



Was tun, wenn ...?

Gesprächs- und Hilfsangebote für
landwirtschaftliche Familien
in schwierigen Lebenssituationen

www.stmelf.bayern.de

**Alles wird zuviel?
Spannungen in der
Familie häufen sich?
Schwierigkeiten im
Betrieb nehmen zu?
Keine Kraft mehr?**

Landwirtschaftliche Betriebe stehen vor großen Herausforderungen. Auf vielen lastet ein hoher wirtschaftlicher Druck. Veränderte gesellschaftliche Anforderungen und sich schnell ändernde Rahmenbedingungen werden als zusätzliche Belastungen empfunden.

Lebensentwürfe geraten ins Wanken. Es gibt Probleme in der Familie und der Partnerschaft und man selbst kommt an seine Grenzen.

Für viele Probleme – finanzielle, familiäre und psychische – gibt es Hilfestellungen für Menschen in grünen Berufen und deren Angehörige in Bayern. Diese Aufstellung gibt einen Überblick, an wen Sie sich wenden können, um wirksame Unterstützung in Notlagen und Krisensituationen zu erhalten.

Wir möchten Sie ermutigen, selbst aktiv zu werden und sich Unterstützung zu holen, um schwierige Situationen zu bewältigen.



www.stmelf.bayern.de/aemter



[www.stmelf.bayern.de/landwirtschaft/
unternehmensfuehrung/
verbundberatung-in-bayern](http://www.stmelf.bayern.de/landwirtschaft/unternehmensfuehrung/verbundberatung-in-bayern)

Unternehmens- und Innovationsberatung des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus

Die kostenfreie strategische Unternehmens- und Innovationsberatung gibt Hilfestellung bei der Entscheidungsfindung für die nächsten Schritte. Dabei werden die Gesamtsituation und das wirtschaftliche Entwicklungspotential des Unternehmens sowie die sozioökonomischen Verhältnisse der Betriebsleiterfamilie berücksichtigt.

An jedem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten stehen Ihnen umfassend ausgebildete, methodisch und fachlich geschulte Beraterinnen und Berater zur Verfügung.

Dabei arbeiten die ÄELF eng mit den anerkannten nichtstaatlichen Verbundpartnern in produktionstechnischen Fragen zusammen. Dieses kostenpflichtige Angebot wird vom StMELF gefördert.



[www.bayerischerbauernverband.de/
Zukunftsplanung](http://www.bayerischerbauernverband.de/Zukunftsplanung)

Kontakt per E-Mail:
Zukunftsplanung@
BayerischerBauernVerband.de



**Bayerischer
BauernVerband**



[www.kbm-info.de/
leistungen-kbm/
agr-ar-beratung/
mr-beratung](http://www.kbm-info.de/leistungen-kbm/agr-ar-beratung/mr-beratung)

Kontakt per E-Mail:
beratung@maschinenringe.de



Maschinenring

Präventive sozioökonomische Beratung und Mediation des Bayerischen Bauernverbandes und der Bayerischen Maschinenringe

Die **präventive sozioökonomische Beratung** unterstützt Sie bei Herausforderungen in Familie und Betrieb sowie bei Fragen zu Vorsorge, Notfall- und Risikoabsicherung. Erfahrene Beratungsteams begleiten Sie fachkundig auf dem Weg in eine erfolgreiche und sichere Zukunft.

Die **Mediation des BBV** unterstützt Sie bei Krisen und Konflikten sowie bei Generations- und Partnerschaftskonflikten. Ziel ist eine lösungsorientierte Kommunikation und die Stärkung der Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit. Zertifizierte BBV-Mediatoren begleiten Sie fachkundig und erfahren bei der Konfliktlösung.

Diese Beratungsangebote sind kostenpflichtige Dienstleistungen. Sie können als Präventionsleistung nach Prüfung der versicherungsrechtlichen Voraussetzungen durch die SVLFG bezuschusst werden.

Telefonhotlines bei akuten Krisensituationen

Zuhören, ermutigen, da sein – verständnisvolle Gesprächspartner können entlasten, entscheidende Impulse zur Selbsthilfe geben und auch neue Perspektiven öffnen.

Ihr Anruf wird anonym und vertraulich behandelt. Beide Angebote sind kostenfrei.



