

## ÖKOLANDBAU-KURZINFORMATION JANUAR

15.01.2025

---

### Überblick

---

Terminhinweise .....	1
Forschung, Entwicklung & Wissenstransfer .....	2
Sorten im ökologischen Landbau .....	2
Staatlich anerkannte Öko-Modellregionen in Bayern (ÖMR) .....	2
BioRegio Betriebsnetz Bayern .....	3
Öko-Board Bayern – Ökopakt-Vernetzungsstelle.....	5
Information und Netzwerkarbeit für „Ansprechpartner Ökologischer Landbau“ der Ämter für Landwirtschaft.....	6
Neues aus den Akademien für Ökologischen Landbau Kringell und Bamberg .....	6
Allgemeine Landwirtschaftsthemen der LfL – auch für den Ökolandbau interessant .....	7
Sonstiges.....	7

---

### Terminhinweise

---

**17.01.2025: BioRegio2030 Projekt „Weideland Bayern“ auf der Internationalen Grünen Woche in Berlin**  
Weide ist die ideale Form der Nutzung von Grünland. Die Anwendung von Weide durch gezielten Wissenstransfer in ökologischen und konventionellen Betrieben zu fördern ist das Ziel des Projekts "Weideland Bayern". Neben der Augenweide durch die Bilder von Kühen auf der Weide wird die Verkostung von bayerischem Käse geboten.  
Ort: Internationale Grüne Woche Berlin, Sonderfläche „Genuss Bayern“ in der Halle 22 B, Stand A205  
Weitere Informationen auf der [LfL-Internetseite](#) sowie der [Grünen Woche](#).

**29.01.-26.02.2025 Online-Winterberichtsreihe der LWG „Umweltgerechte Erzeugung“**  
Die Landesanstalt für Wein- und Gartenbau (LWG) präsentiert ausgewählte Forschungsthemen zu Gemüseanbau und Sonderkulturen, ökologische Freiland- und Unter Glas-Versuche, erdeloser Anbau und autonome Hackroboter.

- **29.01.:** Gemüsebauversuche des Kompetenzzentrums Ökogartenbau
- **05.02.:** Autonome Hackroboter im Gartenbau
- **12.02.:** Obstbauversuche und Düngedarfsversuche bei Weihnachtsbäumen im Kompetenzzentrum Ökogartenbau
- **19.02.:** Ökologische Freiland- und Unterglas-Versuche
- **26.02.:** Erdeloser Anbau von Tomaten, Melonen, Salat und Ingwer

Veranstalter: LWG Bamberg  
Weitere Informationen und Anmeldung auf der [LWG-Internetseite](#).

**11.-14.02.2025: Infostand Öko-Modellregionen auf der BIOFACH**  
Vorbeikommen, informieren, ins Gespräch kommen: Ansprechpersonen aus einer Öko-Modellregion und vom ÖMR-Betreuungsteam der LfL und BZA beraten am Bayernstand zu Fragen rund um die Öko-Modellregionen in Bayern.  
Ort: BIOFACH, Messezentrum Nürnberg, Halle 6, Stand Nr. 335A

---

## Forschung, Entwicklung & Wissenstransfer

---

Neuer LfL-Forschungsschwerpunkt

### Mit Forschungsschwerpunkten aktuellen Herausforderungen begegnen – Beispiel Biodiversität in ökologische und konventionelle Betriebe integrieren

Um insgesamt die Artenvielfalt in Bayerns Agrarlandschaften zu erhalten und - wo möglich - zu erhöhen, hat die Landesanstalt für Landwirtschaft einen eigenen Forschungsschwerpunkt eingerichtet. Der Name ist Programm: „Biodiversität in ökologische und konventionelle Betriebe integrieren“. Der Erhalt der Biodiversität liegt vielen Landwirten selbst am Herzen, ist aber gleichzeitig auch ein gesellschaftlicher Auftrag und wird daher auch politisch breit unterstützt. Weiterlesen auf der [LfL-Internetseite](#).

