



Gemeinsam. Gesund. Genießen.

Entdecken Sie das kostenlose Küchentraining im Rahmen unseres Projekts „Mahlzeit“ – speziell entwickelt für Kitas, Horte und Schulen. Wir unterstützen Sie dabei, frische, regionale und gesunde Ernährung in den Alltag Ihrer Einrichtung zu integrieren und damit einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung der Kinder zu leisten.

Gesundheitsförderung für Kinder

Frische und ausgewogene Ernährung unterstützt die körperliche und geistige Entwicklung Ihrer Schützlinge nachhaltig und fördert ihr Wohlbefinden im Alltag.

Pädagogische Impulse

Integrieren Sie regionale Küche in Ihr pädagogisches Konzept und vermitteln Sie wertvolle Lektionen über Ernährung, Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein.

Unterstützung durch Experten

Profitieren Sie von individueller Beratung durch das Landratsamt Ostallgäu und einen erfahrenen Küchentrainer – komplett kostenfrei für Ihre Einrichtung!

Ein gutes Mittagessen in Kindergarten und Schule soll vieles gleichzeitig leisten:

Lecker sein, bezahlbar bleiben, nachhaltige Lebensmittel nutzen und Kinder ausgewogen ernähren.

Genau hier setzen wir an.



Gestalten Sie eine gesunde Zukunft – jetzt aktiv werden!

Setzen Sie gemeinsam mit Ihrer Kita oder Schule ein starkes Zeichen für eine gesunde und nachhaltige Ernährung – und knüpfen Sie dabei an das an, was Sie bereits erfolgreich auf den Weg gebracht haben.

Unser kostenloses Küchentraining unterstützt Ihre Einrichtung dabei, bestehende Aktivitäten weiterzuentwickeln und den Alltag in der Küche so zu gestalten, dass gesunde Kost nicht nur Konzept bleibt, sondern gelebte Praxis wird – die Kindern wirklich schmeckt.

Gemeinsam machen wir uns stark für das Wohl unserer Kinder und ihre gesunde Entwicklung.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Kostenlose Expertenberatung für Ihre Küche vor Ort oder Ihren Caterer
- Individuelle Konzeptentwicklung für Ihre Einrichtung
- Regionale und nachhaltige Küche
- Langfristige Gesundheitsförderung
- Beteiligungsprozesse für Eltern
- Begleitende spielerische Ernährungsbildung für Kinder



Melden Sie sich noch heute bei uns an und bringen Sie neue Impulse in Ihre Küche. Informieren Sie sich über unser kostenloses Küchentraining und setzen Sie sich aktiv für eine gesunde, regionale Ernährung in Ihrer Einrichtung ein.

Kontaktieren Sie uns

- Landratsamt Ostallgäu
Ansprechpartnerin: Lisa Mader,
E-Mail: lisa.mader@lra-oal.bayern.de
Telefon 08342/911-453

Jetzt teilnehmen
und einen Unterschied
machen!

**Gemeinsam gestalten wir die Zukunft
Ihrer Gemeinschaftsverpflegung!**

MAHLZEIT ist ein Projekt betreut von:

Landkreis Ostallgäu (Öko-Modellregion) in Kooperation mit
SoLaWi MaNa Allgäu e. V. | Allgäu FairNetzt



Das Projekt wird von der
Robert Bosch Stiftung
im Rahmen des Programms
„Zukunft aufgetischt!“
gefördert.