Krisenhotline der SVLFG Tel. 0561 - 785 101 01

Ausgebildete und erfahrene Psychologen beraten hier 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche. Sie kennen die Belange, Bedürfnisse und Sorgen in den „grünen Berufen“.

www.svlfg.de/krisenhotline



MontagsTelefon der BBV Stiftung Land und Leben Tel. 0800 - 131 131 0

Immer montags von 9 bis 13 Uhr und von 16 bis 20 Uhr sitzen eigens für dieses Angebot qualifizierte Bäuerinnen und Bauern aus landwirtschaftlichen Familien am Telefon.

www.bayerischerbauernverband.de/montagstelefon





www.svlfg.de/gleichgewicht

Telezentrum der SVLFG:
Tel. 0561 - 785 105 12



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

Online-Gesundheitstraining am eigenen PC mit psychologischer Begleitung zu den Themen:

- Relax Stressprävention
- Besser schlafen
- Erschöpfung und Burnout

Das aktuelle Angebot finden Sie auch unter:
www.svlfg.de/online-training

Gruppenangebote zu den Themen:

- Auszeit für Pflegepersonen
- Stressabbau
- Betriebsnachfolge
- Aktivprogramme
- Soziales Engagement

Individuelle Angebote zur Stärkung der seelischen Gesundheit

Unser ausgebildetes Fachpersonal im Telezentrum unterstützt Sie bei der Auswahl des für Sie geeigneten Angebots. Bei seelischen Belastungen können wir ein **telefonisches Einzelfallcoaching** mit psychologischer Begleitung anbieten.



<https://landwirtschaftliche-familienberatung.de/einrichtungen/ihre-region/bayern>



Landwirtschaftliche Familienberatung der Kirchen in Bayern

Die Beraterinnen und Berater der landwirtschaftlichen Familienberatungen begleiten Sie durch Einzel-, Paar- oder Familiengespräche in der Beratungsstelle, auf dem Betrieb und auch per Telefon, wenn:

- wichtige betriebliche oder persönliche Entscheidungen anstehen
- Generationenkonflikte das Leben belasten
- Krisen in der Ehe bewältigt werden müssen
- die Arbeit über den Kopf wächst
- wirtschaftliche und finanzielle Schwierigkeiten zu bewerkstelligen sind
- die Betriebsübergabe oder -aufgabe ansteht
- gesundheitliche Probleme den Alltag belasten



Landwirtschaftliche Familienberatung in ganz Bayern – auch in Ihrer Nähe:

- Landwirtschaftliche Familienberatung der Evangelischen Kirche in Bayern
- Bäuerliche Familienberatung der Erzdiözese München und Freising
- Ländliche Familienberatung Bistum Passau
- Landwirtschaftliche Familienberatung Bamberg
- Ländliche Familienberatung für Landwirtschaft, Weinbau und Gartenbau der KLJB und KLB in der Diözese Würzburg
- Bäuerliche Familienberatung Diözese Augsburg e. V.
- Landwirtschaftliche Familienberatung der KLB in der Diözese Eichstätt
- Beratung für bäuerliche Familien in der Diözese Regensburg

Die Einrichtungen arbeiten mit haupt- und ehrenamtlichen Beratungskräften, die alle persönliche Erfahrungen im Lebensbereich Landwirtschaft haben und gemäß der gemeinsamen Ausbildungsrichtlinien der Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Familie und Betrieb e. V. qualifiziert sind.

Das Beratungsangebot ist kostenfrei und wird über das StMELF gefördert.



www.svlfg.de/betriebshilfe-haushaltshilfe



www.kbm-info.de/leistungen-kbm/betriebshilfe



www.laendlicher-dienst.de

Und wenn ich Unterstützung brauche? Praktische Hilfe auf dem Hof:

SVLFG – Betriebs- und Haushaltshilfe: Nach Prüfung der Anspruchsvoraussetzungen kann die SVLFG Unterstützung durch professionelle Ersatzkräfte gewähren.

Maschinen- und Betriebshilfsringe: Die Maschinen- und Betriebshilfsringe vermitteln als zentrale Vermittlungsstellen in Bayern alle Ersatzkräfte und unterstützen bei den Formalitäten (Antrag, Abwicklung, Abrechnung). Insbesondere wird in Notfällen zeitnah Betriebs- bzw. Haushaltshilfe organisiert.

Ländlicher Dienst Bayern: Zusammenschluss der wichtigsten Organisationen, Institutionen und Träger für soziale Dorfhilfe, Betriebs- und Familienhilfe im ländlichen Raum Bayerns

Je nach Voraussetzungen werden diese Unterstützungsmöglichkeiten über die SVLFG bzw. das StMELF gefördert.



Krisendienste Bayern

Krisendienste Bayern – Hilfe in psychischen Krisen: **Tel. 0800 - 655 3000**

In psychischen Krisen und seelischen Notlagen können sich Menschen in Bayern unabhängig des Alters an die Krisendienste Bayern wenden. Die Krisendienste Bayern beraten telefonisch in 120 Sprachen und deutscher Gebärdensprache. Sie erreichen die Krisendienste Bayern an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr.

www.krisendienste.bayern