jeweilige saisonale Angebot informieren Sie sich am besten schon von Ihrem Besuch.

Region Weilheim/Landsberg

Huber, Martin		82269 Wallehausen, Kirchplatz 7	08195-8441	
Kreilhofer Rotwild, Fam. Spatz		82386 Oberhausen, Kreilhof 7	0157-80320879	  www.kreilhof.de
Lüdemann, Wolfram		82409 Wildsteig, Greiterer 1	08867-301	  
Bio-Fischzucht Wagner		86925 Fuchstal/Welden, Welden 1	08243-3125	Wochenmärkte Türkheim und Buchloe
Reßle, Franz		86956 Schongau, Dornau 7	08861-9944	   www.biolandhof-ressle.de
Bicklhof Schleich		86971 Peiting, Hohenbrand 2	08805-8733	 
Biokreis-Imkerei Nachsee		86975 Bernbeuren, Nachsee 19	08861-2822	 www.guteswasser.de
Kuss-Kuh, Bannaski		86975 Bernbeuren, Hinterklausmen 2	0160-4477733	 stressfreie Schlachtung, www.kuss-kuh.de
Kriesmair, Franz		86980 Ingenried, Kirchenstr. 7	08868-285	  
Schilcher, Franz		86981 Kinsau, Epfacher Str. 2	08869-485	

Region Unterallgäu

Donderer, Franz		86479 Aichen, Pfarrer-Bobinger-Str. 6a	08284-1292	 saisonal Geflügel
Plunger, Monika		86830 Mittelstetten, Mühlweg 3	08232-4121	
Weber´s Bio-Hüttln		86833 Siebnach, Moosfeldstraße 3	0172-8825824	      Selbstbedienung 24h, Fleischpakete
D´Gmiasbaura Jakwerth		86842 Türkheim, Keltenweg 2a	08245-904556	  Handprodukte, www.gmiasbaura.de
Weber, Anton		86842 Türkheim, Weiler Str. 7	08245-3167	 
Schedel, Manfred u. Inge		86874 Tussenhausen, Türkheimer Str. 1	08268-1634	  Wildkräuterführungen, Mehl, Spirituosen, Räucherwaren
Specht, Konrad		87719 Mindelheim, Beethovenstr. 24	0172-8553654	 
Gestüt Schochenhof		87724 Ottobeuren, Schochenhof 28	08332-2809298	  Lamm, Schweineleasing, Hofladen
Kleinschmidt, Markus		87724 Ottobeuren, Betzisried 3,	0171-6825789	  Juni u. Okt. Fr. 9-12 n.Tel.Vereinb., Jungpflanzen
Abröll, Elmar		87724 Ottobeuren, Bühl 13	08332-237	Bio-Heu und Stroh für Kleintiere im 1,5kg und 4,5kg Beutel
Fehr, Barbara u.Stefan		87734 Benningen, Hawanger Str. 13	08331-990890	 
Küchle, Horst		87740 Buxheim, Westerhart 3	08331-9278960	  
Biogeflügelhof Götzfried GbR		87742 Altensteig, Brunnenstr. 2a	08267-960925	 Lohnschlachtereie
Weber, Armin		87751 Heimertingen, An der Steige 15	0170-3433930	 auf Bestellung, Haselnüsse
Eisenmann, Josef		87754 Kammlach, Stettenerstr. 3	08261-3628	  Suppenhühner auf Anfrage
Demeterhof Popfinger u Grimbs		87754 Kammlach, Sankt Johann 2	0171-3534332	   Honigprodukte
Besthans Biohof		87757 Kirchheim / Derndorf, Bergstraße 1	0151-41211033	   Handprodukte
Bio-Geflügelhof Adelwarth		87760 Lachen Hetzlinshofen, Bergstraße 26	08331-8338692	  
Waizenegger, Rainer u. Elisabeth		87764 Legau, Straß 101	08330-1413	  
Erlebnisbauernhof Friedl		87767 Niederrieden, Am Ziegenstadel 1	08335-986186	 Apfelsaft
Biolandhof Miller		87769 Oberrieden, Hohenreuter Straße 108	08265-2009948	Erdbeeren zum Selberpflücken
Wanner, Norbert u.Ulrike		87775 Salgen, Mühlweg 7	0826-1416	 Apfelsaft, Apfel zum Selbstopflücken
Ökologische Imkerei Allgäu-Mittelschwaben GbR		87775 Salgen, Johannesweg 27	08265-1599	
Bichler, Friedrich		87775 Salgen, Eichbühlstr. 2	08265-1063	  

Bio-Höfe mit Ab-Hof-Verkauf

Ziegenhof Hämmerle		87775 Salgen, Raffaisenstr. 40	08265-733606	
www.ziegenhof-haemmerle.de				
Hofmann GbR		87778 Stetten, Hauptstr. 33a	08261-6266	
Mindeltal-Lamm Schwank		87782 Oberegg, Obere Hauptstr. 7	08269-758	Lammfleisch und Wurst nach Vereinbarung
Buffler, Anton u. Diana		87784 Westerheim, Hauptstr. 36	08336-80861	Leinöl
Königsberger, Michael		87784 Westerheim, Raffaisenstr. 1a	08336-809899	

Allgäu

TIERISCH GUT.

Wir garantieren die Einhaltung der strengen Tierwohl-Standards für Milchkühe der Tierschutzorganisation **VIER PFOTEN**.



Hof-Laden Sonthofen

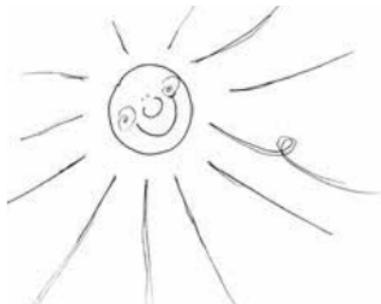
Theodor-Aufsberg-Str. 10
87527 Sonthofen

Weitere Infos & Öffnungszeiten unter
www.hof-milch.de/verkaufsorte

Region Ostallgäu/Kaufbeuren

Allgäu Aronia		86807 Buchloe/Honsolgen, Im Kreuzacker 1	0162-1740823	  Aronia-Saft, -Tee, -Mehl, Buchweizenprodukte
Tröbensberger, Martin u. Steffi		86807 Buchloe, Augsburgstr. 24	08241-1606	 Milchautomat 7-19
Bioland-Imkerei Schorerer		86859 Igling, Kauferinger Str. 8	08248-1389	
Moser, Gerhard		86860 Jengen-Weinhausen, St.-Felizitas-Str. 23	08241-2699	Mehl, Nudeln, Getreide, Onlineshop
Spring-Hof		86869 Unterostendorf, Viehweide 1	08344-1025	 Dinkelspelz
Waldmann, Alfred		86869 Oberostendorf, Hörmannstr. 15-Gutenberg	08344-1703	
Leber, Andrea		86875 Waal, Ritter-von-Herkomer-Str. 18	08246-1319	
Loppat, Karl u. Marion		86944 Unterdießen, Buchenhof 1	08243-547	
Ammann, Erich u. Monika		87494 Rückholz, Lerchegg 20	08369-326	Obstbrände, Liköre
Schneider, Martin		87600 Kaufbeuren, Thomasplatz 4	08341-9086581	 
Knestel, Norbert u. Hildegard		87616 Marktoberdorf, Baldaufstr. 9	08349-1299	  
Naturlandhof Brenner		87616 Marktoberdorf, Kohlhunden 3	08342-918235	 Eierhäusle von 8-18 Uhr
Ott, Johannes		87616 Wald, Lengenwangerstr. 6	08302-542	 
Steinschafhof Familie Richter		87616 Marktoberdorf / Sulzschneid, Ludwigstr. 7	08349-976575	 Schaf-Felle
Heumilch-Hof Fischer		87616 Marktoberdorf/Leuterschach, Schwendener Str. 34	08377-1413	  
Weiß, Markus		87634 Obergünzburg, Sintstr. 25	0176-27275839	
Weiderindhof, Dorn		87634 Obergünzburg, Kemptner Str. 41	08372-9802188	 Weideochsenfleisch auf Bestellung
Kufer, Konstantin u. Diana		87634 Obergünzburg, Greggen 1a	0173-8399124	 Ochse, Färsen, Jungweiderind/Wagyu auf Vorbestellung
Mayer, Wolfgang u. Else		87634 Willofs, Uhresweg 1	08306-7054	 SB-Kühlschrank mit Andechser Bio-Produkten
Schmölz, Severin		87637 Seeg, Hebern 1	08364-986227	   Apfelsaft
Kreisel-Ei Gerhard Metz		87640 Biessenhofen, Kaufbeurer Straße 4	08341-875225	    Verkaufshäuschen 24/7
Filser, Michael		87640 Biessenhofen, Ottilienberg 3	08341-16375	   Enten
Grotz, Peter		87647 Unterthingau, Ringweg 2, Ried	08302-238	
Biohof Samenfink		87647 Oberthingau, Bergstraße 9	0176-62535654	 Kartoffeln alte Sorten, Produkte aus Alpakawolle
Frank, Josef		87648 Aitrang, Neuenried 23	08343-1629	  ab Hof

demeter



Schellheimer.bio

Wir bringen Bio zu Dir!

Bestelle frisches regionales Obst und
Gemüse und den ganzen Bioladen
bequem nach Hause:

www.schellheimer.bio

☎ 08304-4539998



Bio-Höfe mit Ab-Hof-Verkauf

Kögel, Johannes		87648 Aitrang, Gewerbestraße 4	08343-923622	 
Allgäuer Weideschwein, Sigl		87648 Aitrang, Am Mühlele 11	0152-31075636	 Schweineleasing, Rindfleisch
Allgäubiene Demeter-Imkerei Sedlmair		87651 Bidingen, Zur Wasserburg 8	08348-9768975	 www.allgaeubiene.de
Ragerhof Heumilchmanufaktur Fischer		87653 Eggenthal, Ragerhof 2	08306-975887	  Milch ab Hof 7-8 u.17.30-18.30, Fleischpakete
Moser Hof GbR		87656 Ketterschwang, Landstr. 1b	08344-1643	   Dinkelspelz
Reisach, Georg		87656 Germaringen, Kaufbeurer Str. 19	08341-69981	
Die wilden Hennen Kugler		87657 Görisried, Imnath 7		   Verkaufshäuschen, Scheitz-Produkte
Eggensberger, Josef		87659 Hopfen am See, Haagweg 10	08362-91350	   Regiomat am Haus, Joghurt
Weber, Martin		87662 Aufkirch, Blonhofener Str. 24	08345-750	 
Seitz, Wendelin		87668 Rieden, Ketterschwanger Str. 3	08346-767	  
Lochbihler, Peter		87669 Rieden a. F., Schönried 1	08367-830	
Stögerhof		87669 Rieden a. F., Faulenseestr. 28	08362-38933	  Rind, Kalb, Weideochsen
Kinker, Franz u. Irmgard		87672 Roßhaupten, Ussenburg 77	08367-1033	  Herbst/Winter, Apfelsaft
Franzenbauer Härtle		87674 Apfeltrang, Apfeltranger Dorfstr. 43	08341-3965	  Milchautomat, Nudeln und Eier ab Hof
Inipi Hof-Imkerei Boljahn		87674 Ruderatshofen, Höllweg 2	08343-923360	
Biohof Aufmuth		87674 Ruderatshofen, Bergangstraße 18	08343-2696004	  
Enzensberger, Emil		87675 Stötten, Riedhof 2	08349-277	
Rauh, Josef		87675 Stötten, Auerbergstraße 1	08349-2649964	  Suppenhuhn, Biomasthähnchen frisch + TK
Schreyer, Stefan		87675 Stötten, Riedhof 1a	08349-976337	  Spirituosen, Hundesnacks, www.biolandhofschreyer.de



Region Kempten/Oberallgäu

Bio Weidehof Heinrich		87437 Kempten, Leupratsried 11	0831-79530	 Fleischpakete
Haneberg GbR		87437 Kempten, Hinterholz 1	0831-77226	 Di + Fr. 18-18.30
Ziegenhof Egger		87437 Kempten, Vogelsang 1	0831-52622980	  
Rietzler, Georg u. Friederike		87439 Kempten, Dorns 16	08370-438	 Wurst u. Fleisch ab Hof
Schwärzlerhof		87439 Kempten, Dottenried 44	0831-98651	    
Biolandhof u. Milchhäusle Ruppen		87448 Waltenhofen, Ringgen 1	08379-7615	     24h-SB-Automat Milchprodukte u.a.
Schmölz, Florian		87448 Niedersonthofen, Holzachweg 8	08379-9294812	 Arge-Heumilch
Heiligensetzer, Wolfgang u. Waltraud		87466 Oy-Mittelberg, Suitemühle 1	08361-1453	 
Ziegenhof Hosang		87466 Oy-Mittelberg, Faistenoyerstr. 2	08366-987120	 
Wiedemann, Xaver		87466 Petersthal, Josereute 6	08366-655	
Ziegenhof Post		87474 Buchenberg, Im Kreuzbachtal 53	07569-1287	 
Albrecht, Anton		87474 Buchenberg, Bischlags 140	08378-7491	       Käsewagen, Wochenmärkte
Biohof Dötz GbR		87477 Sulzberg, Ried 14	08376-8724	 Mo + Mi 17-19, Sa 9-12
Schaffhof Mangold		87477 Sulzberg, Hofstetten 4	08376-745	   Joghurt
KugelSüdhangHof		87480 Sibratshofen, Beim Kreuzle 4	08375-8704	 Nährhumus, Kuhpatenschaften
Archehof Birk		87480 Weitnau, Helingerstr. 9	08378-932669	    Schaffelle, Wolle, Kalbfelle, Seminarraum
Hiemer, Martin		87490 Haldenwang, Ottsried 6	08374-8833	
Wannenhof Schneid		87490 Haldenwang, Kindberg 3	08304-1204	  Kalbfleisch auf Bestellung
Bio Hof Epp		87490 Haldenwang/Börwang, Haldenwangerstr. 11	01515-3753031	       Kalbfleisch, Dünger, Hundefutter
Bio Hof Vögelesmühle		87490 Haldenwang, Vögelesmühle 2	08304-9291346	 Pinzgauer Rind, Weidelamm-Fleisch, Schafschurwolle
Ernst, Robert		87499 Wildpoldsried, Meggenried 51	08304-444	
Epp Biogeflügel GbR		87499 Wildpoldsried, Ellenberg 111	08304-7759840	   Liköre
Kuisle, Konrad		87499 Wildpoldsried, Meggenried 53	08304-1770	 
Kirchbühler, Helmut u. Gabi		87509 Immenstadt, Akams 8	08323-4903	 
Strausbergalpe Buhl		87527 Sonthofen, Winkel 9a	08321-83300	  