### Rückblick Öko-Landbautag am 24.10.2024 - Zusammenfassungen der Vorträge

Unter dem Motto „Ökolandbau: Wissen. Wirken. Wachsen“ fand am 24. Oktober der 9. Öko-Landbautag am Campus Triesdorf statt. Über 200 Teilnehmende informierten sich über die neuesten Forschungsergebnisse im ökologischen Landbau. Die Zusammenfassungen der insgesamt 25 Vorträge von Forschenden aus Deutschland und Österreich sind ab sofort auf der Internetseite [www.LfL.bayern.de/oekolandbautag-2024](http://www.LfL.bayern.de/oekolandbautag-2024) im Überblick dargestellt. Alle Beiträge im Tagungsband, Download des [Tagungsbandes im Publikationsportal](#) der LfL.

---

## Sorten im ökologischen Landbau

---

### Sortenberatung für den ökologischen Landbau in Bayern

Das LfL-Kompetenzzentrum Ökolandbau führt jährlich Versuche zur Prüfung neuer Sorten für den ökologischen Landbau (Öko-LSV) durch. Die Übersicht zu den aktuellen Versuchsergebnissen und Informationen zur Sortenberatung für die Fruchtarten, zu denen Beratungsaussagen in Bayern vorliegen, finden Sie unter [www.LfL.bayern.de/ekosorten](http://www.LfL.bayern.de/ekosorten).

---

## Staatlich anerkannte Öko-Modellregionen in Bayern (ÖMR)

---

### 29.01.2025: Online-Infoveranstaltung „Bewerbung zur Öko-Modellregion“

Seit Sommer 2024 gibt es eine wichtige Änderung bei der Bewerbung als Landkreis oder Kommunalverbund, um eine staatlich anerkannte Öko-Modellregion in Bayern zu werden: Interessierte Regionen können sich nun jährlich bewerben, was den Zeitdruck bei recht kurzfristig angesetzten Wettbewerbsfristen nimmt und den interessierten Akteuren mehr Zeit für die kommunalen Abstimmungsprozesse bietet. Dazu werden nun vierteljährlich Online-Infoveranstaltungen vom ÖMR-Koordinationssteam am BZA und LfL angeboten. Die nächste Infoveranstaltung findet am 29.01.2025 von 10-12 Uhr statt.

Agenda der Infoveranstaltung:

- Was sind Öko-Modellregionen?
- Wie wird man Öko-Modellregion?
- Warum lohnt es sich Öko-Modellregion zu werden?
- Welche Unterstützungsangebote gibt es?

Anmeldung: per E-Mail an [oekomodellregionen@bza.bayern.de](mailto:oekomodellregionen@bza.bayern.de) (Webex-Link wird zugesandt)

Für weitere Fragen und Informationen stehen Simone Brengelmann ([Simone.Brengelmann@bza.bayern.de](mailto:Simone.Brengelmann@bza.bayern.de)) und Claudia Heid ([claudia.heid@LfL.bayern.de](mailto:claudia.heid@LfL.bayern.de)) vom ÖMR-Koordinationssteam zur Verfügung. Alle Informationen zum Bewerbungsprozess gibt es über den [Förderwegweiser des StMELF](#).

Podcast-Reihe „Alles BIO oder wie?“ der bayerischen Öko-Modellregionen

## Neuer Podcast zum Thema „Allgäuer Landsorten“



In der 16. Folge der Podcast-Reihe „Alles BIO, oder wie?“ der bayerischen Öko-Modellregionen ist Radio BUH im Auftrag der Bayerischen Verwaltung für Ländliche Entwicklung, Bereich Zentrale Aufgaben in der [Öko-Modellregion Günztal](#) unterwegs. Thema ist die neue Initiative „[Allgäuer Landsorten](#)“. Mit diesem Projekt soll der Erhalt alter Getreidesorten aus dem Allgäu, wie z.B. der Dinkelsorte „Babenhauser Rotvesen“, gefördert werden. Zu hören ist u.a. Dr. Klaus Fleißner, der am Institut für Pflanzenzüchtung an der LfL seit 2015 für die Rettung historischer, bayerischer Kultursorten arbeitet. Viel Spaß beim [Reinhören](#) auf der Internetseite der Öko-Modellregionen.

