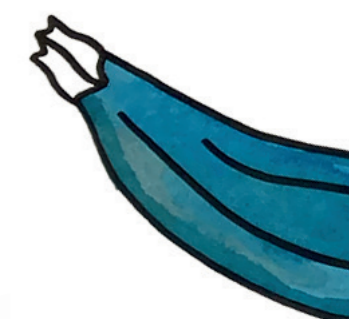




ISS, WAS UM DIE



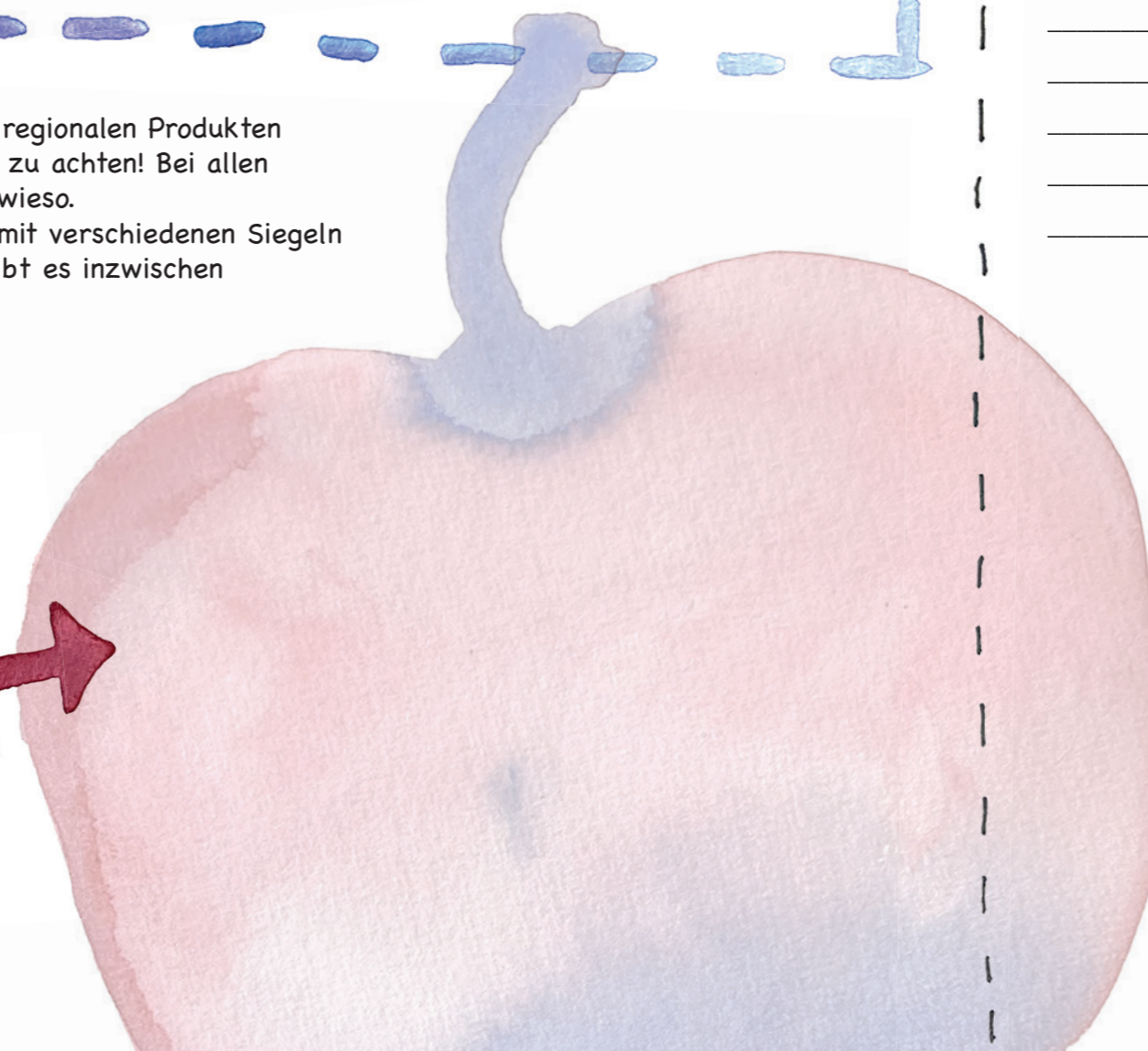
Suche den nächsten Bauernmarkt, Regional-Laden oder sogar Bauernhof, der seine Produkte direkt verkauft.
Dein Ergebnis:



BIO-Lebensmittel!

Regionale Lebensmittel aus ökologischem Landbau sind die höchste Ess-Klasse! Das hat Gründe! Findet gemeinsam die Vorteile regionaler und ökologischer Produkte heraus!

Deshalb lohnt es sich bei regionalen Produkten zusätzlich noch auf „Bio“ zu achten! Bei allen anderen Lebensmitteln sowieso. Bio-Lebensmittel werden mit verschiedenen Siegeln versehen. Bio-Produkte gibt es inzwischen in fast jedem Geschäft.



ECKE WÄCHST!



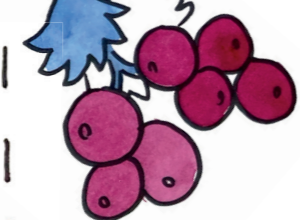
„Geh hin, wo der Pfeffer wächst“ – Ein Sprichwort

Pfeffer ist heute ein alltägliches Gewürz. Früher stand er für eine fast unerreichbar weit entfernte Gegend. Pfeffer war deshalb auch sehr teuer.

Lebensmittel aus der eigenen Region sind aber auch sehr wertvoll.

Was wird rund um Dein Zuhause produziert? Was wird nicht hier erzeugt?

Von Avocado über Flugananas bis zu Zitronen landet alles selbstverständlich im Einkaufskorb. Die Vielfalt der heimischen Produkte gerät dabei in Vergessenheit. Entdecke die Schätze direkt vor Deiner Haustüre!



Regionale
Lebensmittel!?

Du kaufst Birnen ein und hast die Wahl:
Birnen aus Deiner Umgebung oder aus
fernen Ländern? Entscheide Dich!
Begründe Deine Entscheidung.

-
-
-
-
-
-
-
-



Superfoods sind Lebensmittel, die uns mit besonders vielen
und besonders wichtigen Nährstoffen versorgen.
Oft sind exotische Produkte dafür bekannt. Aber auch
heimische Erzeugnisse liefern uns extra viele Vitamine,
Mineralien und andere wertvolle Stoffe.

Finde
super gesunde,
heimische
Lebensmittel.
Beschreibe Aussehen,
Geschmack und
den Super-Faktor
darin.

Stelle Dein
Superfood
der Klasse vor!

Erntezeit ist im Moment für...
Schreibe eine Liste:

Bringe das Rezept für Dein Lieblingsessen mit.
Prüfe, ob es sich rein aus regionalen
Lebensmitteln zusammensetzen lässt.