Region Westallgäu/ Ravensburg/ Oberschwaben

Bentele, Martin		88069 Tettngang, Hopfensteige 45	07542-6262	
Breyer, Richard		88069 Tettngang, Wellmutsweiler 3	07528-1663	
Bentele GbR		88069 Tettngang, Wellmutsweiler 2	07528-2380	 Apfelsaft & Bio-Bier
Diakonie Pfingstweid e.V.		88069 Tettngang, Hegegenstraße 2	07542-970183	    
Biolandhof Ölmühle Brugger		88085 Langenargen, Kressbronner Str. 54	07543-3570	  Stand am Hof, Selbstbedienung
Wein- und Obstgut Haug		88131 Lindau, Kellereiweg 19	08382-5466	 
Obsthof Schöngarten		88131 Lindau, Schöngartenstraße 16	08382-945190	   Obst, Apfelsaft, Wein, Edelbrände, Liköre; Automat
Wuggezer, Hans		88131 Lindau, Tobelstr. 31	08382-26487	 
Weingut, Deufel		88131 Lindau-Schachen, Schachener Straße 213	08382-93440	Wein-u. Rädlewirtschaft im Herbst, Hofladen Mo-Sa 9-12
Rolser, Bernd		88131 Bodolz, Lindauer Str. 9	08382-1779	 Apfelsaft, Schnaps
Ziegenhof Immenmühle Kaack GbR		88138 Sigmarzell/Niederstaufen, Immen 12	08388-982360	    Wochenmärkte
Baur, Andreas		88138 Weißensberg, Lampertsweiler 42	08389-478	 24h - Milchautomat, Edelbrände
Obsthof Bildgarten Lang		88142 Wasserburg, Untere Bildgasse 4-8	08382-887749	 Automat u. Hofladen 9-12.30 u 14-18 u Sa 9-12.30
Tannenhof Epfle		88145 Opfenbach, Oberschwabenstr. 16	08385-923051	    Obstler
Lanz Wein Obst		88149 Nonnenhorn, Sonnenbichlstr. 8	08382-888579	 
Biohof Sutter		88167 Stiefenhofen, Harbatshofen 27 1/2	08383-929656	
Waltner, Elmar		88171 Simmerberg, Am Rossrücken 11	08387-1298	
Berger, Renate u. Hans-Jörg		88175 Scheidegg, Bieslings 9	08381-84110	
Wilges, Maria u. Thomas		88175 Scheidegg, Alemannenweg 27	08381-6666	
Pfanner, Ulrich		88175 Scheidegg, Aizenreute 60	08381-84338	  
Fehr-Hof		88175 Scheidegg, Albers 16	0174-3728457	  Kalb, www.fehr-hof.de
Kempter, Gerhard u. Sigrid		88178 Heimenkirch, Oberhäuser 1	08381-941727	 
Biohof Endrass, Jörg + Bärbel		88239 Wangen, Friedhagerstr. 49	07528-7840	    Automat, Hofladen Sa 9-12
Haldershof Wurm GbR		88239 Neuravensburg, Haldershof 1	07528-97113	 Apfel und Birnen zum Selbstpflücken
Biohof Vetter		88255 Baienfurt, Briach 11	0751-56 18 34 67	   SB-Automat, Edelbrände

Bio-Höfe mit Ab-Hof-Verkauf

Oechsle, Philipp		88260 Argenbühl, Willatz 10	07566-945860	   Gemüse zum selber Ernten
Biolandhof Teufelsberg		88263 Horgenzell, Teufelsberg 2	07504-1881	               

Bio-Höfe mit Ab-Hof-Verkauf

Dautel, Manfred		88436 Eberhardzell, Auenweg 8	07355-91111	 ab Hof Fr 16-18, WoMä
Ziegenhof Makary		88457 Kirchdorf a.d. Iller, Kirchdorfer Weg 11	07354-935586 od. 0163-6854014	 Hofladen
Geflügelhof Reisch, AnGa Reisch GbR		88459 Tannheim, Erdbirnweg 2	08395-7658	 Suppenhühner, Bauerngockel (Bruderhähne)
Reinhardhof		88484 Gutenzell - Hürbel, Reinhardhof	07352-3784	 Beeren
d'Apfelscheuer		88697 Bermatingen-Ahausen, Ittendorfer Str. 23	07544-1587	 Apfelsaft
Weber Biohof GbR		89340 Leipheim, Riedweg 11	08221-79801	

Urlaub auf dem Bio-Hof

Für Ferien mit kleinen Kindern oder Wochenendausflügen ist ein Quartier auf einem der Allgäuer Bio-Höfe ideal. Oft in ruhiger Alleinlage gelegen, finden Urlauber alles, was zur Entspannung und Erholung notwendig ist. Vom Schlafen im Heu bis zu 4-Sterne Ferienwohnung ist für jeden was dabei. So lässt sich die vielfältige Allgäuer Landschaft besonders gut entdecken. Unter www.bioferien-allgaeu.de finden Sie viele Angebote.

Wer es lieber einfach mag, sei die Plattform www.mycabin.eu empfohlen. Dort werden Zeltplätze auf Bauernhöfen oder privaten Gärten und einfache Übernachtungsmöglichkeiten vermittelt.

Platz für eigene Entdeckungen...



Du musst nicht
Greta *sein,*
um **CO₂** *zu sparen.*

*Es ist nicht kompliziert, nachhaltig zu leben – mit
geprüfter Bio-Qualität aus Bayern! Damit tust
du dir, der Natur und deiner Region etwas Gutes.*



*Umwelt gewinnt.
Heimat gewinnt.
Bio aus Bayern!*



SEIT 1911

Töpfer

*Bio-Qualität
für zarte Babyhaut und
kleine Feinschmecker*



Shop: Mo-Fr 8:00 - 12:00 Uhr | Fr 13:00 - 16:00 Uhr
Heisinger Straße 6 | 87463 Dietmannsried

www.toepfer-babywelt.de

Saliter

SEIT 1713



Natürlich aus Allgäuer Milch.



Allgäu

Bioland



regional
ökologisch
innovativ

Mühlenfrische **ÖLE**, **ESSIGE** und **PROTEINE** von der **Allgäuer Ölmühle** !



Entdecken Sie unsere **PRODUKTVIELFALT**,
REZEPTE und vieles mehr ! www.allgäuer-ölmühle.de

Unser Werksverkauf in Kempten lädt Sie ein,
jeden Mittwoch und Freitag von
08.30 – 12.00 Uhr.

Allgäuer Ölmühle e.K. · Heisinger Straße 45
87437 Kempten · Tel. 0831 96 09 86 11
info@allgäuer-ölmühle.de



Ihre Familie Dopfer



tempehmanufaktur

Wir produzieren feinsten Bio-Tempeh aus regionalen Hülsenfrüchten!

mit Liebe hergestellt
im Allgäu



Unsere Produkte sind in zahlreichen Bio-Läden und in unserem Online-Shop erhältlich!

www.tempehmanufaktur.net
info@tempehmanufaktur.net



SOLARSTROM

LUFT & WÄRME

NATUR-BAUSTOFFE



Solarstrom

Unabhängigkeit und Rentabilität durch Eigennutzung
Lüftung

Saubere Luft und Schimmelvorbeugung

Baustoffe & Schlafsysteme

Gesund wohnen und erholsam schlafen



SOLUX
Umweltschonende
Produkte und Energie-
technologien GmbH

024 03 31 10-punkt.de

eza!
Partner

An der Stiftsbleiche 1
D-87439 Kempten
Telefon 0831 64413
Telefax 0831 64513
info@solux.de
www.solux.de

Der Fachhandel für Biolebensmittel hat eine erstaunliche Vielfalt entwickelt. Vom kleinen Hofladen bis hin zum Bio-Supermarkt. Besonders für Produkte aus der Region sind diese Geschäfte der richtige Anlaufpunkt. Eine freundliche kompetente Bedienung ist Voraussetzung für den Erfolg eines Ladens. Überraschend oft das vielfältige Angebot auch in kleinen Läden. In Abokisten werden Ihnen die Lebensmittel direkt vor die Haustür oder an den Arbeitsplatz geliefert. Neben Obst und Gemüseboxen wird auch meist das ganze Sortiment mit ausgeliefert. Sie können bequem per Telefon, Fax oder übers Internet bestellen. Dies Angebot wird im Allgäu nahezu flächendeckend angeboten. Erkennbar an diesem Zeichen: 

Region Schongau/ Landsberg

Naturkost Pfifferling	86956 Schongau, Christophstr. 37	08861-2822	
Mo-Fr 8.30-12.30 u. 14-18, Sa 9-13		www.naturkost-pfifferling.de	
gaucho BIOChocoladen	86956 Schongau, Christophstraße 12	08861-6994691	
Do, Fr 9-12.30 u. 14-18, Sa 9-13, Online-Shop		www.gau-cho.de	
Magnushof Hofladen	86859 Igling-Holzhausen, Magnusstraße 3	08241-999240	 
Mo 12-18, Mi 8-14, Di, Do, Fr 8-18, Sa 8-12 Café		www.regens-wagner-holzhausen.de	

Region Unterallgäu

Bio-Oase, Bio-Markt und Café	86825 Bad Wörishofen, Fiedel-Kreuzer Str. 13	08247-9924714	 
Mo-Fr 9-18.30 u. Sa 9-14		www.biooase.org , bioinbw@googlemail.com	
Donath-Mühle, Mühlenladen	86825 Bad Wörishofen, Dorfstraße 9	08247-2112	
Mo-Fr 8-12 u. Mo-Do 13-17, Mehle, Nudeln, Getreide		www.donath-muehle.de , info@donath-muehle.de	
Scharnagl GbR	86833 Siebnach, Hiltentinger Straße 35	08249-962664	
Mo-Fr 9-19, Sa 9-13			

RAPUNZEL

Laden

Direkt beim Hersteller einkaufen

- › Komplettes Rapunzel-Sortiment
- › Breites Bio-Sortiment
- › Frische-Angebote: Obst, Gemüse, Brot & Käse und mehr
- › Gebinde- und Kundenkarten-Rabatt



*Aktuelle Angebote &
Informationen*



* Rabatt nicht kombinierbar

Rapunzel Bio-Laden | Rapunzelstraße 1
87764 Legau | www.rapunzel.de

Wir machen Bio aus Liebe.

Naturkostläden/Hofläden/Lieferdienste

25

Kristallgarten Naturkost	86842 Türkheim, Ramminger Straße 1b	08245-960699	♻️ 🛒 Edelsteine, Räumwaren u.a.
Mo-Fr 9-12.15 u. 14.30-18, Sa 8-12.15			Kristallgarten-Eichinger@t-online.de
denn's Biomarkt	87700 Memmingen, Bahnhofstraße 23	08331-9297175	🛒
Mo-Sa 8-20, Café u. Mittagstisch			
Mühlenbäckerei Dolderer*	87700 Memmingen, Untere Bachgasse 13	08331-88268	📞 🌱 Naturkost
Di-Fr 8.30-18, Sa 7-13			www.muehlenbaeckerei-dolderer.de
Der Weinfleck	87700 Memmingen, Jägerndorferstraße 1	08331-985149	📞
Di-Fr 9.30-18, Sa 9.30-13			www.der-weinfleck.de, info@der-weinfleck.de
Demeter-Hof Stümpfl Lieferdienst/Hofladen	87719 Mindelheim-Uggenried, Talstr. 13	08261-909610	📞 🛒
Mo-Fr 8-16.30, Sa 8-13, Café			www.stuempflhof.de, info@stuempflhof.de
Naturkost Sießmeir	87719 Mindelheim, Reichenwaller Str. 14	08261-70148	🛒
Mo-Sa 9-13, Mo, Di, Do, Fr 14.30-18, Café im Sommer			www.bioladen-mindelheim.de, info@bioladen-mindelheim.de
Allgäu-Gusto Hofladen	87724 Ottobeuren, Schochenhof 28	08332-2809298	📍 Delikatessen, Nudeln, Honig, Pestos
Fr 14-18, Sa 9-13			www.allgaeu-gusto.de

PurNatur

Naturkost – Bistro – Blumen

- 10.000 Artikel von Bio-Pionieren & kleinen Manufakturen
- Regionale Frischetheke & hauseigene Backstube [weizenfrei]
- Unverpackte Lebensmittel & Drogerieartikel
- Bistro mit Mittagstisch, Kuchen & Snacks [auch vegan]

Kotterner Str. 78–80 | 87435 Kempten | purnatur-kempten.de



**DER BIO-LADEN
IN KEMPTEN**



RHABARBER



HERZLICHE UMARMUNG

SCHON MAL GEZÜNGELT?



Herzensgetümmel durch die Liaison von feinsäuerlichem Rhabarber und fruchtig-frischer Erdbeere





Dein **Bio**
Lieferservice
aus dem Oberallgäu

Kein Abo
notwendig!

Bequem online bestellen!

Bio-Lebensmittel, Getränke,
Naturkosmetik, Drogerieartikel uvm.

Viele Produkte
aus unserer Region!



www.biobox-allgaeu.de • Telefon: (08327) 383 00 17 • E-Mail: servus@biobox-allgaeu.de

Naturkostläden/Hofläden/Lieferdienste

biokuma GmbH	87727 Babenhausen, Auf der Wies 21	08333-9466244	
Mo-Sa 9-13 und 15-19		www.biokuma.de, info@biokuma.de	
Marktplatz 4 GbR bio. unverpackt. regional. fair.	87730 Bad Grönenbach, Marktplatz 4	08334-9890529	     
Mo, Di, Fr 9-12.30 u. 15-18, Do 9-12.30 u. 15-19, Sa 9-12.30, Kaffee&Kuchen		www.marktplatz4.jimdosite.com, marktplatz4@posteo.de	
Biohof Knaus	87733 Mussenhausen, Saulengrainer Str.7	08269-1379	     
Hofladen Fr 10-18, Wochenmarkt Mindelheim		info@biohof-knaus.de	
Naturkost Kling	87734 Benningen, Hawanger Str. 13	08331-982980	
Mo-Fr 8.30-18, Sa 8.30-13		www.naturkost-kling.de	
die frische KISTE Lieferdienst	87739 Bedernau, Achsenrieder Str. 9	08265-733440	      Onlineshop
		www.frischekiste.com, info@frischekiste.com	
Hofladen Götzfried GbR	87742 Altensteig, Brunnenstr. 2a	08267-1665	      Biogeflügelhof, Lohnschlachtung
Fr 8.30-18, Sa 7.30-13		www.bio-goetzfried.de	
Ökokiste Allgäu Kienle GbR	87749 Hawangen, Ottobeurer Str. 19	08332-9254450	 
		www.oekokiste-allgaeu.de, info@oekokiste-allgaeu.de	
Rapunzel Naturkost GmbH	87764 Legau, Rapunzelstr.1	08330-5291186	
Mo-Sa siehe HP		www.rapunzel.de, info@rapunzel.de	
Bichler, Friedrich	87775 Salgen, Eichbühlstr. 2	08265-1063	     
Wochenmarkt Obergünzburg			
Egger, Hofladen	87775 Salgen, Hauptstr. 3	08265-1433	
Fr 8-19, Sa 9-12.30			
Mühlenbäckerei Dolderer*	88459 Tannheim, Haslacherstr. 19	08395-1262	 
Di-Fr 8-12.30 u. 14.30-18, Sa 7-12.30		www.muehlenbaeckerei-dolderer.de	

Region Ostallgäu

Tröbenberger, Hofladen	86807 Buchloe, Augsburg Str. 24	08241-1606	     
Mo 16.30-18.45, Fr 16-18.45, Milchautomat tägl. 7-19		www.bio-buchloe.de, info@bio-buchloe.de	