## Öko-Modellregionen Bayern an der LfL

Infos unter [www.LfL.bayern.de/oekomodellregionen](http://www.LfL.bayern.de/oekomodellregionen) & [www.oekomodellregionen.bayern](http://www.oekomodellregionen.bayern)

### Was sind die Öko-Modellregionen?

Die Öko-Modellregionen sind ein zentrales Projekt der Initiative „BioRegio 2030“ der Bayerischen Staatsregierung. Im Fokus steht der Aufbau von regionalen Bio-Wertschöpfungsketten sowie die unternehmerischen Menschen vor Ort.

### Projektbetreuung:

Claudia Heid - Telefon: 08161 8640-4971, [Claudia.Heid@LfL.bayern.de](mailto:Claudia.Heid@LfL.bayern.de)

Jutta Weber - Telefon: 08161 8640-5088, [Jutta.Weber@LfL.bayern.de](mailto:Jutta.Weber@LfL.bayern.de)

Anke Neumeier - Telefon: 08161 8640-5753, [Anke.Neumeier@LfL.bayern.de](mailto:Anke.Neumeier@LfL.bayern.de)

## BioRegio Betriebsnetz Bayern

### BioRegio Betriebe bieten Bauer-zu-Bauer Gesprächstermine



BioRegio Betriebe geben ihre Erfahrungen aus der Ökolandbaupraxis u.a. bei Bauer-zu-Bauer Gesprächen weiter. Foto: TinoGrafert

Bauer-zu-Bauer Gespräche sind Einzelgespräche zwischen Berufskolleginnen und Berufskollegen. Sie bieten umstellungsinteressierten Landwirtinnen und Landwirten die Möglichkeit, auch persönliche Fragen und Anliegen mit erfahrenen Bio-Berufskollegen zu diskutieren.

Aktuelle Termine: [www.LfL.bayern.de/bioregiobetriebe](http://www.LfL.bayern.de/bioregiobetriebe). Für die Termine ist eine Anmeldung per E-Mail oder Telefon über die Projektstelle erforderlich! Bauer-zu-Bauer Gespräche finden nur nach Anmeldung statt. Zudem sind individuelle Terminvereinbarungen direkt über die Projektstelle möglich.

### Umstellung auf biologische Schweinehaltung



Foto: LfL

Erfahrene Bio-Regio Betriebe geben interessierten Landwirtinnen und Landwirten Einblicke in die **biologische Schweinehaltung**. Diese bekommen Informationen zu möglichen biologischen Schweinehaltungssystemen und erfahren mehr zur nährstoffangepassten Fütterung.

### Termine für Januar 2025

(nur mit **Anmeldung** unter [bioregiobetriebsnetz@LfL.bayern.de](mailto:bioregiobetriebsnetz@LfL.bayern.de))

- 11.01.2025, 14 Uhr - Betrieb Brunner in 92637 Weiden
- Nach Vereinbarung - Betrieb Aunkofer in 93309 Kelheim
- Nach Vereinbarung - Naturlandhof Heigl in 93183 Kallmünz

## Einblicke in die ökologische Direktvermarktung

Ob Gemüse, Rindfleisch, Schweinefleisch oder Eier – die Direktvermarktung bietet die Möglichkeit, Eigenerzeugnisse direkt ab Hof zu verkaufen. **Hilfreiche Tipps in den Einstieg** der Direktvermarktung übermitteln unsere **Bio-Regio Betriebspartner**.

### Termine für Januar 2025

(nur mit **Anmeldung** unter [bioregiobetriebsnetz@Lfl.bayern.de](mailto:bioregiobetriebsnetz@Lfl.bayern.de))

- 09.01.2025, 17 Uhr - Bio Gemüsehof Steinmaßl in 83417 Kirchanschöring
- 11.01.2025, 14 Uhr - Biohof Simml in 93426 Roding
- 13.01.2025, 14 Uhr - Jackelhof in 86911 Dießen a. Ammersee
- 13.01.2025, 14 Uhr - Weig in 92714 Pleystein

Weitere Termine und Infos finden Sie auf unserer [Website](#).



