



Infoflyer  
für  
Eltern &  
Elternvertreter

Gemeinsam Ostallgäuer Küchen stärken!

## Gemeinsam. Gesund. Genießen.

Für das Wohl unserer Kinder

Entdecken Sie unser kostenloses Küchentraining, begleitet von unserem erfahrenen Küchenprofi, das Ihre Kita oder Schule dabei unterstützt, gesunde und nachhaltige Essgewohnheiten zu etablieren. Gemeinsam schaffen wir eine Umgebung, in der gute Ernährung zur gelebten Praxis wird – für die Entwicklung und das Wohlbefinden Ihrer Kinder.

### **Wohlbefinden stärken**

Gute und gesunde Verpflegung hat einen positiven Einfluss auf die körperliche und emotionale Entwicklung sowie die Stimmung Ihrer Kinder im Alltag.

### **Vorbildfunktion**

Unterstützen Sie aktiv die Initiativen Ihrer Kita oder Schule, um regionale und nachhaltige Essgewohnheiten zu etablieren und vorzuleben.

### **Kostenloses Küchentraining in der Einrichtung**

Lassen Sie sich von einem erfahrenen Küchentrainer wertvolle Tipps und praktische Anregungen geben – völlig kostenfrei!

### **Ein gutes Mittagessen in Kindergarten und Schule soll vieles gleichzeitig leisten:**

Lecker sein, bezahlbar bleiben, nachhaltige Lebensmittel nutzen und Kinder ausgewogen ernähren.

**Genau hier setzen wir an.**



## Gemeinsam für eine gesunde Zukunft!

Setzen Sie sich aktiv für eine gesunde und schmackhafte Verpflegung ein und fördern Sie nachhaltig das Wohl Ihrer Kinder. Schaffen Sie gemeinsam mit uns eine Umgebung, in der gesunde Ernährung zur selbstverständlichen, gelebten Praxis wird.

Informieren Sie sich jetzt über unser Projekt „Mahlzeit“ und nutzen Sie unser Angebot für eine gesündere, regionalere Ernährung in Ihrer Einrichtung.

**Machen wir uns gemeinsam stark für das Wohl unserer Kinder!**

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Beteiligung von Ihnen als Eltern und Ihrer Kinder bei der Entwicklung eines zukünftigen Küchenkonzepts
- Gesundes, leckeres Essen für Ihre Kinder zu moderaten Preisen
- Professionelles Küchentraining für die Mitarbeitenden Ihrer Einrichtung
- Gesundes und leckeres Essen für Ihre Kinder
- Stärkung der Region durch verstärkte Nutzung regionaler Produkte



Sprechen Sie die Leitung Ihrer Einrichtung an und informieren Sie sich über die Teilnahme am kostenlosen Küchentraining „Mahlzeit“. Gemeinsam gestalten wir eine gesündere Zukunft für unsere Kinder!

### Kontaktieren Sie uns

- Landratsamt Ostallgäu  
Ansprechpartnerin: Lisa Mader,  
E-Mail: [lisa.mader@lra-oal.bayern.de](mailto:lisa.mader@lra-oal.bayern.de)  
Telefon 08342/911-453

Jetzt teilnehmen  
und einen Unterschied  
machen!

**Gemeinsam gestalten wir die Zukunft  
Ihrer Gemeinschaftsverpflegung!**

MAHLZEIT ist ein Projekt betreut von:

Landkreis Ostallgäu (Öko-Modellregion) in Kooperation mit  
SoLaWi MaNa Allgäu e. V. | Allgäu FairNetzt



Das Projekt wird von der  
Robert Bosch Stiftung  
im Rahmen des Programms  
„Zukunft aufgetischt!“  
gefördert.