Naturkostläden/Hofläden/Lieferdienste

Singold Naturkost Mo-Sa 7-12 und Di, Mi, Do, Fr 15-18	86875 Waal, Peter-Dörfler-Str. 6	08246-960691	
Fredi´s Weinladen, Büchli Franziska Mi, Do, Fr 16.30 - 19, Sa 9 - 13 u. nach tel. Vereinb.	87459 Pfronten, Flurweg 6	08363-1381 www.fredis-weinladen.de	Wein, Öle, Essig, Spirituosen
Kräuterweible Mo- Fr 8-18, Sa 8-13, Café	87459 Pfronten-Ried, Theaterstr.2	08363-6235 www.naturkost-kraeuterweible.de, naturkost-kraeuterweible@t-online.de	
Garrafa Bioweinhandel, Martin Heidenreich	87600 Kaufbeuren, Mauerstettener Str. 6	08341-434955 www.garrafa.de, martinheidenreich@garrafa.de	
denn´s Biomarkt Mo-Fr 8-20, Sa 8-19 Uhr	87600 Kaufbeuren, Alte Weberei 3	08341-9085721 www.denns-biomarkt.de, info@denns.de	
Imkerei Immenstube Honig und bee simple Bienenwachstücher	87600 Kaufbeuren, Sudentenstraße 59a	08341-877180 www.immenstube.de, info@immenstube.de	
b.i.o. - Ihr Biomarkt im Ostallgäu & Grüne Kiste Lieferservice, Mo-Fr 8.30-18.30, Sa 8.30-13	87616 Marktoberdorf, Schwabenstr. 38	08342-8957608 www.biomarkt-oal.de, markt@biomarkt-oal.de	 
PRObioWEIN - Jürgen Lang Lagerverkauf Mo-Fr 10-17	87629 Füssen, Kemptenerstr. 49	08362-9308800 www.probiowein.de, kundenservice@probiowein.de	
Naturkost Möller Mo-Fr 8-18.30, Sa 8-14.30	87629 Füssen, Augsburgstr. 52	08362-5852 www.biomoeller.de, biomoeller@web.de	
Hartmann´s Hofladen* Di-Sa 8-12.30, Di, Do, Fr 14-18	87634 Obergünzburg, Nikolausweg 1	08372-7885 obst-hartmann@web.de	     Brot nur Freitag
Der Ö-Weinkeller Termine nach Vereinbarung, Weinprobe	87634 Obergünzburg, Eglöfs 13	08306-697 www.oewein.de, info@oewein.de	 Lieferung in der Umgebung
Berghofer Biostadt Di-Fr 8-18, Sa 8-13	87642 Halblech/Berghof, Am Illasberg 13	08368-913605 www.berghofer-biostadt.de	
Stephan Müller Bio Obst&Gemüse WoMä Dietmannsried, Altusried, Wangen, Rot an der Rot	87634 Günzach, Bergblick 2	08372-9238161 0173-4041128 www.bioisst.de, info@bioisst.de	     Schulobstprogramm

Region Oberallgäu

PurNatur Naturkostladen und Bistro	87435 Kempten, Kottener Str. 78 - 80	0831-5226677	 
Mo-Sa 8-19		www.purnatur-kempten.de, info@purnatur-kempten.de	
Fahrender Wochenmarkt*	87437 Kempten, Industriestraße 35-37	0831-5207289	
Abo-Kisten		www.fahrender-wochenmarkt.de, bestellung@fahrender-wochenmarkt.de	
Allgäuer Ölmühle	87437 Kempten, Heisingerstr. 45	0831-96098611	Öl, Essig, Mehle, Nüsse, Snacks
Mi u. Fr 8.30-12		www.allgauer-oelmuehle.de, info@allgauer-oehlmuehle.de	
Bio Mercato seiVital GmbH	87435 Kempten, Lindauer Str. 75	0831-575340	
Mo-Fr 8-19, Sa 8-16		www.bio-mercato.de, info@bio-mercato.de	
Töpfer GmbH	87463 Dietmannsried, Heisinger Str.6	08374-9340	 Babynahrung, -Pflege
Mo-Fr 8-12, Fr 13-16		www.toepfer-babywelt.de, info@toepfer-babywelt.de	
Primavera Life GmbH, Naturkosmetik	87466 Oy-Mittelberg, Naturparadies 1	08366-89880	 ätherische Öle, Naturkosmetik, Wohlfühlprodukte
Mo-Sa 10-18		www.primaveralife.com, info@primaveralife.com	
Naturecke Haldenwang	87490 Haldenwang, Hauptstr. 29	08374-586200	 
Mo-Fr 8-13 Uhr u. 15-18 Uhr, Sa 7.30-13		www.naturecke-haldenwang.de, info@naturecke-haldenwang.de	
Bio Hofladen Epp	87490 Haldenwang/Börwang, Haldenwanger Straße 11; 01515-3753031	     Hundefutter, Eierkör	
Mo-Fr 8-17		www.epp-hofladen.de	
Biogenusstation	87490 Börwang, Kemptener Str. 2	0152-57120977	    
24h geöffnet, Selbstbedienungshäuschen mit Bio-Waren, Bio-Käse u. Wurst			
Mühlen Bio Lädle	87497 Wertach, Langgasse 18	08365-4539999	   
Fr 13-18		biolaedle@obere-muehle-wertach.de	
Biokiste Allgäu Schellheimer.bio	87499 Wildpoldsried, Wolkenberger Straße 6	08304-4539998	      
Online-Shop/Lieferdienst		www.schellheimer.bio, info@schellheimer.bio	
BioWelten GmbH	87509 Immenstadt, Liststr. 22	08323-9683820	 
Mo-Fr 8-18, Sa 8-14		www.biowelten.de, info@biowelten.de	
Biotop Naturkostmarkt	87527 Sonthofen, Blumenstr. 20	08321-677891	
Mo-Fr 8-18.30, Sa 8-14		www.biotop-naturkostmarkt.de, info@biotop-naturkostmarkt.de	

Naturkostläden/Hofläden/Liefersdienste

bio?logisch! Bioladen	87527 Sonthofen, Berghofer Straße 2b	08321-6078822	
Mo-Fr 9-18, Sa 9-13		www.meinbiologischladen.de, info@meinbiologischladen.de	
Löwenzahn Naturkost	87541 Bad Hindelang, Jochstr. 1	08324-933086	
Mo-Fr 8.30-12.30, Mo + Fr 15-18, Sa 8.30-12		www.naturkost-hindelang.de, info@naturkost-hindelang.de	
Kaufladen Fam. Speiser&Zerbo GbR	87549 Rettenberg, Burgbergerstr. 2	08327-9328328	
Mo-Fr 7.30-12.45, Mo + Di 16-18, Fr 15-18, Sa 8-11		kauffladen-rettenberg@gmx.de	
BioBox Allgäu	87549 Rettenberg, Rieder 4	08327-3830017	
Oline-Lieferservice		www.biobox-allgaeu.de	

Region Westallgäu/Oberschwaben/Ravensburg

Goldbrunnen	88069 Tettmang, Karlstr. 29	07542-51218	
Mo, Di, Mi 8.30-13 u. 14.30-18, Do 8.30-19, Fr 8.30-18, Sa 8.30-13		www.goldbrunnen-tettmang.de, goldbrunnen-11@web.de	
Bio-Mayer Naturkost GbR	88074 Meckenbeuren, Hofgut Hechelfurt	07542-979179	
Fr 15.30-18.30, Sa 9-13, Hofladen, Gemüsebau, Lieferservice		www.bio-mayer.de, info@bio-mayer.de	
Naturkost Massag	88079 Kressbronn, Hauptstraße 26	07543-9359676	
Mo-Fr 9-13 u. 14.30-18, Sa 9-13		www.naturkost-massag.de, info@naturkost-massag.de	
Biostadel	88079 Kressbronn/Retterschen, Dorfstraße 58	07543-9538837	
Mo-Fr 9-12.30 u. 15-19, Sa 9-13			
Biohaus am See	88085 Langenargen, Obere Seestraße 7	07543-499944	
Mo-Fr 8.30-18 (Okt-April), Mo-Fr 8.30-19 (Mai-Sept), Sa 8.30-13		biohausamsee@web.de	
Der Mühlenladen Langenargen	88085 Langenargen, Bahnhofstr. 15	07543-9346644	
Mo-Fr 9-18, Sa 9-13		www.muehlenladen-langenargen.de, kontakt@muehlenladen-langenargen.de	
BioOASE	88131 Lindau-Aeschach, Langenweg 43	08382-5042167	
Mo, Di, Do, Fr 8.30-18.30, Mi u. Sa 8.30-14		www.biobodensee.de, biooase@web.de	
Naturell Naturkost	88131 Lindau, Fischergasse 1	08382-21485	
Mo-Fr 9-13 u. 14.30-18, Sa 9-13.30		astrid.widmaier@gmail.com	

BIO MERCATO

Ihr Bio-Supermarkt
in Kempten

Lindauer Str. 75

Mo.-Fr. 8 - 19 Uhr und Sa. 8 - 16 Uhr



www.bio-mercato.de



WIR SIND BIO.

QUALITÄT. FRISCHE. VIELFALT.



Ihr denn's Biomarkt

Bahnhofstr. 23, 87700 Memmingen
Alte Weberei 3, 87600 Kaufbeuren
Langenweg 32-34, 88131 Lindau

denns-biomarkt.de



Primel
Naturwaren

- 🍌 Warme Unterwäsche aus Wolle, Seide und Baumwolle
- 🍌 Natürliche Kleidung für Babys und Kinder
- 🍌 Bio-Bettwaren, Socken, Spielwaren und vieles mehr!

Kostenlosen Katalog anfordern!

Primel, 87496 Untrasried, Tel. 08372/7662, www.primel.de



Naturkostläden/Hofläden/Liefersdienste

denn 's Biomarkt	88131 Lindau, Langenweg 32-34	08382-9436123	
Mo-Sa 8-20		www.denns-biomarkt.de, info@denns.de	
Eulenspiegel Wasserburg, Bioladen und Café	88142 Wasserburg, Dorfstraße 25	08382-9896453	
Mo-Sa 9-13, Mo, Di, Do, Fr 15-18		www.eulenspiegel-wasserburg.de, bioladen@eulenspiegel-wasserburg.de	
HofMarkt Kempfer UG*	88145 Hergatz, Handwerks 3	07522-21625	
Di, Mi, Do 8-12 u. 14-18, Fr 8-18, Sa 8-12		www.kempferhof.de, post@kempferhof.de	
Hofgut Ratzenberg - Hofladen	88161 Lindenberg, Sedanstraße 55	08381-9123520	
Mi-Sa 9-19, Wild u. Schnaps, Automat			
Naturkost Lang	88161 Lindenberg, Hauptstr. 35	08381-4349	
Mo, Di, Do, Fr, Sa 8.30-12.30, Mo, Di, Do, Fr 14.30-18			
Seelinger, Peter	88167 Gestratz, Isnerberg 72	08383-9576	Ziegen-und Schafskäse
Wochenmarkt Wangen, Isny, Memmingen			
BioExpress KG Martin Ibele	88213 Ravensburg, Wippenreute1/1	07504-91228	
Wochenmärkte Weingarten, RV West + Innenstadt, FN		www.bioexpress.de, shop@bioexpress.de	
Alnatura Super Natur Markt	88212 Ravensburg, Eisenbahnstraße 42	0751-36298840	
Mo-Sa 8-20		www.alnatura.de, info@alnatura.de	
Kräutle Naturwaren	88212 Ravensburg, Roßbachstraße 5 + 7	0751-33421	
Mo-Fr 9-18.30, Sa 8-16		www.kraeutle-rv.de, kraeutle.naturwaren@t-online.de	
denn 's Biomarkt	88212 Ravensburg, Jahnstraße 5	0751-35505985	
Mo-Sa 8-20		www.denns-biomarkt.de	
ViktualienMARKT	88214 Ravensburg, Goetheplatz 7	0751-2021722	
Mo-Fr 8-19, Sa 8-18		www.vikuatlienmarkt.bio, info@viktualienmarkt.bio	
BioMarkt Wangen	88239 Wangen, Braugasse 23	07522-771917	
Mo-Fr 7-19, Sa 7-15		www.biomarkt-wangen.de, olavk@t-online.de	
Biohof Schauwies	88239 Wangen, Schauwies 7	07528-2544	
Di u. Fr 14.30-18.30, Wochenmarkt Lindenberg		www.biohof-schauwies.de	

Naturkostläden/Hofläden/Lieferdienste

Fair Einkaufen	88239 Wangen, Immelmannstraße 28	0160-97347178	Fair gehandelte Bio-Produkte
Onlinelieferservice		www.fair-einkaufen.com	
Ceres Naturwaren	88239 Wangen, Lindauer Str. 87	07522-5700	
Mo-Fr 7.30-13 u. 14-18.30, Sa 9-13, Café, Bistro		www.naturkost-ceres.de, ceres@t-online.de	
Kornblume	88250 Weingarten, Broner Platz 6	0751-46030	
Mo-Fr 9-18, Sa 9-13			
Einhalten Hofladen	88263 Horgenzell, Einhalten 1	07503-91496	hofeigene Produkte/Fleischpakete
auf Anfrage; mit Café		www.einhalten.de, bernhard-rauch@web.de	
Hof Marktanner, Fam. Niessen	88267 Vogt, Marktanner 1	07529-974719	
Mi 15-19, Fr. 8.30-19, Sa 8.30-13		www.hof-marktanner.de	
Hofladen Gebhardt	88271 Zußdorf-Wilhelmsdorf, Leonhardstr. 3	07503-2425	Holzofenbäckerei
Fr 12-19, Sa 8-13		www.hofladen-gebhardt.de	
Primafood UG*	88276 Berg, In den Obstwiesen 43	0751-56886075	
online- Lieferdienst bio u. konv.		www.primafood.de	
Pfluger OHG	88285 Bodnegg/Rotheidlen, Ahornstraße 23	07520-9699401	
Fr 14-18 Uhr, Wochenmarkt Wangen, Isny, RV		www.hofgutmosisgreut.de	
Fruchtbares Hofladen	88285 Bodnegg, Buch 7	07520-923047	
Do-Sa 11-17		eigene Produkte + Vollsortiment, www.fruchtbares.de	
Käsküche Isny u. Bioladen	88299 Leutkirch, Haselburg 1	07561-7409067	
Mi-Fr 9-18.30, Sa 9-14		www.kaeskueche-isny.de	
Käsküche Isny u. Bioladen	88316 Isny, Maierhöfener Str.78	07562-912700	
Mo-Fr 9-18.30, Sa 9-14		www.kaeskueche-isny.de	
Allgäuerin	88316 Isny, Wassertorstraße 47	07562-9389922	
Mo-Fr 8.30-18, Sa 8.30-13, mit Café		www.allgaeuerin-bioladen.de	
Queerbeet Naturkost	88316 Isny, Espantostr. 10	07562-5487	
Mo-Fr 9-12.30 u. 14-18, Sa 9-12.30		jutta.rycek@web.de	

Naturkostläden/Hofläden/Lieferdienste

frischaufdentisch GbR	88410 Bad Wurzach, Rohr - Seestraße 7	0152-51302045	
Online-Hofladen, Lieferdienst		www.frischaufdentisch.bio	
Naturkostladen Kernbeisser	88410 Bad Wurzach, Franz-Graf-Str. 5	07564-4232	
Mo, Di, Do, Fr 8.30-18.00, Mi + Sa 8.30-13, Stehcafé			
Reinhardhof, Schädler Verena	88484 Gutenzell-Hürbel, Reinhard 1	07352-3784	
Fr 9-19, Sa 9-13		www.reinhardhof.de, info@reinhardhof.de	

Unverpackt / Plastikfreies Einkaufen

Seit ein paar Jahren gibt es Unverpackt Läden in fast jeder Stadt. Sie sind nicht immer bio zertifiziert, weil das bei den offenen Waren oft schwierig ist. Es gibt aber meist viel bio und uns verbindet der Gedanke zur Nachhaltigkeit. Viele Bioläden haben inzwischen auch Unverpackt-Stationen und legen Wert auf verpackungsfreie Einkaufsmöglichkeiten.