Foto: TinoGrafert

## BioRegio Betriebsnetz Bayern

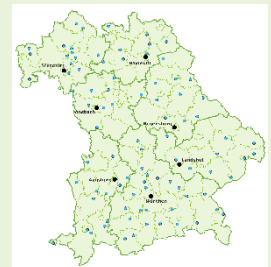
Infos und weitere Angebote unter [www.Lfl.bayern.de/bioregiobetriebe](http://www.Lfl.bayern.de/bioregiobetriebe)

### Was ist das BioRegio Betriebsnetz?

Das BioRegio Betriebsnetz ist ein bayernweiter Verbund aus 100 langjährigen, vorbildlichen Bio-Betrieben (siehe nebenstehende Karte), die einen vertieften Einblick in die Ökolandbaupraxis ermöglichen und den ökologischen Wissenstransfer zwischen Landwirtinnen und Landwirten sowie zu land- und hauswirtschaftlichen Berufs- und Fachschulklassen fördern.

### Projektbetreuung:

Sophia Weisensee - Telefon: 08161 8640-4485, [bioregiobetriebsnetz@Lfl.bayern.de](mailto:bioregiobetriebsnetz@Lfl.bayern.de)

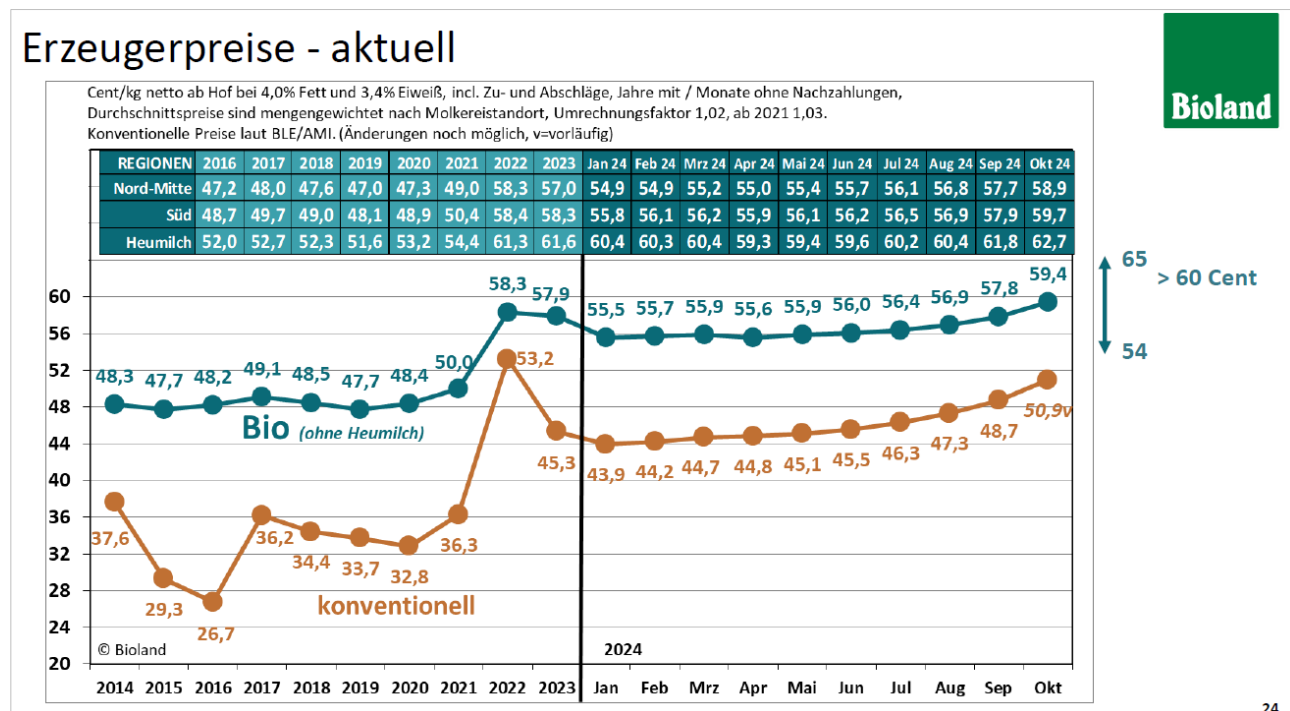


Lage der BioRegio Betriebe in Bayern. © LfL

## Öko-Board Bayern – Ökopakt-Vernetzungsstelle

### Vernetzungstreffen von Bio-Akteuren in Kringell

Am 17. Dezember trafen sich an der Öko-Akademie in Kringell Multiplikatoren aus der staatlichen Beratung, den Bio-Verbänden und Ökomodellregionen, um den aktuellen Biomarkt zu beleuchten. Hans Plate und Holger Reising vertraten das LfL-Kompetenzzentrum Ökolandbau. Unter anderem wurde intensiv über den aktuellen Bio-Milchmarkt diskutiert. Anlass war der Vortrag von Georg Müller von der Geschäftsleitung der Naabtaler Milchwerke, der die Marktchancen für Bio-Molkereiprodukte eher mit Fragezeichen versah. Allerdings zeichnen die Milchpreisanalysen von Bioland ein deutlich positiveres Bild: Zum einen gibt es seit Jahren einen recht konstanten Erzeugerpreis. Und zum anderen setzt sich dieser Trend auch im Jahr 2024 auf einem deutlich höheren Preisniveau fort. Offenbar hat auch die konventionelle Milchbranche erkannt, dass konstante Preise durchaus Vorteile zu haben scheinen, jedenfalls zeigt das die aktuelle Milchpreisgraphik:



Erzeugerpreise der Milchpreise, bio und konventionell im Zeitraum von 2014 bis 2024, mit freundlicher Genehmigung von Bioland. © Bioland

Es bleibt festzuhalten, dass der Austausch an der Öko-Akademie in Kringell äußerst offen und fruchtbar war. BaySG-Leiter Anton Dippold möchte die Öko-Akademie daher auch zu einem „Knotenpunkt des Meinungsaustausches“ für die Bio-Branche in Bayern entwickeln.

**Ökopakt-Vernetzungsstelle** - Infos unter [www.LfL.bayern.de/oekoboard3](http://www.LfL.bayern.de/oekoboard3)

**Über das Öko-Board und die Ökopakt-Vernetzungsstelle:** Das Öko-Board Bayern ist ein zentrales Projekt der Initiative „BioRegio 2030“ der Bayerischen Staatsregierung. Am Kompetenzzentrum Ökolandbau ist die Säule III „Ökopakt-Vernetzungsstelle“ angesiedelt. Sie unterstützt die Mitglieder des Bayerischen Ökopaktes auf dem Weg zu 30% ökologisch bewirtschafteter landwirtschaftlicher Nutzfläche bis 2030.

#### Projektbetreuung:

Holger Reising - Telefon: 08161 8640-3747, [Holger.Reising@LfL.bayern.de](mailto:Holger.Reising@LfL.bayern.de)

Franziska Weiß - Telefon: 08161 8640-4311, [Franziska.Weiss@LfL.bayern.de](mailto:Franziska.Weiss@LfL.bayern.de)

---

## Information und Netzwerkarbeit für „Ansprechpartner Ökologischer Landbau“ der Ämter für Landwirtschaft

---

### Neues Weidepapier & FAQ Weide online

Zur Umsetzung der EU-Bio-Verordnung hinsichtlich des ständigen Zugangs zu Freigelände, vorzugsweise Weideland für Pflanzenfresser (Rinder, Schafe, Ziegen), ist jetzt ein „Weidepapier“ und „FAQ Weide“ nach fachlicher Abstimmung mit der EU-Kommission veröffentlicht worden. Darin sind die rechtlichen Grundlagen der Stallhaltung und des Zugangs zu Weideland für unterschiedliche Stallsysteme beschrieben. Insbesondere der Zugang zu (befestigten) Außenflächen als Reservefläche zum Ausweichen bei ungünstiger Witterung, nicht belastbarem Boden sowie aus Gründen der Tiergesundheit wird hier beschrieben. Die Papiere sind nachzulesen auf der [Lfl-Internetseite](#) (im Bereich „Merkblätter“).

