



*Deine neue*  
**BIO-BROTZEITBOX**



**ÖKO-MODELLREGION**  
HOCHRIES-KAMPENWAND-WENDELSTEIN





*Liebe Erstklässlerin,  
lieber Erstklässler,*

heute schenkt Dir die Öko-Modellregion  
Hochries-Kampenwand-Wendelstein eine gefüllte,  
stabile und wiederverwendbare Brotbox.

Mit dieser Brotbox kannst du uns helfen, weniger Abfall zu produzieren.  
Wenn du diese Box benutzt, kannst du bis zu 200 Plastiktüten  
in einem Schuljahr einsparen! So kannst du dabei  
mithelfen, dass es unserer Erde gut geht.





## Regionale Bio-Lebensmittel

Genauso wichtig wie die Box ist die Brotzeit darin:  
regionale Bio-Lebensmittel, die du heute in der Pause genießen darfst.  
Lass es dir schmecken!

## Einen guten Schulstart

wünschen Dir Irmis, Steffi und Verena von der Öko-Modellregion  
Hochries-Kampenwand-Wendelstein sowie Resi Rübe!





## *Liebe Eltern,*

Ihr Schulkind braucht ein gesundes und leckeres Frühstück und eine abwechslungsreiche Brotzeit, damit es ausreichend Energie für den ganzen Schultag hat und gut lernen kann.

### *Gesund ist Gemüse:*

z.B. Gurken, Tomaten, Karotten, Kohlrabi, Paprika

### *Gesund ist Obst:*

z.B. Äpfel, Birnen, Beeren, Trauben, Bananen, Mandarinen, Orangen, Melone





*Gesund sind außerdem:*

**Nüsse**

**Vollkorn- oder Mehrkornbrot**

**Käse, Frischkäse, magere Wurst wie Schinken**

**Wasser, Tee und stark verdünnte Fruchtsäfte**

*Ungesund sind:*

**Süßigkeiten wie Schokoriegel, Gummibärchen o.ä.**

**Schoko- oder Nougatcremes oder andere süße Brotaufstriche**

**Chips und andere salz- und fetthaltige Snacks**

**Softdrinks wie Cola, Limo und unverdünnte Fruchtsäfte**





## Woher kommen die regionalen Bio-Lebensmittel?

Die acht Gemeinden Aschau i. Chiemgau, Bad Aibling, Bad Feilnbach, Frasdorf, Neubeuern, Raubling, Rohrdorf und Samerberg haben sich zur Öko-Modellregion Hochries-Kampenwand-Wendelstein zusammengeschlossen.

Ziel der Öko-Modellregion ist es, den Anteil regionaler Bio-Lebensmittel im Modellgebiet zu steigern. Dabei spielt auch die Bewusstseinsbildung für eine nachhaltige und regionale Ernährung eine wichtige Rolle.





 Sparkasse  
Rosenheim-Bad Aibling

**ANDECHSER  
NATUR**



## Ein Herzliches Dankeschön

geht an die Bio-Betriebe, die unsere Bio-Brotzeitbox befüllt haben:

Bio-Semmeln: Bäckerei Albert Bauer (Neubeuern)

Bio-Käse & Pixi-Buch: Andechser Molkerei Scheitz GmbH (Andechs)

Bio-Joghurt: Molkerei Berchtesgadener Land (Piding)

Bio-Obst: Hans Astner (Neubeuern); Georg Loferer und Helmut Wiesböck (Rohrdorf)

Bio-Karotten: Biohof Schlarb (Kolbermoor); Kernerhof (Stephanskirchen)

Bio-Tee: Herbaria Kräuterparadies GmbH (Fischbachau)

Bio-Apfelschorle: ORO Obstverwertung eG (Rohrdorf)

Die blaue Brotzeitbox wurde von der Kreislaufwirtschaft Rosenheim gespendet.

Haben Sie Fragen zur Bio-Brotzeitbox-Aktion oder zur Öko-Modellregion?

Dann schreiben Sie eine Mail an [oekomodellregion@frasdorf.de](mailto:oekomodellregion@frasdorf.de)



**ORO**



## Warum enthält die Bio-Brotbox regionale Bio-Lebensmittel?

Regionale Bio-Lebensmittel leisten einen wichtigen Beitrag zum Klima- und Artenschutz. Bio-Landwirtinnen und Bio-Landwirte fördern die Bodenfruchtbarkeit und halten Tiere artgerecht. Sie dürfen keinen synthetischen Stickstoffdünger und keine synthetischen Spritzmittel verwenden – so können Rückstände im Lebensmittel und im Grundwasser vermieden werden. Durch den Genuss von regionalen Lebensmitteln werden Transportwege und somit CO<sub>2</sub> eingespart. Außerdem sind bei der Verarbeitung von Bio-Lebensmitteln viele Zusatzstoffe verboten. Bio-Lebensmittel schmecken von Natur aus!



**ÖKO-MODELLREGION**

**HOCHRIES-KAMPENWAND-WENDELSTEIN**

Hauptstr. 32 | 83112 Frasdorf  
oekomodellregion@frasdorf.de  
www.oekomodellregionen.bayern