FüllWerk Türkheim *	86842 Türkheim, Maximilian-Philipp-Str. 1	0152-59674113	
Do-Sa 9-12, Do + Fr 15-18, Kaffee&Gebäck		www.fuellwerk-tuerkheim.de, info@fuellwerk-tuerkheim.de	
happyend - Unverpackt.Nachhaltig.Gut	87700 Memmingen, Herrenstraße 8	08331-8336380	
Mo, Mi, Do, Fr 9-18, Di 8-18, Sa 8-14,		www.happyendstore.de, hallo@happyendstore.de	
2erlooi	87746 Erkheim, Marktstraße 10	08336-5919733	
Di-Sa 8-18, Laden Café		zwoierlooi@icloud.com	
frohnatur - unverpackt und plastikfrei*	87600 Kaufbeuren, Kaiser-Max-Straße 38	08341-7155455	
Mo-Fr 9.30-18.30, Sa 9.30-14, Haushaltwaren, Mittagstisch		www.frohnatur-kaufbeuren.de, hallo@frohnatur-kaufbeuren.de	
Piepmatz Community	87435 Kempten, Zwingstraße 1	Mitglieder basierter Unverpackt-Laden	
Öffnungszeiten siehe http://piepmatz.community			
Milchlokal nachhaltig.echt.regional*	87471 Kempten-Durach, Vorwaldstraße 86		
Mi 15-18, Do-Fr 8.30-12.30 u. 15-18, Sa 8.30-12.30, Kaffee&Brotzeiten, Mittagstisch		www.milchlokal.de, info@milchlokal.de	
Freilich Unverpackt*	87509 Immenstadt, Rothenfelsstraße 6	08323-2069307	
Mo-Fr 9-18, Sa 9-12, Di/Do Mittagstisch, sonst Kaffee&Kuchen		www.freilich-unverpackt.de, kontakt@freilich-unverpackt.de	

Unverpackt / Plastikfreies Einkaufen

Lecker unverpackt*	88131 Lindau, Schulstraße 20	08382-9769577	
Di-Fr 9-18, Sa 9-14, Mittagstisch		www.lecker-unverpackt.de	
Wohlgefühl - plastikfrei & unverpackt*	88212 Ravensburg, Untere Breite Straße 23	0751-95864995	
Di-Fr 9-18.30, Sa 9-16, Kaffee		www.wohlgefuehl-unverpackt.de , hallo@wohlgefuehl-unverpackt.de	
Tante Iose GbR*	88239 Wangen, Paradiesstraße 9	07522-9786558	
Di-Fr 9-18 (Mi ab 8), Sa 9-13, Brot vom Vortag		www.tantelose.de , info@tantelose.de	
happyend - Unverpackt.Nachhaltig.Gut	88299 Leutkirch, Marktstraße 28	07561-8224959	
Mo-Fr 9-12.30 (Mo ab 8) u. 14-18, Sa 9-13		www.happyendstore.de , hallo@happyendstore.de	



In der solidarischen Landwirtschaft tragen mehrere private Haushalte die Kosten eines landwirtschaftlichen Betriebs, wofür sie im Gegenzug dessen Ernteertrag erhalten. Durch den persönlichen Bezug zueinander erfahren sowohl die Erzeuger*innen als auch die Konsument*innen die vielfältigen Vorteile einer nicht-industriellen, marktunabhängigen Landwirtschaft. Mehr unter www.solidarische-landwirtschaft.org. Im Allgäu gibt es mehrere SoLaWis. Bio-Anbau ist selbstverständlich, wenn auch nicht immer zertifiziert.

Solawi MaNa Allgäu, Nadja & Malena	86870 Hohensolgen, Raiffeisenstraße 4	01575-2015396	https://xn--solawi-mana-allgu-5qb.de , solawi-mana@emailn.de
SoLaWi Jörg Hof	87471 Durach, Bechen 95	0831-564873	
Gemüse, Fleischpakete		www.joerg-hof.de , joerg-hof@augustakom.net	
Obere Mühle Service GmbH, Dr. Holger Ahlborn	87497 Wertach, Langgasse 16	08365-453-9999	
Laden Fr.13-18		www.obere-muehle-wertach.de , ahlborn@obere-muehle-service.de	
Permakultur-Mitmachgarten*, Willi Ederle	87499 Wildpoldsried, Einöde30	08304-9238222	willi.ederle@t-online.de
SoLaWi Hofele, Sarah Jäger	87549 Rettenberg, Greggenhofen 1		
Gemüse, Permakultur, Einstieg immer im November		www.ernteteilen.org , solawi_greggenhofen@posteo.de	
SoLaWi Bad Grönenbach	87730 Bad Grönenbach, Kornhofen 1	08331-928569 od.08334-9309	
		www.solawi-bad-groenenbach.de , info@solawi-bad-groenenbach.de	

SoLaWi Bodensee e.V. c/o S. Schoch	88048 Friedrichshafen-Raderach, Fichtenburg Str. 51	07544-9096653	www.solawi-bodensee.de , mail@solawi-bodensee.de
SoLaWi Hagenhof, Sophia u. Markus Hagen	88138 Sigmarszell, Heimholzer Str. 30		www.hagen-hof.li , info@hagen-hof.li
Brot, Eier, Milch, Fleisch, Gemüse, und mehr			
Solidarische Hühnergemeinschaft* Unser Familienhuhn, Siegbert Gerster	88212 Ravensburg, Strauben 3/1	0152-5612 8843	www.unser-familienhuhn.de , info@unser-familienhuhn.de
SoLaWi Ravensburg e.V., Sabine Meier	88213 Bavendorf/Ravensburg, Hüttenweg 30	0751-791449	www.solawi-ravensburg.de , newsletter@solawi-ravensburg.de
SoLaWi Wangen, Mirjam Pæhr	88239 Wangen, Dr. Hehleweg 32		www.solawi-wangen.de , info@solawi-wangen.de
SoLaWi Baldenhofen, Klaus Vochezer	88260 Argenbühl, Baldenhofen 4	07566-686	www.solawibaldenhofen.de , info@solawibaldenhofen.de
Gemüse, Kartoffeln, Kräuter			
SoLawi Bad Waldsee e.V., Sabine Mayerhofer	88339 Bad Waldsee, Löhleweg 12/14		www.solawi-bad-waldsee.de , info@solawi-bad-waldsee.de
Bio-Rindfleisch, -Hühner, Apfelsaft, Gemüse, etc.			
G-Öko-Land, Liane Faust	88340 Rot an der Rot-Zell, Talstraße 14	08268-908164	www.g-oeko-land.de , liane.faust@g-oeko-land.de
Gemüse, Salate, Kräuter; Öffnungszeiten nach Absprache			
SoLaWi Ährenhof	88368 Bergatreute, Giesenweiler 3	07527-9546312	www.aehrenhof.de , info@aehrenhof.de
SoLaWi Wagwarte e.V., A. Schindler, K. Meyer	88628 Salem, Tüfinger Straße 12	07553-919 9456	www.wegwarte-salem.de , solawi@wegwarte-salem.de



Käsereien/Hofkäsereien/Käseläden

Allgäu das Land der Milch und des guten Käses. Hier finden Sie eine Auswahl an Käsereien, die entweder nur Bio-Milch verarbeiten oder sowohl Bio wie konventionellen Käse im Sortiment haben, diese sind * gekennzeichnet.

Lassen Sie sich von der Vielfalt an Allgäuer Bio-Käse überraschen.

Region Unterallgäu-Memmingen

BioRegio, Käse und mehr, Christoph Weber	86842 Türkheim, Weilerstr.7	0176-21646915
WoMä: Türkheim, Do 15-19, Buchloe, Sa 8-12		
Demeter Ziegenhof Haider	86865 Markt Wald/Immelstetten, Dorfstraße 52a	08262-960167
Hofladen Fr 15-19, Demeter-Ziegenkäseprodukte, Trinkjoghurt, Rohmilch, Kitzfleisch und Ziegenfelle auf Vorbestellung		ziegenhof.haider@t-online.de
Allgäuer Kästadt am Schranenplatz	87700 Memmingen, Schranenplatz 2	08331-9296260
Mo-Do 9-14+15-18, Fr 9-18, Sa 9-13	www.schaukaeserei-wiggensbach.de, memmingen@schaukaeserei-wiggensbach.de	
Bio Milchhof Lorf	87727 Ottobeuren, Dennenberg 20	08332-6733
Bio-Milchprodukte „Die feine Allgäuerin“		www.milchhof-lorf.de, milchhof.lorf@t-online.de
Biohof Böglins Hofmolkerei	87727 Ottobeuren, Böglins 1	0175-3699981
Milchliefererservice		www.biohof-boeglins.de
Der Käseladen*	87746 Erkheim, Poststraße 3	08336-8133517
Mo, Di 8-12+16-18, Do, Fr 8-12 u. 14-18, Mi geschlossen, Sa 7.30-11		bianca-dering@outlook.de
Allgäu Milch Käse eG*	87749 Hawangen, Ringstr. 40	08332-9235420
Mo-Do 7.30-10.30, Di geschlossen, Fr 7.30-13, Sa 7-12		www.allmikaes.de; info@allmikaes.de
Molkerei Fleck, Milchliefererservice	88317 Aichstetten, Eschach 7	07565-1800
		www.milchfleck.de
Bio-Ziegenkäserei Illertal GbR	88457 Unteropfingen, Kirchdorfer Weg 11	07354-935586
Ziegenkäse u. Fleisch in Bioläden, Fam. Markary		

Region Ostallgäu-Kaufbeuren

„Beim Bantschar“ Käseverkauf Trenkle	87459 Pfronten, Tirolerstr. 38	08363-928467
Mo-Fr 9-12 u.15-19 (Winter: 15-18) Sa 7-12 u.15-18 (Winter: 15-17), Bio-Kuhmilch- und Bio-Ziegenmilch-Produkte		
www.bantschar-kaeseverkauf.de, info@bantschar-kaeseverkauf.de, info@geissenhof-trenkle.de		
Sellthürmer Käskuche*	87634 Günzach, Sellthüren 11	08372-2864
Mo-Sa 8.30-12, 17.30-19, Fr. 15-19, So u. Feiertag 17.30-19		
Sellthürmer Käskuche*	87634 Günzach, Immenthal 1	08372-9292741
Mo-Do 8.30-13 + 15-18, Fr 8.30-18, Sa 8.30-12.30, sowie Versand		
Hofer-Manufaktur	87662 Kaltental, Blonhofener Str. 19 a	08345-509, 0151-22329330
Wochenmärkte Kaufbeuren, Irsee, MOD, Kempten		
Hofer-Manufaktur		www.hofer-manufaktur.de
Friedl´s Käswerkstatt	87662 Frankenhofen, Hauptstraße 65	08345-2269919
Di 16-19, Fr 8-12, 16-19, Sa 8-13, Brotzeitstübe/Kässpätzenessen, Versand		
www.kaeswerkstatt.de, info@kaeswerkstatt.de		

Region Kempten/Oberallgäu

Demeter Alpenmerei Stoffelsberg	87448 Waltenhofen, Stoffels 9	Käseverkauf in Bioläden der Region
Allgäuer Milch Käse eG*	87452 Kimratshofen, Landstraße 41	08373-980113
Mo-Fr 10-12.30 + 14-15, Sa 10-12		
www.allmikaes.de, info@allmikaes.de		
Käseverkauf Anton Albrecht	87474 Buchenberg, Bischlags 140	08378-7491
Kühlschrank am Hof, WoMä Altusried, Wiggensbach, Do Kempten Eich		
Bio-Schaukäserei Wiggensbach eG	87487 Wiggensbach, Kempter Str. 9	08370-921010
Mo-Do 9-13 + 15-18, Fr 9-18, Sa 8-12.30		
www.schaukaeserei-wiggensbach.de, info@schaukaeserei-wiggensbach.de		
Arturo´s Ziegen Lädle		0175-2711464
eigener Ziegenkäse und Bio-Kuhmilchkäse aus der Region WoMa Ke Mi + Sa		
guillermot64@gmail.com		

Käsereien/Hofkäsereien/Käseläden

Schaffhof Mangold, Peter	87477 Sulzberg, Hofstetten 4	08376-745
Nach Absprache; VON HIER Schafjoghurt, Schnittkäse		
s'Molkefässle	87497 Wertach, Dr. Bach Str. 13	08365-298
Mo-Fr 8.30-12 + 15.30-18.30 außer Mi, Sa 8-12		www.allgaeuer-kaese-spezialitaeten.de , senn@molkefaessle-wertach.de
Demeter Sennalpe Sonnhalde	87534 Oberstaufen-Buchenegg	08386-962418
April-Oktober		www.alpe-sonnhalde.de
Herz, Xaver	87534 Oberstaufen - Kalzhofen, Orthalde 2	08386-4735
Alpe: Juni-Sep. 9-11, am Hof: Fr+Sa 10-12, Okt-Mai: Di-Sa 9-11		
Alpe Kematsried*	87541 Oberjoch, Ornachstr. 33	08324-9739891
Käseverkauf am Hof bei Geigers Hofladen GbR		
Bio-Schaukäserei Obere Mühle*	87541 Bad Oberdorf, Ostrachstr. 40	08324-2857
Mo-Sa 9.30-13 + 14-18, So 9-13		www.obere-muehle.de
Hofkäserei Nußbaumer	87534 Oberstaufen, Vorderreute 7	08386-4792
24h-Automat mit Käse, Milch, Joghurt, Butter, Eier		
KäsHüs Hofkäserei und Café Wirth GbR	87561 Oberstdorf, Am Dummelsmoos 1b	08322-3004525
Mi-So 11-17, Café und Hofsennerie		www.kaeshues.de , info@kaeshues.de

Region Westallgäu/ Ravensburg/ Oberschwaben

Ziegenhof Immenmühle	88138 Sigmarszell, Niederstaufen, Immen 12	08388-982360
Wochenmarkt Lindau, Wangen, Ravensburg, Oberstaufen		www.ziegenhof-immenmuehle.de
Hofkäserei Tannenhof	88145 Opfenbach, Oberschwabenstr. 16	08385-923051
Hofverkauf		www.tannenhof-allgaeu.de
Hofgut Ratzenberg	88161 Lindenberg, Sedanstr.57	08381-9123520
Mi-Sa 9-19, Automat		www.ratzenberg.de



**Handwerkliche Käsekunst
aus reiner Bio-Heumilch
natürlich gereift
im Ziegelkeller**



**Bio-Schaukäserei Wiggensbach
die Käserei der Heumilchbauern**

www.schaukaeserei-wiggensbach.de

Käsereien/Hofkäsereien/Käseläden

Baldauf* Sennerei Goßholz	88161 Lindenberg, Goßholz 5	08381-89020
Mo - Do 7-12 + 13-16		
Bergwies Bio Schaukäserei	88167 Maierhöfen, Stockach 3	08383-2809836
Brotzeitstüble, Mai-September Mi-Sa 9.30-21, So 9.30-18, Sept./Okt. Do + Fr 14-21, Sa 11-21, So 11-18		
Baldauf* Sennerei Hopfen	88167 Stiefenhofen, Hopfen 12	08386-2833
Mo-Sa 8-12 + 15.30-18.30, So.u. Feiertags 15.30-18.30		
s' Käslädle in Adrazhofen	88299 Adrazhofen, Bergstr. 24	07561-9858877
Mo, Do, Fr 8.30-18, Di + Mi 8.30-12.30, Sa 7.30-12.30		
www.schaukaeserei-wiggensbach.de , adrazhofen@schaukaeserei-wiggensbach.de		
Käsehimmel Wangen	88239 Wangen, Herrenstr. 16	07522-4033
Mo, Di, Do, Fr 9.00-18, Mi 8-18, Sa 8.30-14		
www.kaesehimmel-wangen.de , christine.bretzel@kaesehimmel-wangen.de		
Bio-Käserei Zurwies GmbH	88239 Wangen, Zurwies 11	07522-5581
Mo-Sa 10-12, Mo + Fr 16-18, 24h-SB-Automat		
www.zurwies.com , mail@zurwies.com		
Allgäuer Emmentalerkäserei Leupolz eG*	88239 Wangen, Steinbergstraße 1	07506-225
Mo-Do 9-12.30, Mi 15-18, Fr 9-18, Sa 8-12		
www.kaeserei-leupolz.com , kaeserei@kaeserei-leupolz.de		
Käserei Bauhofer GmbH*	88285 Bodnegg, Kofeld 4	07520-947350
Mo-Do 8-12 + 14-18, Fr 8-18, Sa 8-12		
www.bauhofer.net		
Käseküche Isny Bioladen	88299 Leutkirch, Haselburg 1	07561-7409067
Mi-Fr 9-18.30, Sa 9-14		
Käsküche Isny GmbH & Co.KG	88316 Isny, Maierhöfener Straße 78	07562-912700
Mo-Fr 9-18.30, Sa 9-14, So 14-18, 24-h-SB-Automat		
www.kaeskueche-isny.de , post@kaeskueche-isny.de		
Baldauf* Käseladen Isny	88316 Isny, Bergtorstraße 6	07562-9818829
Mo-Fr 8.30-12.30 + 14-18, Sa 8.30-12.30		
s' Käslädle in Zaisenhofen	88353 Kiblegg, Wangener Str.42	07563-9092639
Mo-Fr 9-18, Sa 9-12.30		
www.schaukaeserei-wiggensbach.de , zaisenhofen@schaukaeserei-wiggensbach.de		
Bergpracht Milchwerk GmbH & Co.KG*	88069 Siggweiler, Eisenbacherstr. 4	07542-933430
Mo-Sa 9-11.30, Mo-Mi 14-16, Do + Fr 14-18		
www.bergpracht.de		

Bio-Bäckereien

Knusprige Brötchen, frisches Gebäck oder leckere Vollkornbrote: Bio-Bäcker verzichten auf künstliche Backhilfsmittel, Konservierungsstoffe, Farbstoffe und Emulgatoren. So wird Geschmack allein vom handwerklichen Geschick und von den ökologischen Zutaten bestimmt. Neben reine Bio-Bäckern bieten eine Reihe konventioneller Bäcker zusätzlich Produkte in Bio-Qualität an. Diese sind * gekennzeichnet.