**Über das Projekt Information & Netzwerkarbeit:** Die LfL unterstützt in Zusammenarbeit mit den Regierungen SG 62 bedarfsorientierte Fortbildungsveranstaltungen zu Fragen des ökologischen Landbaus für die „Ansprechpartner Ökologischer Landbau“ an den ÄELF. Dies dient der Vernetzung der Ansprechpartner Ökologischer Landbau sowie dem Wissenstransfer von Forschungsergebnissen der LfL an die Ämter. Ergänzend dazu aktualisiert die LfL vorhandene Beratungsschriften zum Ökolandbau und bereitet wissenschaftliche Präsentationen der LfL zur Nutzung im Lehrerportal der FüAK auf.

### Projektbetreuung:

Hans Plate - Telefon: 08161 8640-5087, [Hans.Plate@LfL.bayern.de](mailto:Hans.Plate@LfL.bayern.de)

---

## Neues aus den Akademien für Ökologischen Landbau Kringell und Bamberg

---

Die Lehrgänge sind für Umstellungsinteressierte, Neueinsteiger sowie Praktiker mit langjähriger Erfahrung, die sich austauschen und neue Eindrücke sammeln wollen.

### Akademie Ökologischer Landbau Kringell

---

Seminarreihe rund um das Thema Öko-Bienen und -Imkerei

#### **29.01.2025 bis Oktober 2025: Bienenseminar**

Seminarreihe mit 11 Abendterminen, von Januar bis Oktober: von grundlegenden Themen wie Biologie der Biene und Bienenpflege bis hin zu speziellen Aspekten wie Hygiene und Krankheitsvorbeugung in der Bienenhaltung. Die Theoretischen Inhalte werden von Praxisterminen ergänzt. Termine sind auch einzeln buchbar.

Ort: Bayerische Staatsgüter Kringell, Kringell 2, 94116 Hutthurm

Veranstalter: Bayerische Staatsgüter Kringell, Bayerische Landesanstalt für Weinbau und Gartenbau

Weitere Informationen und Anmeldung (bis 15.01.) im [Bildungsportal des StMELF](#).

Praxiskurs

#### **11.02.2025: Apfelbaum to go – Mit Winterhandveredelung zum selbst veredelten Obstbaum**

Es werden Methoden der Winterhandveredelung vorgestellt und Eigenschaften von stark wachsenden Unterlagen beschrieben. Unterlagen und Edelreiser sind in Kringell vorhanden. Übung des „ziehenden Schnittes“ unter fachkundiger Anleitung, um dann selbständig den eigenen Baum herzustellen und mitzunehmen.

Ort: Bayerische Staatsgüter Kringell, Kringell 2, 94116 Hutthurm

Veranstalter: Bayerische Staatsgüter Kringell

Weitere Informationen und Anmeldung (bis 07.02.) im [Bildungsportal des StMELF](#).

Das gesamte Fortbildungsprogramm der Akademie Kringell finden Sie auf deren [Internetseite](#).

### Akademie Ökologischer Landbau Bamberg

---

Aktuell keine Veranstaltungen. Das gesamte Fortbildungsprogramm der Akademie Bamberg finden Sie auf deren [Internetseite](#).

---

## Allgemeine Landwirtschaftsthemen der LfL – auch für den Ökolandbau interessant

---

Kolloquium an der LfL im Winterhalbjahr 2024/2025: Pflanzenbau und Umwelt

### 15.01.2025 - Feldroboter-Stand der Technik, erste Erfahrungen und erste Ergebnisse

Die aktuelle Kolloquienreihe der LfL stellt aktuelle Themen des Pflanzenbaus und der Umwelt vor. Forschungsansätze und -ergebnisse werden präsentiert und gemeinsam diskutiert.

Ort: Raum PLA, Vöttinger Str. 36, 85354 Freising und online (webex)

Veranstalter: LfL-Institute für Agrarökologie und Biologischen Landbau, für Pflanzenbau und Pflanzenzüchtung, für Pflanzenschutz für Landtechnik und Tierhaltung sowie das Kompetenzzentrum für Ernährung

Weitere Informationen und Anmeldung auf der [LfL-Internetseite](#).