Region Unterallgäu/Memmingen

Mühlenbäckerei Dolderer*	88459 Tannheim, Haslacherstr. 19	08395-1262
Di-Fr 8-12.30 + 14.30-18, Sa 7-12.30		www.muehlenbaeckerei-dolderer.de
Bio-Bäckerei Grötzingler	8845 Berkheim, Schulstraße 1	08395-9361797
Versand, Mi-Fr 8-18, Sa 8-13 WoMa, Mn, MM, Li, Leutk, Ottob., Bad Wö., Bad Grö.		www.bio-baekerei-groetzingler.de
Mühlenbäckerei Dolderer*	87700 Memmingen, Unterer Bachgasse 13	08331-88268
Di-Fr 8.30-18 u. Sa. 7-13		www.muehlenbaeckerei-dolderer.de
Hopffisterei	87700 Memmingen, Weinmarkt 11	08331-9299051
Mo-Fr 8-18, Sa 7.30-13.30		www.hopffisterei.de
Fäbler Vollwertbäckerei*	87719 Mindelheim, Maximilianstr. 17 + 51	08261-1552
Mo-Fr 5.30-18.30, Sa 5.30-13		www.baekerei-faessler.de
Bäckerei Böhm*	87776 Sontheim, Frechenriederstr. 1	08336-7081 Di u. Do Biobrote

Region Ostallgäu/Kaufbeuren

Bäckerei Würfl Andreas*	86980 Ingenried, Welfenstraße 18	08868-1819917
Di, Do, Fr, 6.30-12.30 u. 14-18, Mi 6.30-12.30, Sa 6.30-11.30		
handgemacht Martina Rampp	86984 Prem, Kirchplatz 14	08862-9112844
Fr 14.30-18, Naturkost Möller Füssen, Kräuterweible Pfronten, Bauernmarkt Buchloe		www.handgemacht-rampp.de
Bäckerei Lipp*	87494 Rückholz, Hauptstr.2	08369-9109741
Mo-Fr 5.30-18, Sa 5.30-12.30		www.lipp-baekerei.de

Bio-Bäckereien

Hofpfisterei	87600 Kaufbeuren, Kaiser Max Str. 34	08341-9083417
Mo-Fr 8.45-18.30 (Mo, Di, Mi, 13-14.30 geschl.), Sa 8.45-13.30		www.hofpfisterei.de
Bäckerei R. Posselt*	87600 Kaufbeuren, Sudetenstr. 112	08341-62218
Mo-Do 6-12 + 14-18, Fr 6-18, Sa 6-12		www.baeckerposselt.de
Franz & Xaver	87629 Füssen, Ritterstraße 7	08362-98439 39
		www.franzundxaver.de
Bäckerei Gschwill*	87642 Halblech-Berghof, Illasbergstr. 25	08368-293
Mo-Fr 6.30-12, 14.30-18 (Mi nachm. geschl.), Sa 6.30-12		www.baecker-gschwill.de

Region Kempten/Oberallgäu

Franz und Xaver	87435 Kempten, Maler-Lochbihler-Str. 2	0831-23535
Mo-Fr 6.30-18, Sa 6.30-12.30		www.franzundxaver.de
Hofpfisterei	87435 Kempten, Fischerstr. 26	0831-2006371
Mo-Fr 8-18, Sa 8-14		www.hofpfisterei.de
Pur Natur hausgemacht	87435 Kempten, Kotternerstraße 78-80	0831-5 22 66 77
Mo-Sa 8-19		www.bahnhof-apotheke.de/hausgemacht.html
Bäckerei Reitberger GmbH*	87488 Betzigau, Hauptstr. 10	0831-574694
Mo-Fr 6-18, Sa. 6-12, So 8-11		www.reitberger.com
Vollwertbäckerei Kornblume	87527 Ofterschwang, Westerhofen 37	08321-1275
Di-Fr 6.30-12.30 + 14-18, Sa 6.30-12.30, Stehcafé		www.vollwertbaeckerei-kornblume.de
Wirthensohn Backwerkstatt*	87527 Sonthofen, Schloßstr. 14	08321-609540
Mo-Fr 6-18, Sa 6-13		www.baeckerei-wirthensohn.de
Bäckerei Konditorei Kaufmann - Kirchebäck*	87541 Hindelang, Marktstraße 8	08324-368
Mo-Fr. 7-12.30 + 14.30-18, Sa 6.30-12.30, Bio-Dinkel-Spezialitäten		www.kirchebaeck.de
Landbäckerei Sinz GmbH*	87471 Durach, Sportplatzweg 14	0831-564080
„Von Hier“-Brote in allen Fenebergfilialen und Filialen der Bäckerei Sinz		www.landbaeckerei-sinz.de

Zwei starke Marken

We
love Bio



*Franz
& Xaver*

DEIN ALLGÄUER
BIOBÄCKER

Ehrliche, frische, gesunde und regionale
BIO-BACKWAREN aus leidenschaftlicher Handarbeit.

Franz & Xaver Kempten
Maler-Lochbihler-Straße 2 | 87435 Kempten

Franz & Xaver Füssen
Ritterstraße 7 | 87629 Füssen

📷 | 🌐 www.franzundxaver.de



Der erste Bio-Coffee-Shop Deutschlands.

Coffee friends Shop Dietmannsried

Steinbühl 1 87463 Dietmannsried

Coffee friends Shop am Klinikum

Robert-Weixler-Str. 48-50 | 87439 Kempten

📷 | 🌐 | www.coffeefriends.de



Bio-Bäckereien

Region Westallgäu/Lindau/Ravensburg

Bäckerei Baldauf*	88175 Scheidegg, Kirchstr. 4	08381-6377
Mo-Fr 6-18, Sa 6-12.30, So 7.30-10		
www.baecerei-baldauf.de		
Demeter Bäckerei Schwendinger	88214 Ravensburg, Goethestraße 9	0751-24131
Mo,Di,Do,Fr 7-12 + 15-18, Sa 6.30-12.30		
www.schwendinger-brot.de		
Bioland Bäckerei Müller	88213 Ravensburg, Schlosshalde 31	0751-91840
Öffnungszeiten siehe online		
www.biolandbaeckerei-mueller.de		
Gebhardt Holzofenbäckerei	88271 Wilhelmsdorf/Zußdorf, Leonhardstr. 3	07503-916608
Fr 12-19, Sa 8-13		
Demeter Bäckerei Wöfle - Decker	88285 Bodnegg, Hargarten 25	07520-91209
Di u. Fr 16-18, Wochenmärkte Tettngang, Immenstadt, Sonthofen		
Bäckerei Wandinger*	88299 Leutkirch, Kornhausstraße 7	07561-3741
Mo-Fr 6-18, Sa 6-12.30		

Bio-Metzgereien

Ziegler, Johann	87755 Kirchhaslach, Griebachstr. 16	08333-4294
Fr 14-18, Wochenmarkt MM (Sa), Dampfsäge Sontheim (Do)		
https://biohof-ziegler.jimdosite.com		
Hofmetzgerei Allgäu Gusto	87724 Ottobeuren, Schochenhof 28	08332-2809298
Fr 14-18, Sa 9-13		
www.allgäu-gusto.de		
Metzgerei Göppel*	87648 Aitrang, Lindenstr. 50	08343-9793
Mo-Do 7.30-13, Di-Do 15-18, Fr 7.30-12.30 + 14.30-18, Sa 7.30-12		
www.metzgerei-goepfel.de		
Bönisch, Benno u. Centa	87653 Eggenthal, Haldenweg 4	08347-751
Wochenmarkt Kaufbeuren, Irsee, Türkheim		
Richard Böckle GmbH*	87463 Probstried, Hochvogelweg 6	08374-8319
Fr 8-18, Versand, Bio-Rinderwurst und -Putenwurst		
www.metzgerei-boeckle.de		

Bio-Metzgereien

Feneberg Metzgerei*	87437 Kempten, Ursulasrieder Str. 2	0831-57170
"Von-Hier"-Fleisch u. Wurstprodukte		www.feneberg.de
Biogeflügel / Metzgerei Götzfried GbR	87742 Altensteig / Dirlwang, Brunnenstraße 2a	08267-1665
Hoffladen Fr 8.30-18, Sa 7.30-13, Wochenmarkt Irsee		www.bio-goetzfried.de
Hofgut Ratzenberg - Metzgerei	88161 Lindenberg, Sedanstraße 55	08381-9123520
Mi-Sa 9-19, Wild, Schnaps, Automat		www.ratzenberg.de
Buchmann GmbH*	88287 Grünkraut, Kaufstr. 6-8	0751-76050
Mo- Fr 7- 18, Sa 7.30 - 12.30, weitere Verkaufsstellen in RV West und Neufrach/ Salem		www.buchmann-gmbh.de
Metzgerei Joos*, Otto u. Andreas	88239 Wangen, Spitalstraße 3	07522-914967
Bio-Rindfleisch begrenzt verfügbar		www.metzgerei-joos.de

**JETZT NEU!
DAS ABK BIO BIER**

a Gscheider's
Bio

WWW.AKTIEBRAUEREI.DE



IM ALLGÄU GEBRAUT



Brauereien

Häpfenbräu, Martin Ledermann	86871 Rammingen, Am Bahnhof 4	08245-3409	Biobier hell u. dunkel www.braustadel-rammingen.de
Bären Bier Rudi Maget	87484 Nesselwang, Hauptstraße 3	0151-28802074	www.baerenbier-nesselwang.de
Der Hirschbräu Privatbrauerei Höß GmbH & C*o.KG* 87527 Sonthofen, Grüntenstraße 7		08321-663323	Allgäuer Ökobier www.hirschbraeu.de
Aktienbrauerei Kaufbeuren*	87600 Kaufbeuren, Hohe Buchleuthe 3	08341-43040	a`Gscheids www.aktienbrauerei.de
Brauerei und Gasthof zur Krone*	88069 Tettngang, Bärenplatz 7	07542-7452	Kellerpils, Seeweizen, Hopfenkrone www.tettnanger-krone.de
Braumanufaktur Simmerberg 	88171 Weiler-Simmerberg, Ellhofer Str. 2	08387-1016	verschiedene Bio-Biere www.simmerberger.de
Brauerei Clemens Härle KG*	88299 Leutkirch, Am Hopfengarten 5	07561-98280	Seezüngle, Landzüngle, Fidelio www.haerle.de



Bio-Gärtner/Baumschulen

Frisches Gemüse direkt vom Feld oder aus dem Gewächshaus bieten unsere Allgäuer Bio-Gärtner vor allem auf den Wochenmärkten an. Viel geht auch über Verkaufsstellen am Hof oder über Lieferdienste (siehe auch Rubrik Naturkostläden). Besonders zu empfehlen ein Besuch bei unseren Kräuter- und Stauden-Gärtnereien.

Staudengärtnerei Spatz und Frank	82386 Oberhausen, Kreilhof 7	08803-4780900	
April-Juli Di-Fr 9-18, Sa 9-16, Aug-Okt Di-Fr 9-17, Sa 9-13, Onlineshop, Gemüsejungpflanzen www.stauden-spatzundfrank.de , info@staudenspatz.de			
Blumenschule Schongau	86956 Schongau, Augsburg Str. 62	08861-7373	
Sa 10-15, Onlineshop, Kurse und Seminare www.blumenschule-schongau.de			
Magnushof Gärtnerei und Hofladen	86859 Igling - Holzhausen, Magnusstr. 3	08241-999251	
Mo-Fr 8-12 + 13-16, Jungpflanzen www.regens-wagner-holzhausen.de , az-wfbm-gaertnerei@regens-wagner.de			
Biolandgärtnerei Werner Albrecht	86859 Igling, Blumenstr. 7	08248-7130	
Mo 16-18, WoMä Türkheim, Buchloe bioland-albrecht@web.de			

Region Unterallgäu- Memmingen

Baumschule Spengler GbR	86500 Kutzenhausen, Katzenlohe 3a	08238-5802	
Sa 9-15 Sträucher, Gemüsepflanzen, Gartengestaltung/Baumschule www.spengler-baumschule.de , info@spengler-baumschule.de			
Albert u. Anna Scharnagel GbR	86833, Ettringen/Sieb nach, Hiltenfingerstr. 35	08249-962664	
Mo-Fr 9-19, Sa 9-13			
Klostergut Lohhof	87719 Mindelheim, Lohhof 1	08265-91171213	
Hofladen Fr. 9.30-13, WoMa Grönenbach, Hofladen mit regionalen Produkten www.klosterlohhof.de , anfrage@klosterlohhof.de			
Biohof Knaus Andreas GbR	87733 Mussenhausen, Saulengrainerstr. 7	08269-1379	
Fr 10-18 mit Naturkostsortiment, Markt Mn, Getreide, Kartoffel, Grün-Raufutter www.biohof-knaus.de , info@biohof-knaus.de			
Staudengärtnerei Gaißmayer GmbH & Co. KG	89257 Illertissen, Jungviehweide 3	07303-608960	
April-Okt Mo-Fr 8-18, Sa 8-14, März-Nov 8-17, Sa 8-12, Dez- Feb. nach tel. Vereinb., Gemüsejungpflanzen www.gaissmayer.de , info@gaissmayer.de			

Region Ostallgäu-Kaufbeuren

Grasser Hof GbR	87648 Aitrang, Wenglinger Str. 2	0160-906 29 805	
Di+Fr 15-18, Sa 9-13, WoMa Friesenried, Irsee, Neugablonz, Oy		www.grasserhof.de, info@grasserhof.de	

Region Oberallgäu-Kempten

Bio-Gärtnerei Christian Herb	87439 Kempten, Heiligkreuzerstr. 70	0831-93331, 0176-20007250	
Mo-Sa 8.30-12.30 u. Mo-Fr 14-18, Versand, Hofladen		www.bio-kraeuter.de, versand@bio-kraeuter.de	
Bayrhof Dieter	87439 Kempten, Memminger Str. 97	0831-94795	
Hofladen Di 13-18, Fr 9-18, WoMa Ke, Jungpflanzen (Gemüse), Sommerblumen		www.bioland-bayrhof.de	
Bioland Gemüsebau Hiedl	87452 Altusried, Wasserschwenden 8	08374-25580	
Di+Fr 15-18, WoMa Ke, kleines Trockensortiment			
Eberle, Roman	87452 Altusried, Fronhofen 2	08370-97433	
WoMa Kf, MOD			
Schellheimer bio	87499 Wildpoldsried, Wolkenbergerstr. 6	08304-293	
Mo, Di, Do, Fr 8-12.30, 13.30-18, Mi+Sa 8-12, WoMa Ke Mi+Sa, Gewürz-, Duftpflanzen, Blumenbinderei		https://schellheimer.bio/	

Region Westallgäu-Lindau-Ravensburg

Hofgut Hechelfurt, Bioland Hof Mayer	88074 Meckenbeuren, Hechelfurt 1	07542-979179	 
Fr 15.30-18.30, Sa 9-13, WoMa Li, FN, Kressbronn, Immenstaad, RV		www.bio-mayer.de, info@bio-mayer.de	
Wuggezer Hans	88131 Lindau, Tobelstr. 31	08382-26487	
Fr 16-19, WoMarkt Lindau Mi, Aeschach Di, Reutin Do			
Gemüsehof Wetzels Georg	88145 Hergatz, Muthen 1	08385-1755	
Di+Fr 15.30-18.30, WoM Wangen, Gemüsejungpflanzen		www.biohof-wetzels.de, gemuese-wetzels@web.de	
Allgäuer Kräutergarten artemisia	88167 Stiefenhofen, Hopfen 29	08386-960510	
Mi-Fr 14-18, Sa+So 10-18, Onlineshop, Tees, Bücher, etc. und kleines Café		www.artemisia.de, info@artemisia.de	

bruderhausDIAKONIE Riesenhof	88213 Ravensburg, Riesen 1	0751-790442	
WoMa RV u. Weingarten, Bioland-Honig		gaertneri.riesenhof@gmx.de	
BIO EXPRESS KG Martin Ibele	88213 Ravensburg, Wippenreute 1/1	07504-91228	
Mo-Fr 9-12 + 13-16, WoMarkt Weingarten, RV, samenfeste Sorten		www.bioexpress.de, info@bioexpress.de	
Biohof Schauwies	88239 Wangen, Schauwies 7	07528-2544	
Di u. Fr 14.30-18.30, WoMarkt Lindenberg, Naturkostsortiment		www.biohof-schauwies.de	
Rotachgärtnerei	88271 Wilmersdorf, Korntalerweg 6	07503-929570	
Di u. Fr 9-18, Salatbuffet Di u. Fr. Apr-Sept 11.30-13.30, Hofladen		rotachgaertneri@zieglersche.de	
Ruprechtsbrucker Gemüseland	88273 Fronleute, Ruprechtsbruck 7	0176-24660692	
Fr 13.30-18, Sa 8-12.30, WoMa Ostrach, Mengen, Kartoffeln		www.ruprechtsbrucker-gemueseland.de, info@ruprechtsbrucker-gemueseland.de	
Lieferservice Pfluger OHG	88285 Bodnegg/Rotheidlen, Ahornstraße 23	07520-9699401	
Fr 14-18, WoMa Wangen, Isny, RV		www.hofgutmosisgreut.de	
Demeter Gärtnerei Wölfe - Decker	88285 Bodnegg, Hargarten 25	07520-91209	
Di u. Fr 16-18, WoMa Tettngang, Immenstadt, SF, Langenargen, Brot, Backwaren, Eier			
Allgäu Stauden GbR	88299 Leutkirch, Weipoldshofen 2	07561-9831393	
Mo-Fr 8-18, Sa 9-13, Beerenobst, Rosen		www.allgaeustauden.de, info@allgaeustauden.de	
Ziegenhof Nannenbach	88299 Leutkirch, Nannenbach 9	07561-987161	
Fr 9-18, Wangen Saumarkt, Leutkirch Bauernmarkt, Bad Waldsee, saisonales Gemüse, Abokiste-nur regional			
St. Michaelshof	88317 Aichstetten, Laubegg 3	07565-940094	
Onlineshop, WoMarkt SF, Center Parcs, Partyservice		www.st-michaelshof.de, shop@st-michaelshof.de	
Gärtnerhof Oberreute GbR	88353 Kisslegg, Oberreute 4	07563-915187	
WoMarkt Kisslegg, Leutkirch, Gemüsejungpflanzen, Teekräuter, Joghurt/Quark		www.gaertnerhof-oberreute.de, gaertnerhof-oberreute@posteo.de	
Bio-Saatgut Lang	88364 Wolfegg, Mesnergässle 22		
Onlineshop		www.bio-saatgut-lang.de	
Biohof Willburger GbR	88453 Erolzheim, Krummacker 1	07354-6590039	
Di + Fr 15-18, WoMarkt MM, Babenhausen		www.bio-willburger.de, s.willburger@oal.com	

Reformhäuser

Auch in den traditionellen Reformhäusern finden Sie immer mehr Produkte aus ökologischem Anbau. Der Bio-Anteil am gesamten Sortiment kann jedoch von Geschäft zu Geschäft sehr unterschiedlich sein. Einige Reformhäuser sind von Naturkostfachgeschäften kaum zu unterscheiden und bieten ein Vollsortiment an, diese sind mit  gekennzeichnet. Reformprodukte aus ökologischem Anbau erkennen Sie am „grünen Bio-Blatt“, dem staatlichen Bio-Siegel und der EU-Kontrollnummer.

Region Unterallgäu-Memmingen

Reformhaus Löber	86825 Bad Wörishofen, Kathreinerstr. 24	08247-6377	
Reformhaus Merk	87700 Memmingen, Schranzenplatz 6-8	08331-3325	www.reformhaus-merk.de
Reformhaus Fidas	87700 Memmingen, Zangmeister Str. 3	08331-86199	
Vögele Reformhaus	87700 Memmingen, Kramerstraße 8	08331-990808	www.voegele-reformhaus.de , voegle.reformhaus@web.de
Reformhaus Nägele	87719 Mindelheim, Kornstr. 29	08261-5686	www.reformhaus-naegele.de

Region Ostallgäu-Kaufbeuren

Reformhaus Merk	86807 Buchloe, Bahnhofstr. 10	08241-4420	
Reformhaus Merk	87600 Kaufbeuren, Ludwigstr. 33	08341-902912	www.reformhaus-merk.de
Reformhaus Merk	87600 Kaufbeuren-Neugablonz, Neuer Markt 7	08341-965827	www.reformhaus-merk.de
Reformhaus Merk	87616 Marktoberdorf, Salzstr. 14	08342-2377	www.reformhaus-merk.de
Reformhaus Tröndle GbR	87459 Pfronten, Allgäuer Str. 13	08363-402	
Reform- u. Diäthaus Franz Bechteler	87629 Füssen, Kaiser-Maximilian-Platz 3	08362-6112	

Region Oberallgäu-Kempton

Reformhaus Merk	87435 Kempton, An der Sutt 10	0831-22837	www.reformhaus-merk.de
Reformhaus Merk	87437 Kempton, Ursulasrieder Str. 2	0831-5709547	www.reformhaus-merk.de
Reformhaus König	87509 Immenstadt, Kapuzinergasse 2	08323-8771	
Reformhaus Renner	87527 Sonthofen, Bahnhofstr. 4	08321-1354	www.reformhaus-renner.de
Drogerie/Reformhaus Bingger	87534 Oberstaufen, Lindauer Str. 17	08386-376	www.Bingger.de
Reformhaus Renner	87561 Oberstdorf, Nebelhornstr. 15	08322-606113	

Region Westallgäu-Oberschwaben-RV

Reformhaus Tobias Stibi	88131 Lindau, Maximilianstrasse 5	08382-6293	
Reformhaus Stibi	88161 Lindenberg, Hauptstr. 31	08381-2148	
Reformhaus Merk	88212 Ravensburg, Marienplatz 45	0751-65275659	www.reformhaus-merk.de
Reformhaus Kuhn	88212 Ravensburg, Gespinstmarkt 23	0751-25901	
Reformhaus Kuhn	88213 Ravensburg, Mittelöschstraße 12	0751-91880	reformhauskuhn@t-online.de
Reformhaus Merk	88239 Wangen, Herrenstraße 16	07522-2488	www.reformhaus-merk.de
Reformhaus Merk	88299 Leutkirch, Ev. Kirchgasse 12	07561-913367	www.reformhaus-merk.de
Parfümerie/Reformhaus Bucher	88316 Isny, Wassertorstr. 14	07562-8539	www.Bingger.de



Wochenmärkte

Bio-Märkte und Wochenmärkte bieten Frische und Einkaufserlebnis in einem. Herkunft und Qualität von Obst und Gemüse, Fleisch, Brot und Käse etc. können Sie direkt riechen, fühlen und schmecken.

Bio-Markt Irsee	87660 Irsee, Schmiedgasse 5	Fr 16-19	www.biomarkt-irsee.de
Bio-Markt Türkheim	86842 Türkheim, Platz an der Mariensäule	Do 15-19	www.biomarkt-tuerkheim.de
Bio-Ring Herbstmärkte in Trauchgau, Obergünzburg, Marktoberdorf, Mindelheim. Ende Sept. bis Mitte Okt.			
Bio-Ring Frühlingmarkt in Marktoberdorf Ende April/Anfang Mai		Genauere Termine: www.bioring-allgaeu.de	

Wochenmärkte mit Bioanbietern

Altusried	Do 15-18 Uhr	Martinszell/Oberdorf-Bahnhof	Do 15-18 Uhr	Memmingen	Di + Sa 7-12.30 Uhr
Bad Wörishofen	Fr 8 -12.30 Uhr	Neugablonz	Sa 7-13 Uhr	Mindelheim	Di + Sa 8-13 Uhr
Buchloe	Sa 9 -13 Uhr	Kempten	Mi + Sa 7-13 Uhr	Obergünzburg	Fr 14-tägig 13-17 Uhr
Dietmannsried	Mi 8.30-13, Sa 9-13 Uhr	KemptenEich	Do 9-12 Uhr	Ravensburg	Sa 8 -13 Uhr
Friesenried	Do 15-19 Uhr	Leutkirch	jeder 1. Sa 9-12 Uhr	Sonthheim - Dampfsäg	Do 16-19.15 Uhr
Füssen, Morisseparkplatz	Do 8-12 Uhr	Leutkirch	Mo 8 -13 Uhr	Sonthofen	Sa 7-12 Uhr
Immenstadt	Sa 8-12 Uhr	Lindenberg	Sa 7-13 Uhr	Wangen	Mi 7-12 Uhr
Isny	Do 7-13 Uhr	Marktoberdorf	Fr 8-13 Uhr	Wangen - Saumarkt	Sa 9-13 Uhr
Kaufbeuren	Do 7-13 Uhr	Lindau	Sa 7-13.30 Uhr	Bad Grönenbach	Do 8-12 Uhr
		Lindau-Aeschach	Di 8-12.30 Uhr		



Eine-Welt-Läden

Ein Besuch im Weltladen ist wie eine Entdeckungsreise: aromatischer Kaffee, pikante Gewürze, schöne Geschenke... Einige Läden führen zudem fairgehandelte Kleidung, sie sind mit  gekennzeichnet. Die Produkte im Weltladen stehen immer für ein kleines Stück Weltpolitik. Sie sind ein Beitrag zu weltweiter Gerechtigkeit und sichern die Existenz vieler Kleinbauern im globalen Süden. Der Anteil an Bio-Lebensmitteln steigt im Fairen Handel stetig, denn der Schutz der Umwelt gehört untrennbar zu einer fairen Wirtschaftsweise dazu!

Mehr Infos unter: <https://weltlaeden.de/netzwerk-iller-lech/> oder www.transfair.org

Weltladen Buchloe	86807 Buchloe, Bahnhofstr. 24	08241-6203	
Mo-Fr 9-18, Sa 9-13		www.weltladen-buchloe.de	
Weltladen Bad Wörishofen	86825 Bad Wörishofen, Bürgermeister-Stöckle-Str.10	08247-9924282	
Mo-Fr 9.30-12.30+14.30-18, Sa 9.30-13		www.fairbayern.de/verkaufstellen/weltlaeden	
Eine-Welt-Zentrum Ettringen	86833 Ettringen, Augsburgstr. 40	08249-968523	
Do, Fr, Sa 9-12, Do 14-19, Fr 14-17		www.aktion-hoffnung.de	
Weltladen Türkheim	86842 Türkheim, Augsburgstr. 2	08245-904788	
Di 9-12, Do 15-19, Fr 9-12+15-18, Sa 9-12		www.ewk-tuerkheim.de/weltladen	
Weltladen Kempten	87435 Kempten, Promenadestr. 1	0831-12626	
Mo-Fr 9.30-18, Sa 10-13		www.weltladen-kempten.de	
Weltladen Pfronten	87459 Pfronten-Ried, Allgäuer Str. 14	08363-929583	
Mo-Fr 9-12.30+14-18, Sa 9-12.30		www.weltladen-pfronten.de	
Weltladen Immenstadt	87509 Immenstadt, Bahnhofstr. 2	08323-9696099	
Mo-Fr 9-18, Sa 9.30-12.30		www.weltladen-oberallgaeu.de	
Weltladen Sonthofen	87527 Sonthofen, Schloßstraße 4	08321-6076886	
Mo-Fr 9-18, Sa 9.30-12.30		www.weltladen-oberallgaeu.de	
Weltladen Oberstdorf	87561 Oberstdorf, Oststr. 24	08322-959931	
Mo-Fr 10-18, Sa 10-13		www.weltladen-oberallgaeu.de	



Fair liebt Bio

FAIR HANDELN – FÜR MENSCH UND NATUR!

Ca. 80 % der in Deutschland fair gehandelten Lebensmittel sind bio-zertifiziert –
Tendenz steigend!

Weltladen Kaufbeuren	87600 Kaufbeuren, Kaiser-Max-Str. 20	08341-41915	
Mo-Fr 9.30-18, Sa 9.30-13		www.weltladen-kaufbeuren.de	
Weltladen Marktoberdorf	87616 Marktoberdorf, Georg-Fischer-Straße 10	08342-9191747	
Mo-Do 10-18, Fr 9-18, Sa 9-13		www.weltladen-marktoberdorf.de	
Weltladen Füssen	87629 Füssen, Brotmarkt 8	08362-940482	
Mo-Fr 9.30-18, Sa 9.30-13		www.weltladen-fuessen.de	
Weltladen Memmingen	87700 Memmingen, Weinmarkt 12	08331-89155	
Mo-Fr 9.30-18, Sa 9-14		www.weltladen-memmingen.de	
Weltladen Mindelheim	87719 Mindelheim, Maximilianstr. 33	08261-20308	
Mo-Fr 9-12.30 + 14.30-18, Sa 9-12.30		www.weltlaeden.de/mindelheim	
Eine Welt Laden Bad Grönenbach	87730 Bad Grönenbach, Marktstr. 18	08334-259450	
Di-Fr 9-12.30 + 14.30-18, Sa 9-12.30		www.weltladen-badgroenenbach.de	
Weltladen Buxheim	87740 Buxheim, Brunogarten	08331-965196	
Mi-Sa 9.30-12, Mi-Fr 14-17		www.eine-welt-kreis-buxheim.de	
Weltladen Lindenberg	88161 Lindenberg, Hauptstr. 67	08381-928415	
Mo-Fr 9-12.30 + 14.30-18, Sa 9-12.30		www.weltladen-lindenberg.org	
Weltladen Ravensburg	88212 Ravensburg, Gespinstmarkt 25	0751-361550	
Mo-Fr 9.30-18.30, Sa 9-15		www.weltladen-ravensburg.de	
Weltladen El Sol	88239 Wangen, Herrenstraße 36	07522-7015194	
Di, Do, Fr, Sa 9.30-12.30, Mi 9-13 (i.d.Ferien 9.30-12.30), Di-Fr 14.30-18		www.bs-wangen.de	
Weltladen Leutkirch	88299 Leutkirch, Marktstr. 17	07561-9851861	
Mo-Sa 9.30-12, Do u. Fr 15-17.30		www.weltladen-leutkirch.de	
Weltladen Isny	88316 Isny, Bahnhofstraße 12	07562-6539935	
Mo-Fr 15-18 Uhr, Do 9.30-12 Uhr, Sa 10-13 Uhr		www.weltladen-isny.de	
Weltladen Bad Waldsee	88339 Bad Waldsee, Am Ravensburger Tor 10	07524-48300	
Mo-Sa 9-12.30, Mo,Di,Do,Fr 14.30-18		www.weltladen-badwaldsee.de	

Naturtextilien

Wer Mode trägt, kann auch Verantwortung tragen. Naturtextilien stehen für eine ökologische Herstellung und faire Arbeitsbedingungen.