Kolloquium an der LfL im Winterhalbjahr 2024/2025: Pflanzenbau und Umwelt

### 29.01.2025 - Vorstellung des interdisziplinären Erosions- und Abflussmessfeldes EARL in Ruhstorf an der Rott

Die aktuelle Kolloquienreihe der LfL stellt aktuelle Themen des Pflanzenbaus und der Umwelt vor. Forschungsansätze und -ergebnisse werden präsentiert und gemeinsam diskutiert.

Ort: Raum PLA, Vöttinger Str. 36, 85354 Freising und online (webex)

Veranstalter: LfL-Institute für Agrarökologie und Biologischen Landbau, für Pflanzenbau und Pflanzenzüchtung, für Pflanzenschutz für Landtechnik und Tierhaltung sowie das Kompetenzzentrum für Ernährung

Weitere Informationen und Anmeldung auf der [LfL-Internetseite](#).

### Jetzt teilnehmen: Online-Umfrage zur Diversifizierung und Betriebsentwicklung



Den Betrieb weiterentwickeln, neue betriebliche Standbeine schaffen oder den Hof aufgeben? Was treibt Menschen in der Landwirtschaft an - was hält sie zurück? Wo gibt es Potenzial für neue Geschäftsfelder? Die Meinung von Landwirtinnen und Landwirten und Experten aus der Agrarbranche ist gefragt. Die Umfrage ist anonym und dauert ca. 5-10 Minuten. Jetzt teilnehmen und gewinnen. [Zur Online-Umfrage](#).

---

## Sonstiges

---

Arbeiten in der Bayerischen Landwirtschaftsverwaltung

### Bewerbungen für das Referendariat möglich

Aktuell sind Bewerbungen für den Vorbereitungsdienst der Fachlaufbahn "Naturwissenschaft und Technik" im fachlichen Schwerpunkt „Agrarwirtschaft, Hauswirtschaft, Ernährung“ für den Einstieg in die vierte Qualifikationsebene (Referendariat) möglich. Bewerbungsschluss ist der 31.01.2025. Voraussetzung ist ein erfolgreicher Abschluss als Master oder Diplom-Ingenieur/in (Univ.) in Agrar- oder Milchwissenschaften, Ökotrophologie, Gartenbau, Landschaftsbau, Landschaftsarchitektur oder einem vergleichbaren Studiengang.

Weitere Infos bei der [Stellenausschreibung des Landwirtschaftsministeriums](#).

### 22.+23. Januar 2025: Betriebsentwicklung im Ökolandbau – Kälbermanagement optimieren

Aufzeigen von Handlungsoptionen für Kälberstallbau, Fütterung und Hygiene, um das Kälbermanagement auf dem eigenen Betrieb zu optimieren. Weitere Infos zu mutter- bzw. ammengebundene Kälberaufzucht.

Ort: Staatliche Höhere Landbauschule Rotthalmünster, 94094 Rotthalmünster

Organisation der Veranstaltung: FiBL-Akademie

Programm, weitere Informationen und Anmeldung (bis 13.01) auf der Internetseite der [FiBL Akademie](#).

### 24.02.2025: Öko-Beerenobsttagung

Die Tagung richtet sich an ökologische Beerenobstbaubetriebe und Betriebe, die Interesse an einer Umstellung haben. Sie findet alle zwei Jahre statt. Mit Vorabendprogramm: Gemeinsames Abendessen in Weinsberg.

Ort: Staatliche Lehr- und Versuchsanstalt für Wein- und Obstbau (LVWO), Traubenplatz 5, 74189 Weinsberg

Veranstalter: Fördergemeinschaft Ökologischer Obstbau e.V.

Programm, weitere Informationen und Anmeldung (bis 10.02) auf [www.foeko.de](http://www.foeko.de).

*Das LfL-Kompetenzzentrum Ökolandbau am LfL-Institut für Agrarökologie und Biologischen Landbau erstellt einen monatlichen Newsletter mit Terminhinweisen, Neuigkeiten aus der Öko-Forschung, Publikationen zum Ökolandbau an der LfL und in Bayern. Möchten Sie den Newsletter abbestellen, so senden Sie uns einen kurzen Hinweis an [oeekolandbau@LfL.bayern.de](mailto:oeekolandbau@LfL.bayern.de), wir nehmen Ihren Kontakt dann sogleich aus der Verteilerliste.*