Das Logo des Internationalen Verbands der Naturtextilwirtschaft (IVN) und der weltweit etablierte Global Organic Textile Standard (GOTS) sowie des Naturland Verbands garantieren die Erfüllung der hohen Qualitäts- und Umweltstandards.

Bio Textilien Allgäu	87452 Altusried, Hauptstraße 33	08373-921200
Mo,Di,Do 9-12.30, 14-18, Mi+Sa 9-13, Fr 9-18		www.biotextilien-allgaeu.de
Handweberei Hechenberger	87459 Pfronten-Steinach, Achthalstraße 22	08363-8595
Mo-Fr 9-12, Mo,Di,Do,Fr 14-17, Sa 9-12		www.handweberei-hechenberger.de
The Spirit of OM - GmbH	87477 Sulzberg-Moosbach, Raichen 1	08376-92991988
Mo-Fr 8-18		www.spirit-of-om.de
Allgäu goes FairFashion	87435 Kempten, Zwingerstr. 1	0177-3457271
Onlineshop		www.allgaeugoesfairfashion.eu
dezent	87439 Kempten, Im Rothkreuz 4	0831-584713
Onlineshop, Bekleidung und Accessoires		www.dezent.me
Stadelmann Natur	87487 Wiggensbach, An der Schmiede 1	08370-209069
Mo-Fr 9-12 u. Mi- Fr 15-18, Sa 10-15		www.stadelmann-natur.de
Primel Naturwaren, Laden + Versand	87496 Untrasried, Im Schlattes 16	08372-7662
Versand, Öffnungszeiten siehe		www.primel.de
Fashion for Friends Ethical Fashion	87527 Sonthofen, Blumenstraße 2	08321-6076324
Di-Fr 10-12.30 + 14.30-18, Sa 10-14		www.ethical-fashion.shop
NaturbuntLeben	87534 Oberstaufen, Säntisweg 9	08386-9803571
Di-Fr 10-18, Sa 10-16, Laden u. Café		www.naturbuntleben.de

Minekussar`s Schoflädele Naturkleidung Mo-Fr 9-18, Sa 9-13	87541 Bad Hindelang, Am Bauernmarkt 2	08324-8620 www.schaeferladen.de
Alpakahof Wechs* Mittwoch 16-18	87541 Bad Hindelang, Schulgasse 3	08324-1265 www.alpakahof-wechs.de
Fair mit Flair, öko-faire Mode Mo-Fr 9.30-18, Sa. 9.30-13	87629 Füssen, Brotmarkt 10	08362-9250306 www.fair-mit-flair.de
Noranatura Mo-Fr 9.30-12.30 + 14-17, Sa 9.30-13	87700 Memmingen, Herrenstraße 8	08331-9852000 www.noranatura.de
Firle und Franz Mo-Fr 10-13 + 14-18, Sa 10-15	88212 Ravensburg, Marktstraße 20	0751-18086773 www.firleundfranz.de
(be lake) ein Stück Bodensee Onlineshop, Verkauf Kornstr.38	88263 Horgenzell, Winterbach 21	07504-915636 www.belake.de
Schäfereigenossenschaft Finkhof eG Mo-Fr 9-12 + 14-18, Sa 9-13 Versand	88410 Bad Wurzach-Arnach, Bergariusstraße 1	07564-931711 www.finkhof.de
Schaffhof Greber* nach tel. Vereinbarung	88167 Gestratz, Malleichen 2	08383-7384 www.greber-schafe-wolle.de





Berghotel Ifenblick

Aktiv entspannen *** Bewusst genießen



Abends gut essen gehen

Natürlich. Saisonal. Gesund.

Montag - Sonntag 18 - 20 Uhr

Abwechslungsreiches Dinnerbuffet mit regionalen

Bio-Produkten im Panorama-Restaurant.

Donnerstags verzichten wir auf Fleisch.

Pro Person 23,50 € | 17,50 € für den kl. Hunger

Bio Berghotel Ifenblick | Bianca Schießl e.K.

Gschwend 49 | 87538 Balderschwang

+49 (0)8328 92 470 | www.berghotel-ifenblick.de

The Spirit of OM®
Bio-energetische Kleidung

BIO-KLEIDUNG

YOGAZUBEHÖR

HOMETEXTILIEN

im Allgäu

GRATIS
KATALOG
BESTELLEN

ökologisch
energetisch
ganzheitlich

fair

Laden: Raichen 1 | 87477 Sulzberg
mail@spirit-of-om.de / 08376 92991988

www.spirit-of-om.de



5 Euro*
BIOEINKAUF

* Weitere Infos finden Sie online
unter Aktionsbedingungen



BIO TEXTILIEN
allgäu Naturmode zum Wohlfühlen

*Bio-Mode für **die ganze Familie** - ausgesucht mit Herz und Verstand.*

ÖKOLOGISCH • NACHHALTIG • FAIR

Ladengeschäft:

BioTextilien-Allgäu • Hauptstraße 33
87452 Altusried • Tel. 08373 92120-0

Onlineshop:

www.biotextilien-allgaeu.de



Naturmode - weil's gut tut!

In unserem Familienbetrieb bekommen Sie bio-faire Kleidung und mehr:

- Damen- & Herrenmode
- Baby- & Kinderbekleidung
- Umstandsmode
- Wickel- & Stillbedarf
- Edle Seidentextilien
- *Original-Stadelmann®-Aromamischungen*
- Bücher

Bewusst leben, wissen, kleiden, pflegen

Stadelmann Natur
An der Schmiede 1
87487 Ermengerst
☎ 08370 – 20 90 69
Mo – Fr: 9 – 12 Uhr
Mi – Fr: 14 – 18 Uhr
Samstag: 10 – 15 Uhr
🌐 www.stadelmann-natur.de





Schäferereignossenschaft Finkhof eG

Hofladen in Arnach
St.-Ulrich-Str. 1
88410 Bad Wurzach
Telefon 07564 931711
www.finkhof.de



Wolle, Felle und Naturtextilien seit 1979

Sie finden uns auch in der
Genussmanufaktur in Urlaub
www.allgaeuer-genussmanufaktur.de





Schäferladen

Natur pur auf 400m²

In acht Spezialabteilungen finden Sie ein Angebot, das seines Gleichen sucht. Schafwollteppiche, Oberbetten und Kissen aus heimischer Wolle und eigener Produktion. Ein großes Naturtextilvollsortiment für Kinder und Erwachsene. Woldecken, Naturmatratzen und Bettwäsche, Hausschuhe, Felle, Wolle und Filz, Naturkind Kinderwagen, immer **günstige Einzelteile**.



Am Bauernmarkt 1
87541 Bad Hindelang

Tel. 08324-8620
www.schaeferladen.de

Mo.-Fr. 9⁰⁰ - 18⁰⁰Uhr
Sa. 9⁰⁰ - 13⁰⁰Uhr

Cafés/ Bistros/ Bio- Hotels/ Gaststätten

Der Einsatz von Lebensmitteln aus ökologischem Anbau nimmt auch in professionellen Küchen zu. Wer als Gastronom oder Küchenchef mit „Bio“ oder „Öko“ werben möchte, muss sich der Zertifizierung nach der EG-Ökoverordnung unterziehen. Vor allem in Naturkostgeschäften haben sich Mittagstisch, Café oder Bistros integriert. Alle anderen Betriebe * sind gekennzeichnet und garantieren, dass ein großer Teil ihrer Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau verwendet wird.

Bio-Oase, Bio-Markt und Café Mo-Fr 9-18.30, Sa 9-14	86825 Bad Wörishofen, Fidel-Kreuzer- Str. 13	08247-9924714 www.biooase.org
Café MöhrenPik Mo-Fr 11-18 (Mittagstisch 11-15)	86825 Bad Wörishofen, Schmiedstraße 2	08247-998955 www.cafe-moehrenpik.de
Allgäu Service&Event GbR Brotzeitservice	86842 Türkheim, Martinring 25	0174-5994474 www.allgaeu-bio-brotzeitservice.de
Franz und Xaver, Café Mo-Fr 6.30-18, Sa 6.30-12.30	87435 Kempten, Maler- Lochbihler- Str. 2	0831-23535 www.franzundxaver.de
PurNatur Café, Bistro Mo-Sa 8-19, Bistro ab 8, Mittagstisch von 11.30-14.30	87435 Kempten, Kottener Str. 78-80	0831-5226677 www.bahnhof-apotheke.de/bistro.html
Bio Mercato Café, Bistro Mo-Fr 8-19, Sa 8-16, Mittagstisch Mo-Fr 12-14	87435 Kempten, Lindauer Str. 75	0831-575340 www.bio-mercato.de
Kräuterweible Naturkost Mo- Fr 8- 18, Sa 8-13, Café u. Mittagstisch von 10.30-14	87459 Pfronten-Ried, Theaterstr.2	08363-6235
Café Teeturm* mit Laden "Allgäuer Kräuterwerkstatt" Mi-Fr 9-18, Sa 9-17, So-und Feiertag geschl.	87459 Pfronten, Badstraße 11	08363-9289209 www.kraeuterwerkstatt.com

Cafés/ Bistros/ Bio- Hotels/ Gaststätten

Hüdeleskopfhütte*	87459 Pfronten – Kappel, Am Hüdeleskopf	0160-90113431
Mo-So 11-18 (Mi, Do 11-21), vegetarisch/vegane Hütte		www.hueleskopfhue.de
Coffee friends	87463 Dietmannsried, Steinbühl 1	08374-5894518
Mo-Fr 7-18, Sa, So 8.30-18		www.coffeefriends.de
Coffee friends	87439 Kempten, Robert-Weixler-Straße 48-50	0831-5122605
Mo-Fr 7-18, Sa, So 8.30-18		www.coffeefriends.de
Archehof Birk	87480 Weitnau, Helingerstraße 9	08378-932669
Hofcafe u. Laden Fr. 14.30-17, Seminarraum		www.bio-birk.de
BioWelten, Café, Bistro	87509 Immenstadt, Liststr. 22	08323-9683820
Mo-Fr 8-18, Sa 8-14		www.biowelten.de
BIO?logisch! Café	87527 Sonthofen, Berghofer Straße 2b	08321-6078822
Mo-Fr 9-18, Sa 9-13		www.meinbiologischladen.de
Biotop Naturkostmarkt	87527 Sonthofen, Blumenstr. 2	08321-677891
Mo-Fr 8-18.30, Sa 8-14		www.biotop-naturkostmarkt.de
Strausbergalpe*	87527 Sonthofen/Imberg	08321-83300
geöffnet von Mai-Okt., in der Saison tägl. 10-18		www.strausbergalpe.net
Demeter Sennalpe Sonnhalde	87534 Oberstaufen-Bucheneegg	08386-962418
April-Oktober		www.alpe-sonnhalde.de
Biohotel Berghüs Schratt	87534 Oberstaufen/Steibis, Sägmühle 19	08368-98010
Restaurant mit Frühstücksbuffet und Abendmenü		www.biohotel-schratt.de
Landhaus Kennerknecht*	87534 Oberstaufen, Im Wurzach 1	08386-9800950
		www.landhaus-kennerknecht.de
DAV Hütte Prinz Luitpoldhaus*	87541 Hinterstein, am Allgäuer Hauptkamm oberhalb des Bäründle Tals	
		www.prinz-luitpoldhaus.de
Bio-Hotel Oswalda Hus	87567 Riezlern(AT), Leo-Müller-Straße 11	0043-55175929
		www.oswaldahus.at , info@oswaldahus.at



PRIMAVERA®

Düfte erleben

im PRIMAVERA Duft- & Naturkosmetikshop



Wir sind für Sie da: **Montag bis Samstag von 10 – 18 Uhr**

PRIMAVERA Duft- & Naturkosmetikshop
Naturparadies 1 • 87466 Oy-Mittelberg • www.primaveralife.com



Cafés/ Bistros/ Bio- Hotels/ Gaststätten

Kräuteralp Hörmoos Mai-Nov Sa, So, Mo 14.30-16.30	87534 Oberstauen/Steibis, (Postanschrift:Am Gemsholz 13)	08386-980551 www.kraeuteralp.de
Bioland Sennalpe Mitterhaus ab Mitte Mai Di -So 10-17, außer bei Dauerregen	87541 Bad Hindelang	0173-3750567 www.alpemitterhaus.de
Bio-Berghotel Ifenblick	87538 Balderschwang, Geschwend 49	08328-92470 www.berghotel-ifenblick.de
Berghotel Mattlishüs	87541 Oberjoch, Iselerstr. 28	08324-980289 www.mattlihues.de
Reformhaus Merk, Café, Bistro	87600 Kaufbeuren, Ludwigstr. 33	08341-902912
denn`s Biomarkt Mo-Fr 8-20, Sa 8-19, Mittagstisch Mo-Fr	87600 Kaufbeuren, Alte Weberei 3	08341-9085721 www.denns-biomarkt.de
Gifhütte* Di-Sa ab 17	87600 Kaufbeuren, Schelmenhofstraße 1	08341-7153537 www.gifhuette.com
Bio Hotel Eggensberger	87629 Füssen/Hopfen am See, Enzensbergstrasse 5	08362-91030 www.eggensberger.de
Bio Café Baumgarten Mo-So 9-18	87629 Füssen, Magnusplatz 6	08362-9899750 www.cafe-baumgarten.de
Berghofer Biostadl, Café, Bistro Mo-Fr 8-18, Sa 8-13	87642 Halblech/Berghof, Illasbergstraße 13	08368-913605 www.berghofer-biostadl.de
Café K* Mi-So 10-18	87719 Mindelheim, Dreerstraße 13	08261-738353 www.mein-cafe-k.de
Wegmannhof	87730 Bad Grönenbach, Haitzen 6	08334-9897697 www.wegmannhof.de
Rapunzel Casino	87764 Legau, Rapunzelstr. 1	08330-5291156 www.rapunzel.de/casino



... natürlich genießen über dem Hopfensee

NEU Garten-SPA-Wellnessbereich:

Zirben-Salz-Sauna & Natur-Pool
Naturkosmetik & Massagen
z. B. „**DAY SPA**“- WELLNESSTAG
mit Kulinarik, SPA-Nutzung
inkl. Behandlung 98,- € p.P.

Panorama-Restaurant/Terrasse

frische Bio-Genießer-Küche
auch lowCarb & vegetarisch
z. B. **BIO-BRUNCH-BUFFET**
am Sonntag allgäufisch
von 11 - 14 Uhr · 33,- € p.P.

Gutscheine, Tisch-Reservierung und Behandlungstermine:



Biohotel Eggenberger**** · EGGENSBERGER OHG · Enzensbergstr. 5
87629 Füssen/Hopfen am See · ☎ 08362/9103-0 · www.eggenberger.de



Cafés/ Bistros/ Bio- Hotels/ Gaststätten

Bauerngemeinschaft Illerwinkel *	87764 Legau, Marktplatz 5	08330-933874 www.bg-illerwinkel.de
Friedl's - Stadl - Leben	87767 Niederrieden, Am Ziegelstadel 1	08335-986186 www.friedls-stadl-leben.de
Do u. Fr ab 17, Stadl kann gemietet werden		
Dampfsäg Sontheim *	87776 Sontheim, Westerheimer Straße 8	08336-226 www.dampfsaeg.de
Eulenspiegel* Café Restaurant	88142 Wasserburg, Dorfstraße 25	08382-9896452 www.eulenspiegel-restaurant.de , info@eulenspiegel-restaurant.de
Mo-Sa 18-22, So.-u. Feiertag 12-20.30		
Hofgut Ratzenberg	88161 Lindenberg, Sedanstraße 55	08381-929738 www.ratzenberg.de
Mi-Do 14-22, Fr-So 10-22		
Ceres, Bistro, Café	88239 Wangen, Lindauer Str. 87	07522-5700 www.naturkost-ceres.de
Mo-Fr 7.30-13 + 14-18.30, Sa 9-13		
Der BIO-Adler - Hotel/Restaurant	88267 Vogt, Ravensburger Str. 2	07529-912212 www.vogter-adler.de
täglich von 10.30-21.30		



Dinkelnudeln Moser GmbH	86860 Jengen-Weinhausen, St.Felizitasstraße 23	08241-2699
Bio-Dinkelnudeln		www.dinkelnudeln-moser.de
Bickelbacher GmbH	86860 Jengen, Dorfstraße 7	08241-911271
Salze, Bio-Saucen, - Brühenbasis u.a.		www.bickelbacher.com
Nudelmanufaktur Wolf	86879 Wiedergeltingen, Amberger Straße 4a	0174-3740616
verschiedenste Bio-Nudeln		www.nudelmanufaktur-wolf.de
BIOChocoKüche gaucho	86956 Schongau, Lechtorstraße 18	08861-6994691
BIO-ChocoKunst		www.gau-cho.de
Allgäuer Ölmühle	87437 Kempten, Heisinger Straße 45	0831-96098611
Bio-Essig, -Öl, -Mehl, -Cerealien, -Nüsse, u.a.		www.allgauer-oelmuehle.de
Töpfer GmbH	87463 Dietmannsried, Heisinger Straße 6	08374-9340
Bio-Babynahrung, Naturkosmetik		www.toepfer-babywelt.de
Primavera life GmbH	87466 Oy-Mittelberg, Naturparadies 1	08366-89880
Naturkosmetik, Aromatherapie,		www.primaveralife.com
Holderhex	87466 Oy-Mittelberg, Unterschwarzenberg 14	08366-984920
aus Holunder u. Rose Sirupe, Liköre, Gelees, Essige... , Führungen		www.holderhex.de
Sunflower Family GmbH	87487 Wiggensbach, Am Mühlbach 38	08370-9228010
Bio-Sonnenblumenhack, -Proteinpulver		www.sunflowerfamily.de
BlumenKind*	87499 Wildpoldsried, Hutoi 62	0151-64597613
Bio-Ringelblumensalbe		www.tante-hilde.org
PURALP GmbH	87561 Oberstdorf, Trettachtstraße 1	08322-9879150
Bio-Honig und Bio-Honig-Produkte,		www.puralp.de
Wertachtal - Werkstätten gGmbH	87600 Kaufbeuren/Neugablonz, Porschestraße 30	08341-90070
Bio-Müsli, -Gewürze, -Kekse, Senf		www.wertachtal.de

J.M. Gabler-Saliter Milchwerk GmbH & Co. KG*	87634 Obergünzburg, Kemptener Straße 6-8	08372-7030
Bio-Kaffeesahne, Bio-Schokomilch		www.saliter.de
Tempeh Manufaktur	87634 Immenthal, Immenthal 4	08372-301950
Bio-Tempeh		www.tempehmanufaktur.net
Rapunzel Naturkost GmbH	87764 Legau, Rapunzelstraße 1	08330-5290
Naturkost		www.rapunzel.de
Allgäuer Holundermanufaktur Bergwelt*	87775 Pfaffenhausen-Salgen, Gewerbepark 100	08265-730500
Bio-Rum, Holunder(blüten) Basamico		www.bergwelt-brennerei.de
sell g´machts UG	88167 Stiefenhofen, Iringshofen 5	08386-9804763
Bio-Chutneys,-Pestos		www.sellgmachts.de
Die Topinambur Manufaktur	88178 Heimenkirch, Riedhirsch 190	08381-405404
Bio-Topinambur-Produkte		www.topinambur-manufaktur.de
Möchsmühle*	88212 Ravensburg, Leonhardstraße 5-6	0751-23407
Bio-Mehle		www.moenchmuehle.com
Kelterei Stiefel*	88213 Ravensburg, Hübscher 2	0751-91109
Bio-Streuobstapfelsaft, Bio-Apfelsaft		www.stiefel-fruchtsaft.com
Kelterei Schlenkerhof*	88213 Ravensburg, Eggartskircher Straße 8	07546-5220
Bio-Streuobstapfelsaft, Bio-Schorlen, Bio-Limos, Bio-Cola-Mix		www.schlenkerhof.de
Ölmühle Oberschwaben GmbH	88239 Wangen-Schauwies, Hatternholzweg 4	07520-9148950
Bio-Öle, Protein-Mehle		www.biooele.eu
Knolpershof "Zum Brennerwirt"	88239 Ravensburg, Engetsweiler 2	07528-9751672
Bio-Essig,-Salatdressing, -Branntwein		www.brennerei-gauss.de
Kaffeerösterei Jehle*	88239 Wangen, Schuppenberg 2	07522-9764995
Kaffeerösterei		www.jehlekaffee.de
Makri Schokolade	88260 Argenbühl, In den Blumenwiesen 15	07566-9499020
Zuckerfreie, vegane Bio-Schokolade		www.makri-schokolade.de

Lisas Chips	88279 Amtzell, Geiselharz 23	07520-956 430
Bio-Kesselchips		www.lisaschips.de
Adrian Manufaktur	88289 Waldburg, Am Langholz 17	07529-974546
Bio-Essige, Bio-Balsam-Essige, Bio-Erfrischungsgetränk, Bio-Cidre, Bio-Hugo		www.adrian-manufaktur.de
Knittel 's Feinkost*	88299 Leutkirch, Alte Bahnlinie 6	07567-1588
Glaskonserven, Käsesuppen, -soßen, Süßes		www.knittels-feinkost.de
Gebrüder Soravia - Eismanufaktur*	88316 Isny, Am Achener Hof 7	07562-9149118
Eis aus Bio-Heumilch		allgaeuer-eismanufaktur.de
Stelzenmühle*	88410 Bad Wurzach, Stelzenmühle 1	08395-1209
Bio-Mehle		muehlenstrasse-oberschwaben.de
Käsefreunde Kisslegg GmbH*	88353 Kisslegg, Wangener Strae 42	07563-913600
Bio-Mozarella		www.kaesefreunde.de



Das neue Magazin FÜR BEWUSSTES LEBEN

Hier direkt bestellen:

WWW.NACHHALTIG-MAGAZIN.DE



Bioland

WO ist
eigentlich dieses
BIOLAND?

Wir zeigen es Dir.

Auf bioland.de und hier im Katalog
findest Du Deinen Bioland-Hof
für regionalen Bio-Genuss!

**DANKE, DASS SIE
ÖKO KAUFEN.
IHRE MUTTER NATUR.**

**Wir für Umweltschutz
und Artenvielfalt.**

#ökofürswir



Naturland



Bio für Dich!

Wir machen weiter

- **Nachhaltigkeit** zu leben
- **Tierwohl** zu fördern
- **Regionalität** zu erhalten
- **Gemeinwohl** zu schaffen

Aus  zur
Natur, zum Tier
und zur Region





demeter

Demeter-Kühe haben Hörner!

Bei Demeter-Bäuerinnen und Bauern dürfen Kühe ihre Hörner in Würde tragen. Sie füttern ihre Kühe bevorzugt mit Grünfutter und Heu, überwiegend vom eigenen Hof. Garantiert 100% Bio! Wo Sie Demeter-Produkte erhalten, erfahren Sie in diesem Einkaufsführer und bei Demeter Bayern unter Tel. 08167 957580 oder unter www.demeter-bayern.de.

VON ANFANG AN DABEI! UNSERE ALLGÄUER KREISGRUPPEN



BUND
Naturschutz
in Bayern e.V.

Diese und weitere Broschüren zu Natur- und Umweltthemen liegen in unseren Geschäftsstellen für Sie bereit.

Schauen Sie doch mal vorbei!

Lindau, Lotzbeckweg 1, 08382/887564

Immenstadt-Bühl, Seestr. 10, 08323/9988740

Kaufbeuren, Schmiedgasse 24, 08341/12250

Mindelheim, Bahnhofstr. 20, 08261/22242

oder direkt beim Landesverband: 0911/818780 www.bund-naturschutz.de/landwirtschaft

www.lindau

www.oberallgaeu

www.ostallgaeu

www.unterallgaeu

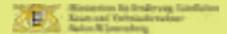
.bn.de

Öko-Modellregionen und Bio-Musterregion im Allgäu

Die Öko-Modellregionen und Bio-Musterregionen sind das Zukunftslabor der Bio-Landwirtschaft: Wir bauen regionale Wertschöpfungsketten auf, wir stärken regionale Identität, wir vernetzen und wir beraten alle Interessierten, um den Ökolandbau weiterzuentwickeln. In den Öko-Modellregionen im Allgäu und der Bio-Musterregion Ravensburg wird experimentiert, vernetzt und Neues angestoßen, um mehr Wertschätzung und Wertschöpfung für die biologische Landwirtschaft zu schaffen.

In den Regionen werden folgende Schwerpunktthemen verfolgt:

- Auf- und Ausbau regionaler Bio-Wertschöpfungsketten
- Einführung von mehr regionalen Bio-Lebensmitteln in der Außer-Haus-Verpflegung
- Öffentlichkeitsarbeit und Bewusstseinsbildung für den heimischen Ökolandbau



Bio-Musterregion Ravensburg

www.biomusterregionen-bw.de/ravensburg

- Vermarktung von Bio-Kälbern
Unterstützung des Aus- und Aufbaus einer Wertschöpfungskette für Bio-Milchviehkälber
- Bio-Streuobst
Unterstützung von Aufpreis-Projekten und Sammel-/Gruppenzertifizierung von Streuobst, Zusammenarbeit mit anderen Streuobst-Akteuren der Region
- Bio-Gschenke
biologisch, regional, nachhaltig Genuss verschenken



Öko-Modellregion Günztal

www.oekomodellregion-guenztal.de

- Alte Kultursorten
Wir bringen alte Getreidesorten aus der Region zurück auf heimische Äcker und in die Ladentheke.
- Streuobst für mehr Artenvielfalt
Wir unterstützen durch Baumpatenschaften, Fortbildung und Öffentlichkeitsarbeit.
- Günztal GenussKörble
Die regionale Geschenkidee, die schmeckt!



Öko-Modellregion Oberallgäu-Kempton

www.oekomodellregionen.bayern/oberallgaeu-kempton

- Allgäuer Milch und Fleisch gehören zusammen
Projekte rund um die regionale Aufzucht und Vermarktung von Bio Milchviehkälbern, Online-Plattform www.milch-und-fleisch.de
- Allgoiß
Genießerwochen mit Spezialitäten von der Allgäuer Jungziege in der Gastronomie. Ein regionales Erfolgsmodell!
- Produktvielfalt aus dem Allgäu
Veranstaltungen und regionale Netzwerkbildung für neue Betriebsperspektiven und mehr Produktvielfalt.

Weitere Informationen

Ökologische Anbauverbände:

DEMETER www.demeter.de

Bioland www.bioland.de

Naturland www.naturland.de

Biokreis www.biokreis.de

Gäa www.gaea.de

Überverbandliche Informationen:

Informationsportal Ökolandbau, hier finden Sie alle Infos rund um den Ökolandbau
www.oekolandbau.de

Bio in Kitas u. Schulen www.biokannjeder.de

Demonstrationsbetriebe Ökologischer Landbau
www.bio-live-erleben.de

Bio aus Baden Württemberg
Bio-Musterregionen in BW

- Ravensburg
- Biberach

www.biomusterregionen-bw.de
www.oekolandbau-bawue.de/
www.bio-aus-bw.de
www.öko-aktionswochen-bw.de

Bio aus Bayern

Öko-Modellregionen im Allgäu:

- Oberallgäu/ Kempten
- Ostallgäu
- Günztal

www.oekomodellregionen.bayern
www.biosiegel.bayern

www.bioerlebnistage.de

Landesvereinigung für den ökologischen Landbau in Bayern e.V. www.lvoe.de



Weitere bundesweit tätige Organisationen:

Bund ökologischer Lebensmittelwirtschaft (BÖLW) e. V. www.boelw.de

IFOAM www.ifoam.org

Forschungsinstitut für ökologischen Landbau
www.fibl.ch

Stiftung ökologischer Landbau www.soel.de

Umweltinstitut München
www.umweltinstitut.org

Zukunftsstiftung Landwirtschaft
www.zukunftsstiftung-landwirtschaft.de

Die Gesellschaft zur Erhaltung alter und gefährdeter Haustierrassen e.V. (GEH)
www.g-e-h.de

Bundesverband Naturkost Naturwaren (BNN)
www.n-bnn.de

Bioanbieter rund um den Bodensee
www.biobodensee.net





Ja, ich möchte den Ökolandbau im Allgäu unterstützen und Mitglied im Bio-Ring Allgäu e.V. werden!



Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ

Wohnort

Telefon

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Beruf | Schule | Firma | Verein | Organisation

Bank

DE

IBAN

Der Jahresbeitrag für Mitglieder beträgt (bitte ankreuzen)

- 35,-€** für Erzeuger | Verbraucher
 - 70,-€** für Firmen | Vereine | Kommunen
 - 17,50€** ermäßigt für Auszubildende | Studierende | Rentner | Erwerbslose*
- (*Bitte entsprechende Bescheinigung für Ermäßigung vorlegen)

Der Betrag soll im Fälligkeitsjahr von meinem Konto abgebucht werden.

Eine Spende in Höhe von Euro _____ soll im Jahr _____ von meinem Konto abgebucht werden.

Das Mitgliedsjahr ist das Kalenderjahr, während des Jahres eintretende Mitglieder entrichten den vollen Jahresbeitrag. Die Mitgliedschaft verlängert sich jeweils um ein Jahr, sofern nicht bis zum 30.09. zum entsprechenden Jahresende gekündigt wird.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Bio-Ring Allgäu e.V. | Untere Eicherstraße 3 | **87453 Kempten** | Tel.: 0831-22 790 | info@bioring-allgaeu.de

Hiermit ermächtige ich den Bio-Ring Allgäu e.V. widerruflich, die zu entrichtende Beitragszahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos mittels Lastschriftverfahren einzuziehen. Zugleich weise ich hiermit mein Kreditinstitut an, die vom Bio-Ring-Allgäu e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen | BR-Gläubigernummer: DE38ZZ00001138162. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Impressum

Herausgeber:

Bio-Ring Allgäu e. V.
Tel.: 0831-22790

Untere Eicherstr. 3 - 87435 Kempten
E-Mail: info@bioring-allgaeu.de

Alle Bio-Adressen dieser Broschüre sowie vielfältige Informationen über Bio im Allgäu finden Sie auch online unter:
www.bioring-allgaeu.de www.bioeinkauf-allgaeu.de www.bioferien-allgaeu.de

Redaktion und Realisation:

Dipl. Ing. agr. Christine Räder

Stand Juli 2021, Auflage 20.000

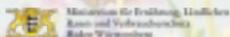
Satz/Layout: Julia Wendenkampf

Fotos: Bio-Ring Allgäu e.V., www.oekolandbau.de, Jan Potente/MLR, Daniel Delang, bLE, Bonn, Adobe Stock, Julia Wendenkampf

Trotz sorgfältiger Recherche kann der Herausgeber keine Vollständigkeit der Angaben garantieren. Sollte sich ein Fehler eingeschlichen haben, bitten wir um Mitteilung.



Mit freundlicher Unterstützung von:



und den Ökoanbauverbänden im Allgäu

